

INHALT

Anreise und Tourenplanung 6

Wichtiges für unterwegs 8

14 Touren durch die Zentral- und Ostschweiz

Tour 1: Rheinfall und Bodensee	10
Tour 2: Zürich Stadt und Zürich Land	26
Tour 3: Rundfahrt durch Uri, Schwyz und Glarus	46
Tour 4: Luzern und der Vierwaldstättersee	60
Tour 5: Eine Runde durch das Entlebuch.....	82
Tour 6: Über alle Berge – Fünf Alpenpässe	96
Tour 7: Durch das Rheintal nach Graubünden	116
Tour 8: Valle Leventina und Valle di Blenio	132
Tour 9: Der Lago Maggiore und seine Bergtäler	152
Tour 10: Um den Lago di Lugano	182
Tour 11: Durch das Valle Mesolcina nach Chur	196
Tour 12: Bergiges Graubünden Süd	212
Tour 13: Bergiges Graubünden Nord	238
Tour 14: Durchs Appenzell zurück zum Bodensee	260
Der Weg in den Süden	283
Tipps von A - Z	296
Register	306
Tourenübersicht	313