

INHALT

TIPPS UND EXTRAS

Umschlagklappe vorne:

Das leckere Plus

- 4 So ein Salat!**
- 6 Bunte Schüsseln**
- 7 Frische Salatkräuter**
- 8 Kleiner Essig-Öl-Guide**
- 64 Essig und Öl selbst gemacht**

Umschlagklappe hinten:

Salattricks

Süße Dressings

10 VINAIGRETTES

- 11 Radieschenvinaigrette**
- 12 Kräutervinaigrette**
- 14 Nizza-Salat mit Sardellenvinaigrette**
- 16 Spargelsalat mit Speckvinaigrette**
- 18 Tomatenvinaigrette**
- 18 Gurkenvinaigrette**
- 19 Paprikavinaigrette**
- 19 Fenchelvinaigrette**
- 20 Feldsalat mit Kürbis und Linsenvinaigrette**
- 22 Himbeervinaigrette**
- 22 Maracujavinaigrette**
- 23 Blutorangenvinaigrette**
- 23 Melonenvinaigrette**

24 CREMIGE DRESSINGS

- 25 Ranch Dressing
- 26 Radicchio mit Preiselbeerdressing
- 28 Caesar-Dressing
- 28 Mozzarelladressing
- 29 Ziegenkäsedressing
- 29 Roquefortdressing
- 30 Salat-Pitas mit Kräuter-Joghurt-Dressing
- 32 Zitronen-Sahne-Dressing
- 33 Buttermilchdressing
- 34 Remouladensauce
- 36 Thunfischsauce
- 37 Thousand-Island-Dressing
- 38 Mediterranes Sojadressing
- 39 Wasabi-Tofu-Dressing
- 40 Eier-Tomaten-Dressing
- 41 Kürbiskerndressing

- 58 Algen-Zitrus-Vinaigrette
- 59 Asia-Vinaigrette

- 60 Register
- 62 Impressum

42 UNGEWÖHNLICH UND EXOTISCH

- 43 Pilz-Walnuss-Dressing
- 44 Kartoffelsalat mit Chermoula-Dressing
- 46 Süß-scharfes Mangodressing
- 47 Granatapfeldressing
- 48 Salat mit Aprikosen-Cranberry-Dressing
- 50 Griechisches Zitronendressing
- 51 Schwedisches Honig-Senf-Dressing
- 52 Rote-Bete-Apfel-Dressing
- 53 Sesamdressing
- 54 Hähnchensalat mit Thai-Dressing
- 56 Kohlsalat mit Erdnussdressing
- 57 Chinakohl mit Kokosmilch-Curry-Dressing