

Inhalt

Einleitung	7
1 Geschickte Handwerker und kultivierte Gentlemen	
Das Prinzip des <i>Wu wei</i>	31
2 Trunken vom Himmel	
Die soziale und spirituelle Dimension von <i>Wu wei</i>	54
3 Streng dich an, dich nicht anzustrengen	
Wie das Selbst geschnitzt und poliert wird	73
4 Hör auf, dich anzustrengen	
Der unbehauene Klotz	109
5 Streng dich an, aber nicht zu sehr	
Die Kultivierung der moralischen Sprossen	144
6 Vergiss es einfach	
Sich dem Fluss hingeben	177
7 Das Paradox des <i>Wu wei</i>	
Spontaneität und Vertrauen	214
8 Von <i>Wu wei</i> lernen	
Mit dem Paradox leben	251
Danksagung	276
Anhang: Die frühen chinesischen Denker im Überblick	281
Anmerkungen	283
Bibliografie	325
Register	344