

Inhalt	7	Hexenkräuter direkt aussähen	20
		Hexenkräuter in Töpfen	
Vorwort	11	und Kästen	21
		Wässern, Pflegen und Düngen	22
Jederzeit bereit für Hexerei		Hexenkräuter richtig ernten	22
		Sei achtsam bei Pflege und Ernte	23
Der Hexengarten	12	Erntemythen der Hexenmagie	23
		Die Kraft der Hexenkräuter	
Immer frisch und griffbereit	12	Konservieren	24
Magische Wirkung der			
Hexenpflanzen im Garten	13	Kräuter einfrieren	24
Der richtige Standort	14	Blätter, Blüten und Früchte	
Licht und Wasser, die Grund-		trocknen	24
bedürfnisse jeglichen Lebens	14	Wurzeln trocknen	25
Pflanzenkombinationen für			
magische Zwecke	15	Kapitel 1	
Aus der Erden, Kraft		Die Reichtümer des Feldes	26
und Leben	15	Hexenpflanzen-ABC	28
Formenvielfalt für jeden Zweck	16	Rezepte Gesundheit	34
Die Magie der Formen			
und Symbole	17	Beifuß-Fußbad bei geschwollenen	
Spezielle Formen des		Füßen	34
Hexengartens	17	Dill-Sitzbad bei Hämorrhoiden	
Die Kraft des Mondes	18	und Gebärmutterkrämpfen	35
Kauf von Jungpflanzen		Eisenkraut-Wermut-Wein bei	
und Saatgut	19	Zahnschmerzen und Eiterzähnen	36
Ohne Schweiß kein Hexenerfolg	19	Fencheltee bei Magen- und	
Hexenkräuter pflanzen	20	Darmbeschwerden	37

Knoblauch-Kompresse bei		Magisches Landerfilet	
Warzen und Hühneraugen	38	in Dillsoße	45
Kürbiskernumschlag bei akuten		Gurken in Dilljoghurt für geistige	
Gelenkentzündungen, Prellungen		Ruhe und innere Klarheit	46
und Verstauchungen	38	Eisenkraut-Fenchel-Liebestrank	47
Lavendelbad bei Ruhelosigkeit,		Fenchel-Dill-Auflauf	
Einschlafstörungen und Stress	39	für Verliebte	48
Liebstockel-Tee bei Sodbrennen,		Eisenkraut-Granit gegen	
Aufstoßen, Völlegefühl und		Herzschmerz	49
Katerbeschwerden	39	Knoblauchnudeln für Glück	
Durchfalltee	40	und ein langes Leben	50
Pfefferminzölzug bei		Knoblauchschutzbrühe gegen	
Verspannungen und Schmerzen	40	bösen Zauber und schädliche	
Rosenwein bei Erschöpfung,		Einflüsse	51
Kopfschmerzen, Zahnschmerzen und		Knoblauchwein für mehr	
Mundschleimhautentzündung	41	Gelassenheit	51
Rosmarintinktur als Einreibung		Gefüllter Halloweenkürbis	52
zur Belebung und Durchblutungs-		Samhain-Kürbissuppe	
förderung	42	für gesteigerte Potenz	53
Acht-Kräuter-Hustensirup	42	Karamellisierter Lavendel-Chicorée	
Salbei-Waschung gegen		für verführerische Momente	54
Schweißfüße und Achselnässe	43	Lavendel-Liebesplätzchen	55
		Wildente auf Liebstockel-Weiß-	
Rezepte Küche	44	kraut gegen Verwünschungen	
		und bösen Zauber	56
Valentinstagswaffeln		Heidnischer Kuchen	57
mit Beifußquark	44	Verzaubernde Minutensteaks in	
Göttinnentrank zur Stärkung		Tomaten-Minz-Soße zur	
an einem Lebenswendepunkt	45	Heilung und Reinigung	58

Pfefferminz-Schoko-Mousse mit aphrodisierender Wirkung	59	Brandverletzungen	78
Krafttrunk	60	Heuschnupfen-Nasentropfen	78
Rosenzauber-Lammfilets	61	Frauenmanteltee bei Regelschmerzen, starker Blutung und Brustschmerzen	79
Rosen-Vanille-Trank für eine harmonische Partnerbeziehung	62	Holunderblütensalbe bei Zerrungen,	
Rosengelee für Augenblicke voller Leidenschaft	63	Sonnenbrand und Frostbeulen	79
Rosmarin-Kartoffeln für helle Köpfehen	64	Melissen-Tupflösung bei Lippenherpes	80
Rosmarin-Knoblauch-Garnelen für einen wachen Geist	65	Veilchenelixier bei Melancholie und Arbeitsunlust	80
Salbei-Mäuschen	66	Veilchenöl gegen Bindehautentzündung und Augenreizungen	81
Salbei-Huhn gegen Seelenschmerz und Liebeskummer	67	Abnehmtee	81
		Wacholderbad gegen Muskelschmerzen	82
Kapitel 2		Walderdbeerblätter-Gurgellösung bei Halsschmerzen	82
Die Geheimnisse des Waldes	68	Waldmeisterblätter-Auflage bei schlecht heilenden Wunden	83
Hexen-ABC	70	Weißdornsirup bei Kreislaufbeschwerden	83
Rezepte Gesundheit	76		
Schlaf-gut-Likör	76	Rezepte Küche	84
Bärlauchgeist zur Gedächtnisstärkung und Vorbeugung von Arteriosklerose	77	Köstliches Baldrian-Bohnen-Kräuterrisotto	84
Blutwurzwein bei Darmbeschwerden, Durchfall und Magen-Darm-Entzündungen	77	Bärenkräfte-Auflauf	85
Gundermann-Wundöl bei eitrigen, schlecht heilenden Wunden und		Deftiger Bärlauch-Rindfleisch-Topf	85

Schweinekamm in Blutwurz	Waldmeister-Wackelpudding	
Himbeer-Soße	86 mit Vanillesoße zur Aktivierung	
Zauberhafter	positiver Energien	99
„Wildkräuterhonig“	87 Herzhaftes Schnitzel in	
Frauenmantel-Spitzwegerich	Waldmeister-Sahnesoße	100
Kuchen	88 Fruchtige Walderdbeeren	
Wildkräuter-Maultaschen	Pfefferminz-Butter	101
für mehr Lebensenergie	89 Marinierte Sardinen mit	
Aphrodisischer	köstlichen Walderdbeeren	101
Maikräuter-Salat	90 Sonnenwend-Walderdbeer	
Griessflammeri	Cremeherzen	102
mit Holunderkompott	91 Stärkende Herbstsuppe	103
Delikater Rehrücken mit	Birnen-Weißdorn-Creme	
Semmelklößen und	gegen Liebeskummer	104
Holunder-Äpfel-Soße	92 Weißdornpesto für mehr Lebenslust	105
Harmonisierende		
Zitronenmelisse-Steinpilzsuppe	93 Kapitel 2	
Zitronenmelissen-Pfefferminz	Die Vielfalt der Wiese	106
Essig für schnellere Heilung	Hexen-ABC	108
und Reinigung	94 Rezepte Gesundheit	114
Unwiderstehliches Dorschfilet		
mit Rauke-Veilchen-Gemüse	95 Engelwurzsalbe gegen Nasenneben	
Ostara-Veilchenmakronen	95 höhlenentzündung und Schnupfen	114
Pastinakenfrikadellen mit	Karminativum gegen Blähungen	115
Wacholdersoße gegen negative	Äpfelknospenöl bei Migräne	115
Energien	96 Brennesseltonikum gegen	
Aromatische Yule-Wildschwein	Schuppen und Haarausfall	116
keule in Wacholdermarinade	97 Brennessel-Gesichtsdampfbad	
Beltane-Maitrank	98 gegen Akne und unreine Haut	117

Gänseblümchenumschlag bei Ekzemen, Furunkeln und Geschwüren	118	Insektenstiche	128
Gänseblümchentinktur als Einreibung bei Quetschungen und Verrenkungen	119	Thymianbalsam bei Erkältung, Bronchitis und akutem Asthma	129
Johanniskrautöl bei leichten Verbrennungen und rheumatischen Beschwerden	120	Rezepte Küche	130
Johanniskrauttee bei Unruhe, Angst und depressiver Verstimmung	121	Hexenbesen (Kandierte Engelwurzstiele)	130
Kamillenbad bei Hautentzündungen und Krämpfen	122	Mittelalterliche gebratene Leber mit Apfelfosse	131
Kamillensäckchen bei Ohrenschmerzen	123	In Weißwein gedünstete Samhain-Bratäpfel	132
Lindenblütentee bei fieberiger Erkältung	124	Johannistags-Brennnessel- Pfannkuchen	133
Lindenblüten-Badezusatz bei Nervenschmerzen und Nervosität	124	Brennnesselgemüse zum Schutz vor Geldsorgen	134
Löwenzahnblütenmassageöl bei V erspannung und Gelenkschmerzen	125	Gänseblümchen-Quark- Aufstrich für innere Reinigung	135
Sauerampferabführwein	125	Freyas Frühlingszauber (Wildkräutergemüse)	136
Schafgarbensitzbad bei Unterleibsbeschwerden und Rückenschmerzen	126	Beltane-Hexenwein	137
Schafgarbenblütenmassageöl bei Bauchschmerzen und Menstruationskrämpfen	126	Kamillentaler für Kraft und Gelassenheit	138
Spitzwegerich-Hustenbonbons	127	Glückbringendes Lindenblütengelee	139
Spitzwegerichsalbe gegen		Gedämpfte Leber mit Lindenblüten und Minzblättern	140
		Löwenzahn-Gänseblümchen- Kartoffelsalat zur Abwehr negativer Energie	141

Übersinnlicher Beltane-Löwen-		in der Duftlampe	159
zahnkuchen	142	Das Herstellen von	
Gratinierte Ostara-Eier in		aphrodisischem Parfüm	161
Sauerampfersahne	143	Magische Massageöle	162
Köstliche Kartoffeltaler		Berauschendes Badesalz	163
in Schafgarbenbutter	144	Pflegende Duftöl-Badewürfel	164
Pikante Spitzwegerich-Klöße	145	Wohltuende Ölbäder	165
Magische Wildkräuterforelle	146	Seife mit Hexenkräuter	
Vitalisierende Frühlingskraft		selbst herstellen	167
Wiesenkräutersuppe	147	Duftendes Potpourri	168
Lammas-Thymianbrot für		Reinigendes Raumspray	171
Schutz vor bösen Träumen	148		
Schweinefilet in würziger		Hexensprüche und	
Thymianbutter	149	Zauberformeln	172

Kapitel 7

Rezepte für Düfte und Räucherwerk

150

Richtig räuchern ist der Hexen
große Kunst

152

Räuchermischungen

für jeden Zweck

153

Die Herstellung von

Hexen-Kräuterkissen

156

Die Herstellung von magischen

Duftsäckchen

158

Der verzaubernde Duft von
ätherischen Ölen