

# INHALT

<b>Anreise und Tourenplanung .....</b>	<b>6</b>
--	----------

<b>Wichtiges für unterwegs .....</b>	<b>8</b>
--------------------------------------	----------

## **14 Touren durch die Zentral- und Ostschweiz**

Tour 1: Rheinfall und Bodensee .....	10
Tour 2: Zürich Stadt und Zürich Land .....	26
Tour 3: Rundfahrt durch Uri, Schwyz und Glarus .....	46
Tour 4: Luzern und der Vierwaldstättersee .....	60
Tour 5: Eine Runde durch das Entlebuch.....	82
Tour 6: Über alle Berge – Fünf Alpenpässe .....	96
Tour 7: Durch das Rheintal nach Graubünden .....	116
Tour 8: Valle Leventina und Valle di Blenio .....	132
Tour 9: Der Lago Maggiore und seine Bergtäler .....	152
Tour 10: Um den Lago di Lugano .....	182
Tour 11: Durch das Valle Mesolcina nach Chur .....	196
Tour 12: Bergiges Graubünden Süd .....	212
Tour 13: Bergiges Graubünden Nord .....	238
Tour 14: Durchs Appenzell zurück zum Bodensee .....	260
Der Weg in den Süden .....	283

<b>Tipps von A - Z .....</b>	<b>296</b>
------------------------------	------------

<b>Register .....</b>	<b>306</b>
-----------------------	------------

<b>Tourenübersicht .....</b>	<b>313</b>
------------------------------	------------