

Geleitwort	7
Übersichtskarte	8
Zur Einleitung	9

## **Weser und Weserbergland**

1	Einkehren und aufbrechen – Das Kloster Bursfelde	15
2	Die Wahrheit der Zeichen – Das Kloster Amelungsborn	19
3	Unter königlichem Schutz – Das Stift Fischbeck	23

## **Harz und Vorharz**

4	Der »weiße Konzern« – Das Kloster Walkenried	27
5	Durchbeteter Raum – Das Gethsemane-Kloster Riechenberg	31
6	Wellness im Klostergut – Das Kloster Wöltingerode	35
7	Seid wohlwollend – Das Ursulinenkloster Duderstadt	39

## **Braunschweig und Braunschweiger Land**

8	Aufs Wochenende – Das Kloster Riddagshausen	43
9	Sehnsucht nach Schönheit – Das Kloster Marienberg	47
10	Einfachheit und Klarheit – Das Kloster Mariental	51
11	Von Kaisern, Jägern und Hasen – Das Kloster Königslutter	55

## **Calenberger Land**

12	Bloß beten? – Das Kloster Barsinghausen	59
13	Ein Baum an Wasserbächen – Das Kloster Mariensee	63
14	Türhüter deines Herzens – Das Kloster Wennigsen	67
15	Hinabgestiegen – Das Kloster Wülflinghausen	71

## **Hannover und Hildesheim**

16	Lebensschule der Sehnsucht – Das Kloster Marienrode	75
17	Menschen sind kostbar – Das Kloster Marienwerder	79
18	Mitten in der Stadt – Die Cella St.Benedikt	83

## **Raum Nienburg und Schaumburger Land**

19	Fromm ohne Geräusch – Das Stift Obernkirchen	87
20	Tradition und Geist – Das Kloster Loccum	91
21	Tischfußball im Kreuzgang – Das Kloster Möllenbeck	95

## **Lüneburger Heide**

22	Leidenschaft der Liebe – Das Kloster Wienhausen	99
23	Zisterziensischer Geist – Das Kloster Isenhagen	103
24	Oase der Ruhe – Das Kloster Walsrode	107
25	Den Teppich weiterweben – Das Kloster Medingen	111
26	Mitte der Welt – Das Kloster Ebstorf	115
27	Unsichtbarer Raum des Gemeinsamen – Das Kloster Lüne	119

## **Zwischen Elbe und Weser**

28	Die Sprache der Steine – Das Kloster Heeslingen/Zeven	123
----	---	-----

## **Um Bremen und Bremerhaven**

29	Demut lernen – Das Stift Bassum	127
30	Konvent auf Abruf – Das Kloster Neuenwalde	131

## **Osnabrücker Land**

31	Barock auf der Höhe – Das Kloster Iburg	135
32	Verschlafene Idylle – Das Kloster Malgarten	139
33	Wunderglaube – Das Kloster Rulle	143
34	Auf Spurensuche – Das Kloster Bersenbrück	147
35	Zurück zu den Wurzeln – Das Stift Börstel	151

## **Oldenburger Land**

36	Romantik der Ruinen – Das Kloster Hude	155
37	Die größere Freude – Das Kloster Burg Dinklage	159

## **Ostfriesland und Emsland**

38	Fiktion und Erinnerung – Das Kloster Ihlow	163
39	Hüter des Gartens – Das Kloster in Clemenswerth	167
40	Phantasie der Toleranz – Das Kloster Frenswegen	171

	Literatur	174
--	-----------	-----