

Inhalt

Vorwort	8
Einleitung	10
Geschichte der Jakobspilgerschaft	11
Gründe für die Pilgerschaft	12
Die Jakobsmuschel	12
Der Pilgerausweis (credencial de peregrino) und die Compostela	13
Pilgerstempel	13
Der Pilgerstab	13
Das heilige Jahr	14
Reise-Infos von A bis Z	15
An- und Abreise	16
Ausrüstung	16
Einkaufen	18
Erste Hilfe, ärztliche Versorgung	18
Etappenplanung und Distanzen	19
Jakobusgesellschaften	19
Radfahrer	20
Sehenswürdigkeiten	20
Unterkünfte	21
Updates und aktuelle Informationen	21
Wanderkarten	22
Wanderzeit	22
Wegmarkierung und Wegbeschreibung	23
Der linksrheinische Jakobsweg	24
Etappe 1: Von Köln nach Wesseling	25
☞ 18 km, ⌚ 4 Std. 30 Min., ⬆ 96 m, ⬇ 100 m, ⬆ 38-62 mNN	
Etappe 2: Von Wesseling nach Bonn	35
☞ 16 km, ⌚ 4 Std., ⬆ 90 m, ⬇ 79 m, ⬆ 46-67 mNN	
Etappe 3: Von Bonn nach Niederbachem	40
☞ 20 km, ⌚ 5 Std. 30 Min., ⬆ 393 m, ⬇ 372 m, ⬆ 60-191 mNN	

- Etappe 4: Von Niederbachem nach Sinzig 47
 ➔ 23 km, ⌚ 7 Std., ↑ 607 m, ↓ 649 m, ⬆ 64-228 mNN
- Etappe 5: Von Sinzig nach Andernach 56
 ➔ 24 km, ⌚ 6 Std. 30 Min., ↑ 667 m, ↓ 672 m, ⬆ 58-330 mNN
- Etappe 6: Von Andernach nach Koblenz 66
 ➔ 28 km, ⌚ 7 Std., ↑ 397 m, ↓ 404 m, ⬆ 62-193 mNN
- Etappe 7: Von Koblenz nach Rhens 77
 ➔ 18 km, ⌚ 5 Std., ↑ 587 m, ↓ 559 m, ⬆ 62-370 mNN
- Etappe 8: Von Rhens nach Bad Salzig 84
 ➔ 16 km, ⌚ 5 Std., ↑ 469 m, ↓ 451 m, ⬆ 71-339 mNN
- Etappe 9: Von Bad Salzig nach Oberwesel 91
 ➔ 26 km, ⌚ 8 Std., ↑ 1.229 m, ↓ 1.244 m, ⬆ 74-304 mNN
- Etappe 10: Von Oberwesel nach Bacharach 103
 ➔ 14 km, ⌚ 4 Std., ↑ 532 m, ↓ 530 m, ⬆ 88-260 mNN
- Etappe 11: Von Bacharach zum Gerhardshof 108
 ➔ 19 km, ⌚ 5 Std., ↑ 884 m, ↓ 629 m, ⬆ 91-483 mNN
- Etappe 12: Vom Gerhardshof nach Bingen 112
 ➔ 12 km, ⌚ 3 Std. 30 Min., ↑ 491 m, ↓ 701 m, ⬆ 79-336 mNN