

Intro

Südtirol Impressionen

6

Seit 2000 Jahren auf Gäste eingestellt

► Reise-Video Südtirol 11

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

Von durchziehenden Kaisern und
gefangenen Königen, Sprachenstreit
und Autonomie

Unterwegs

Rund um Sterzing – wo Italien beginnt

18

1 Gossensaß 18

2 Sterzing 21

► Reise-Video Sterzing 26

3 Ridnauntal 26

4 Pfitscher Tal 28

Eisacktal – Kunstkammer

und Weinkeller

30

5 Neustift 30

Vahrn 33

6 Brixen 34

► Reise-Video Brixen 40

7 Feldthurns 40

8 Villnößtal 42

9 Klausen 44

10 Waidbruck 48

11 Kastelruth und Seiser Alm 50

► Reise-Video Seiser Alm 52

12 Völs am Schiern 52

Pustertal – zwischen Zillertälern

und Dolomiten

56

13 Mühlbach 56

14 Kiens 58

15 St. Lorenzen 60

16 Bruneck 62

17 Tauferer Tal und Ahrntal 65

► Reise-Video Tauferer Tal 68

18 Olang 69

19 Antholzer Tal 70

20 Welsberg 72

- 31** Taisten 73
- 32** Gsieser Tal 74
- 23** Pragser Tal 74
- 24** Niederdorf 75
- 25** Toblach 76
- 33** Innichen 79
- 30** Sextental 82

Bozen – Hauptstadt mit eigener Sommerfrische

84

- 28** Bozen 84
 - ⌚ Reise-Video Bozen 96
 - ⌚ Reise-Video Archäologie-museum 96
- 35** Ritten 97
- 30** Sarntal 99
- 31** Salten 100

Meraner Land – Palmen und ewiger Schnee

102

- 33** Meran 102
 - ⌚ Reise-Video Meran 107
- 35** Dorf Tirol 108
- 33** Schenna 109
- 35** Passeiertal 111
 - ⌚ Reise-Video Passeiertal 114
- 33** Lana 114
- 37** Terlan 116
- 38** Ultental 119
- 33** Tisens 120

Vinschgau – das etwas andere Tal

122

- 33** Reschen 122
- 11** Burgeis 124
- 42** Mals 126
- 38** Glurns 128
- 43** Taufers im Münstertal 129
- 45** Schluderns 131
 - ⌚ Reise-Video Schluderns 133
- 38** Trafoier Tal und Stilfser Joch 133
 - ⌚ Reise-Video Stilfser Joch 136
- 38** Laas 136
- 38** Schlanders 137
- 43** Latsch 138
- 50** Kastelbell-Tschars 141
- 31** Schnalstal 142
- 52** Naturns 144
- 33** Partschins 147

Weinstraße und Unterland – Südtirols Süden

148

- 54** Eppan 148
- 55** Kaltern an der Weinstraße 151
- 56** Tramin 154
- 57** Neumarkt 156
- 58** Auer 158

Ladinien und die Südtiroler Dolomiten – König Laurins Reich

160

- 49** Deutschnofen 160
- 62** Welschnofen 162
- 31** Val di Fassa 164
- 53** Cortina d'Ampezzo 169
- 53** Gadertal 170
- 34** Grödner Tal 173
 - ⌚ Reise-Video Val Gardena 175

Südtirol – die schönsten Wander- und Radtouren

- Auf die Amthorspitze 18
- Über die Ruine Straßberg nach Sterzing 19
- Unterwegs im Pflerschtal 20
- Wanderungen am Roßkopf 24
- Durch die Gilfenklamm 25
- Mit dem Mountainbike zum Pfitscherjoch-Haus 29
- Vom Kloster Neustift zum Vahrner See 33
- Wanderungen auf der Plose 39
- Stippvisite auf dem Adolf-Munkel-Weg 44
- Zu den Barbianer Wasserfällen und nach Saubach 49
- Auf den Schiern 51
- Durchs Tschamintal zum Tierser Alpl 53
- Zu Mühlen und Pyramiden 57
- Über Schloss Neuhaus zu den Berghöfen von Lanebach 65
- Auf den Speikboden 67
- Zu den Reinbachfällen 68
- Durchs Rasner Möser 71
- Zu den Ochsenfeldseen und aufs Hochkreuz 74
- Aufs Toblacher Pfannhorn 76
- Mit dem Rad durchs Höhlensteintal 78
- Übers Wildbad Innichen auf das Haunoldköpfli 81
- Auf die Dreizinnenhütte 82
- Kunstwanderung am Kohlerer Berg 96
- Zu den Stoanernen Mandln 101
- Auf die Mut-Spitze 110
- Von der Grube zum Taser 111

- Auf den Spuren Hofers** 113
Mit dem Rad durchs Passeier
114
Ums Vigiljoch 114
Die Waalwege von Lana 116
Von Naraun nach St. Hyppolyt 120
Piz Lat und Haider Höhenweg 124
Radeln auf der Via Claudia 124
Auf den Watles und zur Sesvenna-
scharte 126
Zum Tartscher Bühel 127
Von Taufers auf den Tellakopf 129
Stundenweg von St. Johann 130
Am Fuß des Ortlers 134
Am Laaser Sonnenberg 136
Um die Tarscher Alm 139
Mit dem Mountainbike zur Zufall-
hütte 140
Latschander und Schnalser Waalweg 141
Zur Ötzi-Fundstelle 143
Wanderung im Pfosental 144
Mit dem Mountainbike aufs Vigiljoch 147
Vigiljoch und Wasserfall 147
Durch die Bletterbach-Klamm 158
Deutschnofener Kunstwanderung 161
Wanderung nach Weißenstein 162
Um den Rosengarten 163
Wanderfreuden rund um den
Passo Pordoi 168
Auf die Fanesalpe 172
Wandern mit dem ADAC 184

Südtirol Kaleidoskop

- Gotische Schnitzaltäre** 22
Törggelen 41
Ritt für einen Dichter 51
Musik am Schlern 54
Die Bozner Schule 92
Hamlet unter freiem Himmel
98
Margarethe Maultasch 118
Waale 140
Weiter, immer weiter: Museumsgründer
Reinhold Messner 146
Das Adelsparadies 150
Zu Besuch beim Winzer 157
König Laurins Rosengarten oder das
Märchen vom Alpenglühen 164
Die Große Dolomitenstraße 167
Die Brennerautobahn: Europas
Nadelöhr 179

Karten und Pläne

- Südtirol – Ost**
 - vordere Umschlagklappe
- Südtirol – West**
 - hintere Umschlagklappe
- Südtirol – Süd**
 - hintere Umschlagklappe
- Brixen** 37
- Bruneck** 63
- Bozen** 86
- Meran** 104

□ Service

Südtirol aktuell A bis Z

177

- Vor Reiseantritt** 177
- Allgemeine Informationen** 177
- Service und Notruf** 178
- Anreise** 179
- Bank, Post, Telefon** 180
- Einkaufen** 180
- Essen und Trinken** 181
- Feiertage** 182
- Festivals und Events** 182
- Klima und Reisezeit** 183
- Kultur live** 183
- Museen, Sammlungen, Kirchen** 183
- Sport** 183
- Statistik** 184
- Unterkunft** 185
- Verkehrsmittel im Land** 185
- Zeitungen** 185

Register

187

- Liste der lieferbaren Titel** 186
- Impressum** 191
- Bildnachweis** 191