

☐ Intro

Südtirol Impressionen 6

Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt

📺 Reise-Video Südtirol 11

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von durchziehenden Kaisern und
gefangenen Königen, Sprachenstreit
und Autonomie

☐ Unterwegs

Rund um Sterzing – wo Italien beginnt 18

1 Gossensaß 18

2 Sterzing 21

📺 Reise-Video Sterzing 26

3 Ridnauntal 26

4 Pfitscher Tal 28

Eisacktal – Kunstkammer und Weinkeller 30

5 Neustift 30

Vahrn 33

6 Brixen 34

📺 Reise-Video Brixen 40

7 Feldthurns 40

8 Villnößtal 42

9 Klausen 44

10 Waidbruck 48

11 Kastelruth und Seiser Alm 50

📺 Reise-Video Seiser Alm 52

10 Völs am Schiern 52

Pustertal – zwischen Zillertalern und Dolomiten 56

13 Mühlbach 56

14 Kiens 58

15 St. Lorenzen 60

16 Bruneck 62

17 Tauferer Tal und Ahrntal 65

📺 Reise-Video Tauferer Tal 68

18 Olang 69

13 Antholzer Tal 70

20 Welsberg 72

21	Taisten	73
22	Gsieser Tal	74
23	Pragser Tal	74
24	Niederdorf	75
25	Toblach	76
33	Innichen	79
39	Sextental	82

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische 84

28	Bozen	84
	☉ Reise-Video Bozen	96
	☉ Reise-Video Archäologie-museum	96
39	Ritten	97
30	Sarntal	99
31	Salten	100

Meraner Land – Palmen und ewiger Schnee 102

33	Meran	102
	☉ Reise-Video Meran	107
39	Dorf Tirol	108
33	Schenna	109
35	Passeiertal	111
	☉ Reise-Video Passeiertal	114
38	Lana	114
37	Terlan	116
38	Ultental	119
33	Tisens	120

Vinschgau – das etwas andere Tal 122

37	Reschen	122
31	Burgeis	124
42	Mals	126
38	Glurns	128
47	Taufers im Münstertal	129
45	Schluderns	131
	☉ Reise-Video Schluderns	133
38	Trafoier Tal und Stilfser Joch	133
	☉ Reise-Video Stilfser Joch	136
38	Laas	136
38	Schlanders	137
47	Latsch	138
50	Kastelbell-Tschars	141
51	Schnalstal	142
52	Naturns	144
53	Partschins	147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden 148

54	Eppan	148
55	Kaltern an der Weinstraße	151
56	Tramin	154
57	Neumarkt	156
58	Auer	158

Ladinien und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins Reich 160

59	Deutschnofen	160
63	Welschnofen	162
51	Val di Fassa	164
53	Cortina d'Ampezzo	169
53	Gadertal	170
54	Grödner Tal	173
	☉ Reise-Video Val Gardena	175

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

Auf die Amthorspitze	18
Über die Ruine Straßberg nach Sterzing	19
Unterwegs im Pflerschtal	20
Wanderungen am Roßkopf	24
Durch die Gilfenklamm	25
Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus	29
Vom Kloster Neustift zum Vahrner See	33
Wanderungen auf der Plose	39
Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg	44
Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach	49
Auf den Schiern	51
Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl	53
Zu Mühlen und Pyramiden	57
Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach	65
Auf den Speikboden	67
Zu den Reinbachfällen	68
Durchs Rasner Möser	71
Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz	74
Aufs Toblacher Pfannhorn	76
Mit dem Rad durchs Höhlensteintal	78
Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfl	81
Auf die Dreizinnenhütte	82
Kunstwanderung am Kohlerer Berg	96
Zu den Stoanernen Mandln	101
Auf die Mut-Spitze	110
Von der Grube zum Taser	111

Auf den Spuren Hofers 113
 Mit dem Rad durchs Passeier
 114
 Ums Vigiljoch 114
 Die Waalwege von Lana 116
 Von Naraun nach St. Hyppolyt 120
 Piz Lat und Haider Höhenweg 124
 Radeln auf der Via Claudia 124
 Auf den Watles und zur Sesvenna-
 scharte 126
 Zum Tartscher Bühel 127
 Von Taufers auf den Tellakopf 129
 Stundenweg von St. Johann 130
 Am Fuß des Ortlers 134
 Am Laaser Sonnenberg 136
 Um die Tarscher Alm 139
 Mit dem Mountainbike zur Zufall-
 hütte 140
 Latschander und Schnalser Waalweg 141
 Zur Ötzi-Fundstelle 143
 Wanderung im Pfossental 144
 Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch 147
 Vigiljoch und Wasserfall 147
 Durch die Bletterbach-Klamm 158
 Deutschnofener Kunstwanderung 161
 Wanderung nach Weißenstein 162
 Um den Rosengarten 163
 Wanderfreuden rund um den
 Passo Pordoi 168
 Auf die Fanesalpe 172
 Wandern mit dem ADAC 184

Südtirol Kaleidoskop

Gotische Schnitzaltäre 22
 Törggelen 41
 Ritt für einen Dichter 51
 Musik am Schlern 54
 Die Bozner Schule 92
 Hamlet unter freiem Himmel
 98
 Margarethe Maultasch 118
 Waale 140
 Weiter, immer weiter: Museumsgründer
 Reinhold Messner 146
 Das Adelsparadies 150
 Zu Besuch beim Winzer 157
 König Laurins Rosengarten oder das
 Märchen vom Alpenglühen 164
 Die Große Dolomitenstraße 167
 Die Brennerautobahn: Europas
 Nadelöhr 179

Karten und Pläne

Südtirol – Ost
 vordere Umschlagklappe
Südtirol – West
 hintere Umschlagklappe
Südtirol – Süd
 hintere Umschlagklappe
Brixen 37
Bruneck 63
Bozen 86
Meran 104

Service

Südtirol aktuell A bis Z **177**

Vor Reiseantritt 177
Allgemeine Informationen 177
Service und Notruf 178
Anreise 179
Bank, Post, Telefon 180
Einkaufen 180
Essen und Trinken 181
Feiertage 182
Festivals und Events 182
Klima und Reisezeit 183
Kultur live 183
Museen, Sammlungen, Kirchen 183
Sport 183
Statistik 184
Unterkunft 185
Verkehrsmittel im Land 185
Zeitungen 185

Register **187**

Liste der lieferbaren Titel 186
Impressum 191
Bildnachweis 191