

Inhalt

Einleitung	11
10. Oktober 2009: Kornelimünster–Roetgen (14 km)	13
11. Oktober 2009: Roetgen–Monschau (17 km)	21
12. Oktober 2009: Monschau–Einruhr (25 km)	28
13. Oktober 2009: Einruhr–Gemünd (21 km)	37
14. Oktober 2009: Gemünd–Steinfeld (18 km)	43
15. Oktober 2009: Steinfeld–Blankenheim (23 km)	48
16. Oktober 2009: Blankenheim–Mirbach (17 km)	57
17. Oktober 2009: Mirbach–Hillesheim (25,5 km)	63
18. Oktober 2009: Hillesheim–Gerolstein (20 km)	72
Boxenstopp	80
3. April 2010: Gerolstein–Daun (25 km)	86
4. April 2010: Daun–Manderscheid (23 km)	94
5. April 2010: Manderscheid–Himmerod (18 km)	102
6. April 2010: Himmerod–Bruch (21 km)	110
7. April 2010: Bruch–Rodt (19 km)	120
8. April 2010: Rodt–Ramstein (11 km)	128
9. April 2010: Ramstein–Trier (16 km)	135