

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 7 |
| 1 Geschickte Handwerker und kultivierte Gentlemen | |
| Das Prinzip des <i>Wu wei</i> | 31 |
| 2 Trunken vom Himmel | |
| Die soziale und spirituelle Dimension von <i>Wu wei</i> | 54 |
| 3 Streng dich an, dich nicht anzustrengen | |
| Wie das Selbst geschnitten und poliert wird | 73 |
| 4 Hör auf, dich anzustrengen | |
| Der unbehauene Klotz | 109 |
| 5 Streng dich an, aber nicht zu sehr | |
| Die Kultivierung der moralischen Sprossen | 144 |
| 6 Vergiss es einfach | |
| Sich dem Fluss hingeben | 177 |
| 7 Das Paradox des <i>Wu wei</i> | |
| Spontaneität und Vertrauen | 214 |
| 8 Von <i>Wu wei</i> lernen | |
| Mit dem Paradox leben | 251 |
| Danksagung | 276 |
| Anhang: Die frühen chinesischen Denker im Überblick | 281 |
| Anmerkungen | 283 |
| Bibliografie | 325 |
| Register | 344 |