

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
----------------------	---

I Theoretischer Hintergrund

Kapitel 1: Einleitung	11
1.1 Beschreibung des Störungsbildes	11
1.2 Diagnostische Kriterien	11
1.3 Differenzialdiagnostik	13
1.4 Epidemiologie, Störungsbeginn, Ätiologie und Verlauf	13
1.5 Aufrechterhaltung	14
1.6 Störungsmodell	15
Kapitel 2: Psychotherapie der Binge-Eating-Störung – Evidenzbasierung	17
2.1 Kognitiv-behaviorale Therapie	17
2.2 Interpersonelle Psychotherapie	17
2.3 Adipositas-Verhaltenstherapie	18
2.4 Ergebnisse der Therapieforschung	18
2.5 Evaluation des vorliegenden Manuals	19
2.6 Leitlinien	20

II Therapeutischer Leitfaden

Kapitel 3: Praktische Grundlagen	25
3.1 Voraussetzungen seitens des Therapeuten	25
3.2 Indikation	25
3.3 Motivationsfördernde Gesprächsführung	26
3.4 Übersicht über die Therapie	27
3.5 Zeitliche Struktur	31
3.6 Arbeitsmaterialien	32
3.7 Besonderheiten der Gruppentherapie	32
Kapitel 4: Therapievorbereitung	37
4.1 Erstgespräch	37
4.2 Diagnostik	39
4.3 Kognitive Vorbereitung	45
Kapitel 5: Modul zum Essverhalten	51
5.1 Ernährungsmanagement	52
5.2 Wahrnehmungstraining zu Hunger und Sättigung	60
5.3 Nahrungskonfrontation	61
5.4 Genussstraining	63
5.5 Kognitive Interventionen zum Essverhalten	64
5.6 Aufbau eines regelmäßigen Bewegungsverhaltens	65
5.7 Wöchentliches Wiegen	69

Kapitel 6: Modul zum Körperbild	70
6.1 Information zum Körperbild	71
6.2 Information zu gewichtsbezogener Stigmatisierung	73
6.3 Figurkonfrontation	75
6.4 Kognitive Interventionen zum Körperbild	80
6.5 Aufbau eines positiven körperbezogenen Verhaltens	83
Kapitel 7: Modul zum Stress	85
7.1 Stressmanagement im Überblick	88
7.2 Interpersonelles Problemlösen im Überblick	88
7.3 Soziales Kompetenztraining im Überblick	90
7.4 Kognitive Umstrukturierung weiterer dysfunktionaler Schemata im Überblick	91
7.5 Exposition mit weiteren Ängsten und Vermeidung im Überblick	92
7.6 Interventionen zur Affektregulation im Überblick	92
Kapitel 8: Rückfallprophylaxe	94
Kapitel 9: Fallbeispiel: 33-jährige adipöse Patientin mit Binge-Eating-Störung	96
9.1 Therapievorbereitung	96
9.2 Modul zum Essverhalten	97
9.3 Modul zum Körperbild	98
9.4 Modul zum Stress	100
9.5 Rückfallprophylaxe	100
9.6 Nachuntersuchung	100
Kapitel 10: Behandlung der Adipositas	102
Literatur	106
Anhang	111
Leitfaden zur Figurkonfrontation	113
Materialien, die sich in Form von PDF-Dateien auf der CD-ROM befinden	118

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien der Materialien, die zur Durchführung der Behandlung verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.