

Inhalt

Vorwort

Jederzeit bereit für Hexerei Der Hexengarten

Immer frisch und griffbereit
Magische Wirkung der
Hexenpflanzen im Garten
Der richtige Standort
Licht und Wasser, die Grund-
bedürfnisse jeglichen Lebens
Pflanzenkombinationen für
magische Zwecke
Aus der Erde, Kraft
und Leben
Formenvielfalt für jeden Zweck
Die Magie der Formen
und Symbole
Spezielle Formen des
Hexengartens
Die Kraft des Mondes
Kauf von Jungpflanzen
und Saatgut
Ohne Schweiß kein Hexenerfolg
Hexenkräuter pflanzen

+	Hexenkräuter direkt aussähen	20
++	Hexenkräuter in Töpfen und Kästen	21
++	Wässern, Pflegen und Düngen	22
	Hexenkräuter richtig ernten	22
	Sei achtsam bei Pflege und Ernte	23
(2)	Erntemythen der Hexenmagie	23

Die Kraft der Hexenkräuter

12	Konservieren	24
13	Kräuter einfrieren	24
14	Blätter, Blüten und Früchte trocknen	24
14	Wurzeln trocknen	25
15	Kapitel 1 Die Reichtümer des Feldes	26
15	Hexenpflanzen-ABC	28
16	Rezepte Gesundheit	34
17	Beifuß-Fußbad bei geschwollenen Füßen	34
17	Dill-Sitzbad bei Hämorrhoiden	35
18	und Gebärmutterkrämpfen	35
18	Eisenkraut-Wermut-Wein bei	35
19	Zähnschmerzen und Eiterzähnen	36
19	Fencheltee bei Magen- und	36
20	Darmbeschwerden	37

Knoblauch-Kompresse bei Warzen und Hühneraugen	Magisches Zanderfilet in Dillsoße	45
Kürbiskernumschlag bei akuten Gelenkentzündungen, Prellungen und Verstauchungen	Gurken in Dilljoghurt für geistige Ruhe und innere Klarheit	46
Lavendelbad bei Ruhelosigkeit, Einschlafstörungen und Stress	Eisenkraut-Fenchel-Siebestrunk Fenchel-Dill-Auflauf	47
Liebstöckel-Tee bei Sodbrennen, Aufstoßen, Völlegefühl und Katerbeschwerden	für Verliebte	48
Durchfalltee	Eisenkraut-Granité gegen Herzschmerz	49
Pfefferminzölauszug bei Verspannungen und Schmerzen	Knoblauchnudeln für Glück und ein langes Leben	50
Rosenwein bei Erschöpfung, Kopfschmerzen, Zahnschmerzen und Mundschleimhautentzündung	Knoblauchschutzbrühe gegen bösen Zauber und schädliche Einflüsse	51
Rosmarintinktur als Einreibung zur Belebung und Durchblutungsförderung	Knoblauchwein für mehr Gelassenheit	51
Acht-Kräuter-Hustensirup	Gefüllter Halloweenkürbis	52
Salbei-Waschung gegen Schweißfüße und Achselnässe	Samhain-Kürbissuppe	
Rezepte Küche	für gesteigerte Potenz	53
Valentinstagswaffeln mit Beifüßquark	Karamellisierter Lavendel-Chicorée	
Göttinnentrank zur Stärkung an einem Lebenswendepunkt	für verführerische Momente	54
	Lavendel-Liebesplätzchen	55
	Wildente auf Liebstöckel-Weißkraut gegen Verwünschungen	56
	und bösen Zauber	
	Heidnischer Kuchen	57
	Verzaubernde Minutensteaks in Tomaten-Minz-Soße zur	
	Heilung und Reinigung	58

Pfefferminz-Schoko-Mousse mit aphrodisierender Wirkung	59	Brandverletzungen	78
Krafttrunk	60	Heuschnupfen-Nasentropfen	78
Rosenzauber-Lammfilets.	61	Frauenmanteltee bei Regelschmerzen,	
Rosen-Vanille-Trank für eine harmonische Partnerbeziehung	62	starker Blutung und Brustschmerzen	79
Rosengelee für Augenblicke voller Leidenschaft	63	Kolunderblütensalbe bei Zerrungen,	
Rosmarin-Kartoffeln für helle Köpfchen	64	Sonnenbrand und Frostbeulen	79
Rosmarin-Knoblauch-Garnelen für einen wachen Geist	65	Melissen-Tupflösung bei Lippenherpes	80
Salbei-Mäuschen	66	Veilchenelixier bei Melancholie	
Salbei-Huhn gegen Seelenschmerz und Liebeskummer	67	und Arbeitsunlust	80
Veilchenöl gegen Bindegauktenzündung und Augenreizungen	68	Veilchenöl gegen Bindegauktenzündung	81
Abnehmtee	69	Abnehmtee	81
Wacholderbad gegen Muskelschmerzen	70	Wacholderbad gegen	
Walderdbeerbäätter-Gurgellösung bei Halsschmerzen	71	Muskelschmerzen	82
Waldmeisterblätter-Auflage bei schlecht heilenden Wunden	72	Walderdbeerbäätter-Gurgellösung	
Weißdornsirup bei Kreislaufbeschwerden	73	bei Halsschmerzen	82
Schlaf-gut-Likör	74	Waldmeisterblätter-Auflage bei	
Bärlauchgeist zur Gedächtnisstärkung und Vorbeugung von Arteriosklerose	75	schlecht heilenden Wunden	83
Blutwurzwein bei Darmbeschwerden, Durchfall und Magen-Darm-Entzündungen	76	Weißdornsirup bei	
Gundermann-Wundöl bei eitrigen, schlecht heilenden Wunden und	77	Kreislaufbeschwerden	83
Kapitel 2			
Die Geheimnisse des Waldes	68	Rezepte Küche	84
Hexen-ABC	70	Köstliches Baldrian-Bohnen-Kräuterrisotto	84
Rezepte Gesundheit	76	Bärenkräfte-Auflauf	85
Schlaf-gut-Likör	74	Deftiger Bärlauch-Rindfleisch-Topf	85
Bärlauchgeist zur Gedächtnisstärkung und Vorbeugung von Arteriosklerose	75		
Blutwurzwein bei Darmbeschwerden, Durchfall und Magen-Darm-Entzündungen	76		
Gundermann-Wundöl bei eitrigen, schlecht heilenden Wunden und	77		

Schweinekamm in Blutwurz	Waldmeister-Wackelpudding
Himbeer-Sofse	mit Vanillesofse zur Aktivierung
Zauberhafter	positiver Energien
„Wildkräuterhonig“	86 Herzhaftes Schnitzel in
Frauenmantel-Spitzwegerich-	Waldmeister-Sahnesofse
Kuchen	88 Fruchtige Walderdbeeren-
Wildkräuter-Maultaschen	Pfefferminz-Butter
für mehr Lebensenergie	89 Marinierte Sardinen mit
Aphrodisischer	köstlichen Walderdbeeren
Maikräuter-Salat	90 Sonnwend-Walderdbeer-
Grießflammeri	Cremeherzen
mit Holunderkompott	91 Stärkende Herbstsuppe
Delikater Rehrücken mit	Birnen-Weißdorn-Creme
Semmelklößen und	gegen Liebeskummer
Holunder-Apfel-Sofse	92 Weißdornpesto für mehr Lebenslust
Harmonisierende	105
Zitronenmelisse-Steinpilzsuppe	93 Kapitel 3
Zitronenmelissen-Pfefferminz-	Die Vielfalt der Wiese
Essig für schnellere Heilung	106
und Reinigung	Hexen-ABC
Unwiderstehliches Dorschfilet	108
mit Rauke-Veilchen-Gemüse	94 Rezepte Gesundheit
Ostara-Veilchenmakronen	117
Pastinakenfrikadellen mit	95 Engelwurzsalbe gegen Nasenneben
Wacholdersofse gegen negative	95 Höhlenentzündung und Schnupfen
Energien	114
Aromatische Yule-Wildschwein	Karminativum gegen Blähungen
keule in Wacholdermarinade	115
Beltane-Maitrank	Apfelknospenöl bei Migräne
	115
	96 Brennnesseltonikum gegen
	Schuppen und Haarausfall
	116
	97 Brennnessel-Gesichtsdampfbad
	98 gegen Akne und unreine Haut
	117

Gänseblümchenumschlag bei Ekzemen, Furunkeln und Geschwüren	118	Insektenstiche	128
Gänseblümchentinktur als Einreibung bei Quetschungen und Verrenkungen	119	Thymianbalsam bei Erkältung, Bronchitis und akutem Asthma	129
Johanniskrautöl bei leichten Verbrennungen und rheumatischen Beschwerden	120	Rezepte Küche	130
Johanniskrauttee bei Unruhe, Angst und depressiver Verstimmung	121	Hexenbesen (Kandierte Engelwurzstiele)	130
Kamillenbad bei Hautentzündungen und Krämpfen	122	Mittelalterliche gebratene Leber mit Apfelsosse	131
Kamillensäckchen bei Ohrenschmerzen	123	In Weißwein gedünstete Samhain-Bratäpfel	132
Lindenblütentee bei fiebiger Erkältung	124	Johannistags-Brennnessel-Pfannkuchen	133
Lindenblüten-Badezusatz bei Nervenschmerzen und Nervosität	124	Brennnesselgemüse zum Schutz vor Geldsorgen	134
Löwenzahnblütenmassageöl bei Verspannung und Gelenkschmerzen	125	Gänseblümchen-Quark-Aufstrich für innere Reinigung	135
Sauerampferabführwein	125	Freyas Frühlingszauber (Wildkräutergemüse)	136
Schafgarbensitzbad bei Unterleibsbeschwerden und Rückenschmerzen	126	Belkane-Hexenwein	137
Schafgarbenblütenmassageöl bei Bauchschmerzen und Menstruationskrämpfen	126	Kamillentaler für Kraft und Gelassenheit	138
Spitzwegerich-Hustenbonbons	127	Glückbringendes Lindenblütengelee	139
Spitzwegerichsalbe gegen		Gedämpfte Leber mit Lindenblüten und Minzblättern	140
		Löwenzahn-Gänseblümchen-Kartoffelsalat zur Abwehr negativer Energie	141

Übersinnlicher Beltane- Löwen- zahnkuchen	142	in der Duftlampe Das Herstellen von aphrodisischem Parfüm	159 167
Gratinierte Ostara- Eier in Sauerampfersahne	143	Magische Massageöle Berauschendes Badesalz	162 163
Köstliche Kartoffeltaler in Schafgarbenbutter	144	Pflegende Duftöl- Badewürfel	164
Pikante Spitzwegerich- Klöße	145	Wohltuende Ölbäder	165
Magische Wildkräuterforelle	146	Seife mit Hexenkräuter selbst herstellen	167
Vitalisierende Frühlingskraft- Wiesenkräutersuppe	147	Duftendes Potpourri Reinigendes Raumspray	168 171
Lammas- Thymianbrot für Schutz vor bösen Träumen	148		
Schweinefilet in würziger Thymianbutter	149	Hexensprüche und Zauberformeln	172

Kapitel 4

Rezepte für Düfte und Räucherwerk

Richtig räuchern ist der Hexen große Kunst	152
Räuchermischungen für jeden Zweck	153
Die Herstellung von Hexen- Kräuterkissen	156
Die Herstellung von magischen Duftsäckchen	158
Der verzaubernde Duft von ätherischen Ölen	