

- 7 Vorwort
- 8 Sachsen auf einen Blick

LEIPZIGER SPEZIALITÄTEN-ALLERLEI 12

- 14 Allerlei frisches Gemüse
- 22 Fischers Fritze fischt frische Fische
- 28 Wenn es nur nicht an Leipziger Delikatessen fehlt!
- 38 Einladung zum Kaffeekränzchen
- 44 Leipziger Lerchen und Rübchen

ESSEN UND TRINKEN WIE IM „KARTOFFELLAND“ 54

- 56 Siegeszug der „vogtländischen Knolle“
- 64 Er muss in der Schüssel zittern!
- 68 Sonntags gibt's „Sauerbrot“
- 76 Für alle Tage: Spalten
- 80 Der Moosmann wärmt auf

AUS DEN KÜCHEN DER SPIELZEUGMACHER 86

- 88** Neunerlei
- 96** Wald- und Wiesen-Gerichte
- 102** In einem Bächlein helle ...
- 108** Gebackenes aus dem Weihnachtsland
- 116** Und zuletzt noch einen Holunderschnaps

KULINARISCHE AUDIENZ IN DER HAUPTSTADT 120

- 122** Donnerstags kommt die Küchen-Kutsche
- 130** Das Wild springt vor den Schlössern auf und ab
- 136** Des starken Augusts Lieblingspeise
- 144** Dresdner Stollen und Meißner Quarktorte
- 156** „Chocolat“ hebt die Stimmung

AUF DEN LAUSITZER GESCHMACK GEKOMMEN 164

- 166** Essen nach Ratsherren- und Leineweber-Art
- 176** Wo die Vögel Hochzeit halten
- 186** Lausitzer Fischzüge
- 192** Pücklers Name in aller Munde
- 200** Süße Grüße aus Pulsnitz

- 204** Rezeptverzeichnis