

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>Welche Hygienemängel gibt es?</b> .....	5
Rechtliches zur Hygiene .....	5
Diese Forderungen zum Arbeitsschutz gelten .....	6
<b>Mikrobiologie oder warum eigentlich Hygiene?</b> .....	7
Infektionsquellen .....	8
Infektionswege .....	8
<b>Reinigung und Desinfektion von Flächen</b> .....	9
Immer aktuell halten: der Hygieneplan .....	9
Ansetzen von Gebrauchskonzentration .....	10
<b>Wichtig: Saubere Hände!</b> .....	11
Anforderungen an die Umgebung .....	11
Anforderungen an das Personal .....	11
Hände waschen nicht vergessen: aber nicht nur! .....	11
Hygienische Händedesinfektion .....	12
Der letzte Schritt: Cremen .....	12
<b>Kleidung reinigen und wechseln</b> .....	13
Kontaminierte Arbeitskleidung ist Schutzkleidung .....	13
Persönliche Schutzausrüstung ist Schutzkleidung .....	13
<b>Medizinprodukte: Im Fokus von Hygiene und Arbeitsschutz</b> .....	14
Grundlage: Zuverlässige Aufbereitungsverfahren .....	14
Schritte der Aufbereitung gemäß neuer RKI-Empfehlung .....	15
Erfassung und Risikoeinstufung der Medizinprodukte .....	15
Vorbereitung der Aufbereitung .....	16
Reinigung, Desinfektion, Spülung, Trocknung und optische Kontrolle .....	16
Verpackung .....	16
Sterilisation .....	16
Kennzeichnung und Freigabe .....	17
Transport und Lagerung .....	17
<b>Ein paar Tipps zur Abfallentsorgung</b> .....	18
<b>Zu guter Letzt noch einige wichtige Hygienevorschriften</b> .....	19
Auch Wasser muss geprüft werden .....	19
Werfen Sie einen Blick auf die Fertigarzneimittel .....	19