

# Inhalt

<b>1 Energie und Wärme</b>	<b>5</b>
Energieverbrauch	7
Energetische Optimierung des Hauses	11
Energieeinsparverordnung und Modernisierung	16
Energieverbrauch und Energiekosten	22
<b>2 Die Bauteile</b>	<b>25</b>
Kriterien zur Beurteilung von Bauteilen	26
Bauelemente	37
Kellerwand	38
Bodenplatte	42
Außenwand	43
Fenster und Außentüren	56
Oberste Geschossdecke	61
Dach	62
<b>3 Die Dämmstoffe</b>	<b>73</b>
Dämmung gestern und heute	74
Auswahlkriterien	75
Materialspezifische Kennwerte	78
Normen	83
Neuigkeiten vom Dämmstoffmarkt	90
Dämmstoffeinteilung	93
Dämmstoffarten	94
Dämmstoffe für die Wärme- und Kühltechnik	156
Zusammenfassung	158

<b>Anhang</b>	<b>161</b>
Glossar	162
DIN EN	170
Fachbücher	171
Wichtige Adressen	173
Stichwortverzeichnis	178
Impressum	182