

# Inhaltsverzeichnis

Über die Autorinnen und den Fotografen .....	4
Über das Buch und das Material .....	5
Vorwort .....	6

## THEORIETEIL

Naturerfahrung(en) – Was steckt hinter diesem Wort? .....	10
Arbeit mit Bildern .....	19
Grundhaltung des Begleiters .....	25
Wie nutzen Sie das Buch und die Materialien? .....	27

## PRAXISTEIL

1   (Lebens)Weg(e) .....	30	18   Von Löwenzahn und Pusteblume .....	79
2   Dankbarkeit .....	33	19   Aus welchem Holz bin ich geschnitzt? .....	81
3   Rosen .....	36	20   Der traurige Baumstumpf .....	84
4   Heimat .....	39	21   Die langsame Schnecke .....	87
5   Wald .....	42	22   Tiere .....	90
6   Schmetterling .....	45	23   Pflanzen .....	95
7   Frühling .....	48	24   Landschaften .....	98
8   Grün, grün, grün .....	51	25   Steine (auf dem Weg des Lebens) .....	100
9   Lebensfreude oder „Blumen und Blüten“ .....	53	26   Wasser – Quelle des Lebens .....	103
10   Sommer .....	57	27   Wachsen, Werden und Vergehen – ein Lebensprozess .....	106
11   Gelb – die sonnige Farbe unserer Natur .....	60	28   Rot – die kraftvolle Farbe unserer Natur .....	108
12   Herbst .....	62	29   Spaziergang 1 .....	110
13   Winter .....	64	30   Spaziergang 2 .....	112
14   Die vier Jahreszeiten .....	67	31   Der Jahreslauf .....	114
15   Baum – kraftvolle Bäume .....	70	32   Auf und Ab – der Lauf des Lebens .....	117
16   Fruchtiges .....	74		
17   Heimweh – Sehnsucht .....	76		

## ANHANG

Einige Gedanken zum Schluss .....	120
Psychohygiene für alle Begleiter .....	122
Nachwort der Autorinnen und des Fotografen .....	127
Dankesworte .....	129
Übersicht aller Bildkarten und aller Bilder auf CD-ROM .....	130
Medientipps .....	135