

Inhalt

<i>Vorwort</i>	7
Die unbekannte Chance: Das Tor zum Universum	10
Was du aussendest, kehrt zu dir zurück	10
Ein Gehirn – zwei Welten	14
Willkommen im integrierten Gehirn	24
Kohärenz von Kopf und Herz	24
Grüße an das Universum	28
Die Wissenschaft und Gott	52
Wunder in der Physik	52
Wie unsere Überzeugungen unsere Gene prägen	53
Das Schwerste und Einfachste zugleich: uns selbst	
lieben	62
Der Zyklus der Veränderung	63
Die Quintessenz	94
Wege vom Kopf ins Herz	97
Integration von rechter und linker Gehirnhälfte	
durch PSYCH-K®	98
Segnen – was ist das eigentlich?	108
Frieden durch Meditation	110
Zu Hause sein in der Natur	113
Tantrische Liebeskunst	116

Eins durch Liebe statt entzweit durch Urteilen	122
Überwindung der »zwiespältigen« Logik	
des Aristoteles	124
Verbunden sein statt polarisieren	129
Liebhaben statt recht haben	132
 Kooperation ist unsere Zukunft	 139
Wer liebt, lebt gesünder	139
Glück, das aus Frieden erwächst	142
Erfolg und Liebe	145
 <i>Nachwort</i>	 150
 <i>Literatur / Quellennachweis</i>	 152