

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorinnen und den Fotografen	4
Über das Buch und das Material	5
Vorwort	6

THEORIETEIL

Naturerfahrung(en) – Was steckt hinter diesem Wort?	10
Arbeit mit Bildern	19
Grundhaltung des Begleiters	25
Wie nutzen Sie das Buch und die Materialien?	27

PRAXISTEIL

1 (Lebens)Weg(e)	30	18 Von Löwenzahn und Pusteblume.	79
2 Dankbarkeit	33	19 Aus welchem Holz bin ich geschnitzt?	81
3 Rosen	36	20 Der traurige Baumstumpf	84
4 Heimat	39	21 Die langsame Schnecke	87
5 Wald	42	22 Tiere	90
6 Schmetterling.	45	23 Pflanzen	95
7 Frühling	48	24 Landschaften	98
8 Grün, grün, grün	51	25 Steine (auf dem Weg des Lebens)	100
9 Lebensfreude oder „Blumen und Blüten“	53	26 Wasser – Quelle des Lebens.	103
10 Sommer	57	27 Wachsen, Werden und Vergehen – ein Lebensprozess	106
11 Gelb – die sonnige Farbe unserer Natur.	60	28 Rot – die kraftvolle Farbe unserer Natur	108
12 Herbst.	62	29 Spaziergang 1.	110
13 Winter.	64	30 Spaziergang 2.	112
14 Die vier Jahreszeiten	67	31 Der Jahreslauf	114
15 Baum – kraftvolle Bäume	70	32 Auf und Ab – der Lauf des Lebens	117
16 Fruchtiges.	74		
17 Heimweh – Sehnsucht	76		

ANHANG

Einige Gedanken zum Schluss.	120
Psychohygiene für alle Begleiter	122
Nachwort der Autorinnen und des Fotografen	127
Dankesworte	129
Übersicht aller Bildkarten und aller Bilder auf CD-ROM	130
Medientipps	135