

_____ Pyongyang und Umgebung

___ Der Südwesten und das Myohyang-Gebirge

___ Der Osten und die Sonderwirtschaftszonen

Reisetipps von A bis Z

Anhang

Ein Land im langsamen Wandel	9
Warum nach Nordkorea reisen?	13
Nordkoreaner im Ausland	14
Sonderwirtschaftszonen und Tourismus	15
Einreisemöglichkeiten	16
 Begegnung mit einem ungewöhnlichen Land	18
Reisebegleiter	19
Erste Eindrücke	20
Allein in Pyongyang unterwegs	22
Eine einzigartige Erfahrung	23
 LAND UND LEUTE	24
 Geschichte	26
Die Anfänge	27
Die Choson-Dynastie	29
Unter japanischer Herrschaft	31
Die Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg	36
Der Koreakrieg	37
Wiederaufbau und Personenkult	41
Nordkorea heute	47
Erbfolge nach Kim Il Sung's Ableben	48
Kim Jong Il	49
Provokationen und Embargo	50
Mangel an vielem	52
Inszenierung und Realität	54
Zaghafte Öffnung	56
Beziehungen zu den USA	57
Kim Jong Un	60
Politisches System	61
Absolute Macht	63
Die Verfassung	64
Der Geheimdienst	66
 Nordkoreas Staatswesen in Kürze	69
Staatsorgane laut Verfassung	69
Staatswappen	69

Staatsflagge	69
Politische Parteien und Verbände, gesellschaftliche Organisationen	70
Politische Funktionäre Nordkoreas	70
Mitgliedschaft Nordkoreas in wichtigen internationalen Organisationen	70
Verwaltungseinheiten in Nordkorea	71
Wirtschaft	72
Ökonomische Isolierung	74
Falschgeld und anderes	76
Umbau der Ökonomie	77
Vielfalt an Bodenschätzen	79
Wirtschaft auf Subsistenzniveau	80
Privatwirtschaft im Kleinen	82
Freihandelszonen	83
Investoren	84
Außenhandel und Investitionen	87
Legale und illegale Wege	91
Die Bevölkerung	94
Religion	97
Auslandskoreaner	97
Medien	97
Sprache	102
Kunst und Kultur	104
Musik	104
Tanz	105
Literatur	105
Architektur	106
Film	107
Flora und Fauna	109
PYONGYANG UND UMGEBUNG	110
Die Hauptstadt	112
Übersicht	113
U-Bahn	115
Sehenswürdigkeiten	116

Ausflugsziele von Pyongyang	128
Mangyongdae	128
Berge Ryongak und Taesong	129
Weitere Ziele	129
Die Residenzen der nord- koreanischen Führung	129

DER SÜDWESTEN UND DAS MYOHYANG-GEBIRGE

Nampo	134
Der Staudamm	135
Die Umgebung von Nampo	136

Haeju	137
Hyongje-Inseln	137
Sokdamgugok	138

Kaesong	138
Sehenswürdigkeiten	140
Die Umgebung von Kaesong	141

Die Demilitarisierte Zone	143
Fahrt in die DMZ	143
Fahrt von Südkorea zum Kaesong Industrial Complex	145

Myohyang-Berge	147
Freundschaftsausstellung	148
Wanderungen um Myohang	151

DER OSTEN UND DIE SONDERWIRTSCHAFTS- ZONEN

Die Ostküste	154
Wonsan	154
Hamhung	157
Kumgang-Berge	158

Der Nordosten	163
Tanchon und Komdok	165
Chilbo-Gebirge	165
Kyongsong	166

Chongjin	166
Paekdusan	167
Sonderwirtschaftszonen	172
Kaesong Industrial Zone	172
Rajin-Sonbong-Freihandelszone	175
Sonderwirtschaftszone Sinuiju	178
Geplante Projekte	179
 REISETIPPS VON A BIS Z	180
Literaturempfehlungen	202
Überblick über die Medien- landschaft Nordkoreas und nordkoreabezogene Informationsquellen	205
Adressen	207
Nordkorea	207
Deutschsprachiger Raum	210
Asien	210
Australien, Russland, USA	211
Botschaften Nordkoreas im Ausland	211
Ständige Vertretungen	213
Ausländische Botschaften in Nordkorea	213
 Über den Autor	215
Register	216
Bildnachweis	221
Kartenregister	228
 ESSAY	
Arbeitslager und Umerziehung- camps	44