

Inhalt

- 4 **Vorwort**
- 6 **Wozu betriebliches Gesundheitsmanagement?**
- 8 Was ist betriebliches Gesundheitsmanagement?
- 9 Betriebliches Gesundheitsmanagement im GaLaBau
- 10 **Stufe 1: Von der Vision zum Ziel**
- 10 Ausgangspunkt – Alltag in einem GaLaBau-Betrieb
- 14 Treffen zwischen Fitnesscoach und dem Unternehmer
- 18 Analyse des Unternehmens und Zielvorstellungen entwickeln
- 43 **Stufe 2: Vom Meeting zur Strategie und Struktur**
- 43 Präsentation des Unternehmens und seiner Ziele
- 44 Gemeinsame Diskussion des Gesundheitsberichtes
- 47 Auswerten des Gesundheitsberichtes
- 49 Wie gehen wir es an – die Prioritätenliste
- 58 **Stufe 3: Der Arbeitskreis „Gesundheit“ und der Gesundheitszirkel sind die Macher im BGM**
- 61 Die Entstehung des Gesundheitszirkels
- 63 Der „Jour fixe“ als Teil der Struktur
- 64 Die Gründung des Arbeitskreises „Gesundheit“
- 67 **Stufe 4: Von Bedürfnissen und Zielen**
- 67 Die Prioritätenliste
- 68 Das Firmenleitbild
- 70 Ausgestalten bzw. Ausfüllen des Organigramms

76 Stufe 5: Von Maßnahmen und Feinzielen

- 77 Kompetenzbildung durch das Organigramm
- 79 Der Gesundheitstag als Basis für weitere Maßnahmen
- 81 Ziele erleichtern die Arbeit
- 86 Die To-do-Liste als Teil der Struktur und Motivation
- 88 Mehr Verantwortung bedeutet mehr Identifikation

95 Stufe 6: Kontinuierliche Verbesserung – sind wir auf dem richtigen Weg?

- 96 Kontrolle der Maßnahmen
- 96 Steuerung durch den Arbeitskreis „Gesundheit“ erleichtert die Korrektur
- 99 Evaluierung – ein zentrales Thema im BGM

100 Stufe 7: Das Powerunternehmen – wir sind auf dem richtigen Weg

- 100 Das Fazit des Unternehmers
- 103 Maßnahmen und Umsetzung des BGM ständig fortführen

106 Service

- 106 Literaturverzeichnis
- 106 Bildquellen
- 107 Stichwortverzeichnis
- 109 Impressum