

Inhalt

Vorwort	4
Exkurse	6
Karten	8
Hinweise zur Benutzung	11
Die Regionen im Überblick	12

1 Die nördliche Auvergne

Moulins	22
Souvigny	31
Bourbon l'Archambault	34
Forêt de Tronçais	36
Hérisson	38
Montluçon	41
Lapalisse und Vallée de la Besbre	47
Vichy	50
Montagne Bourbonnaise	63
Vallée de la Sioule	64
Ébreuil	65
Gannat	66
St-Pourçain-sur-Sioule	67

2 Clermont-Ferrand und Umgebung

Clermont-Ferrand	74
Royat	91
Riom	92
Volvic	100
Billom	101
Montagne de la Serre	102
Lac d'Aydat	103
Le Crest	104
Château de la Batisse und Château d'Opme	104

St-Saturnin	104
Issoire	105

3 Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne 111

Monts Dôme	115
Puy de Dôme	116
Puy de la Vache	118
Europäischer Vulkanpark Vulcania	119
Volcan de Lemetégy	119
Monts Dore	119
Orcival	120
Le Mont-Dore	122
Vallée de Chaudefour	124
Puy de Sancy	126
La Bourboule	128
Besse-et-St-Anastaise	130
Super-Besse	131
St-Nectaire	131
Château de Murol	135
Monts de Cézaillier	138
Blesle	138
Monts du Cantal	140
Plomb du Cantal	140
Puy Mary	141
Puy Griou	141
Riom-ès-Montagne	142
Murat	142
Lioran und Super-Lioran	144
Vic-sur-Cère	145
Aurillac	145
Gorges de la Truyère	151
Chaudes-Aigues	152
Salers	154
Mauriac	157
Bort-les-Orgues	158

4	Parc Naturel Régional du Livradois-Forez	161		
	Thiers	165		
	P. N. Régional du Livradois-Forez	171		
	Ambert	174		
	La Chaise-Dieu	181		
5	Das Velay	187		
	Le Puy-en-Velay	191		
	Entlang der Gorges de l'Allier	209		
	Brioude	210		
	Lavaudieu	215		
	Langeac	216		
	Pradelles	220		
	Arlempdes	221		
	Loire-Tal nördlich von Le Puy	222		
	Château Lavoûte-Polignac	222		
	Chamalières-sur-Loire	223		
	Retournac	223		
6	Die Margeride und das Aubrac	225		
	Saugues	229		
	Mont Mouchet	232		
	St-Flour	233		
	Laguiole	237		
	Am Jakobsweg: von Aumont-Aubrac nach St-Chély d'Aubrac	239		
	Aumont-Aubrac	239		
	Nasbinals	240		
	Aubrac	242		
	St-Chély d'Aubrac	243		
	Mende	245		
	Marvejols	249		
7	Das Lot-Tal		253	
	St-Côme-d'Olt		258	
	Espalion		261	
	Estaing		263	
	Conques		265	
	Figeac		271	
	St-Cirq-Lapopie		274	
	Cahors		276	
8	Ardèche und Cevennen		285	
	Parc Régional des Monts d'Ardèche		290	
	Mont Mézenc und Mont Gerbier de Jonc		294	
	St-Eulalie		295	
	Massif du Tanargue und Serre de la Croix de Bauzon		295	
	Abbaye Notre-Dame des Neiges		295	
	Col de Meyrand		296	
	Aubenas		297	
	Vogüe		300	
	Balazuc		302	
	Labeaume		302	
	Gorges de l'Ardèche		303	
	Vallon Pont d'Arc		303	
	Aiguèze		305	
	Les Vans		306	
	Banne		308	
	Parc National des Cévennes		309	
	Mont Lozère		312	
	Le Pont-de-Montvert		312	
	Florac		313	
	Mont Aigoual		316	
	Meyrueis		317	
	Causses Méjean		319	
	Aven Armand		319	
	Grottes de Dargilan		319	

<i>Chaos de Nîmes-le-Vieux</i>	320
<i>Chaos Montpellier-le-Vieux</i>	321
<i>Gorges du Tarn</i>	322
<i>Ste-Enimie</i>	322
Millau	324

9 Praktische Reisetipps A–Z 331

Anreise	333
Ausrüstung und Reisegepäck	339
Autofahren	340
Botschaften	343
Einkaufen und Souvenirs	344
Ein- und Ausreisebestimmungen	348
Elektrizität	350
Essen und Trinken	350
Feste und Feiertage	356
Fotografieren	361
Geld und Reisekosten	361
Gesundheit	363
Informationen	364
Kartenmaterial	367
Mit Kindern unterwegs	368
Notfälle	369
Post	370
Rauchen	370
Reisende mit Handicap	370
Reisezeit	371
Sicherheit und Kriminalität	373
Sport	374
Sprache	382
Telefonieren und Internet	383
Thermalquellen und Kurorte	384
Unterkunft	386
Unterwegs im Reisegebiet	391
Versicherungen	393
Zeitungen	393

10 Land und Natur 395

Geografie	396
Geologie	398
Klima	403
Flora	405
Fauna	407
Nationalparks	409

11 Mensch und Kultur 417

Geschichte	418
Bevölkerung	431
Kunst und Architektur	433
Traditionen und Feste	437
Wirtschaft	438
Tourismus	442

Anhang 445

Glossar	446
Reisewortschatz Französisch	446
Literatur	454
Register	460
Die Autorin	467
Danksagung	467