

INHALT

Einleitende Bemerkungen	7
Erste Meditation	9
Der Meditierende versucht eine wahre Vorstellung von dem physischen Leibe zu gewinnen	
Zweite Meditation	20
Der Meditierende versucht eine wahre Vorstellung von dem elementarischen oder ätherischen Leibe zu gewinnen	
Dritte Meditation	29
Der Meditierende versucht sich Vorstellungen zu bilden über die hellsichtige Erkenntnis der elementarischen Welt	
Vierte Meditation	39
Der Meditierende versucht eine Vorstellung von dem «Hüter der Schwelle» zu bilden	
Fünfte Meditation	48
Der Meditierende versucht eine Vorstellung des «astralischen Leibes» zu bilden	
Sechste Meditation	55
Der Meditierende versucht eine Vorstellung des «Ich-Leibes» oder «Gedanken-Leibes» zu bilden	
Siebente Meditation	66
Der Meditierende versucht Vorstellungen zu bilden über die Art des Erlebens in übersinnlichen Welten	
Achte Meditation	78
Der Meditierende versucht eine Vorstellung zu bilden von dem Schauen der wiederholten Erdenleben des Menschen	

Anhang

<i>Zu dieser Ausgabe</i>	95
<i>Textgrundlagen</i>	96
<i>Textkorrekturen</i>	97
<i>Hinweise</i>	99
<i>Literatur zum Thema aus dem Werk Rudolf Steiners</i> . .	100
<i>Bibliographischer Nachweis bisheriger Ausgaben</i> . . .	102
<i>Zum Werk Rudolf Steiners</i>	103