

# Was Sie in diesem Buch finden

<b>Cavaletti-Training – was ist das überhaupt?</b>	<b>7</b>
Allgemeines zur Arbeit mit dem Cavaletti	8
Schutz und Sicherheit für Pferd & Reiter	12
Welcher Boden ist geeignet?	15
Hilfsmittel	18
Warm-up und Cool-down	20
Einfluss von Exterieur und Interieur	24
Aufbau und Verwendung	26
Cavaletti einfach selbst gemacht	27
 <b>Cavaletti-Training an der Hand</b>	 <b>31</b>
Allgemeines	32
Geführtes Training an der Hand	33
Training an der Longe	35
Training an der Doppellonge	38
Übungsvorschläge für Longe und Doppellonge	41
 <b>Cavaletti-Training unter dem Reiter</b>	 <b>47</b>
Worauf ist beim Cavaletti-Training unter dem Reiter zu achten?	48
Besonderer Fall: jung und/oder unerfahren	54

Die Cavaletti-Arbeit ist reitweisen- und disziplinübergreifend	57
Springgymnastik	68
Cavaletti-Arbeit im Gelände	78

## Trainingspläne 85

Trainingsanleitungen/Hilfestellungen/Trainingspläne	86
Trainingsplan für das geführte Arbeiten über Cavalettis	88
Trainingsplan für das Longieren über Cavalettis	92
Trainingsplan für die Cavaletti-Arbeit an der Doppellonge	96
Trainingsplan für die Cavaletti-Arbeit mit Reitanfängern	100
Trainingsplan für die Cavaletti-Arbeit mit jungen oder noch unerfahrenen Pferden	106
Trainingsplan für die Cavaletti-Arbeit mit Dressurpferden	112
Trainingsplan für die Cavaletti-Arbeit mit (angehenden) Springpferden	116

Stichwortverzeichnis	124
Über den Autor	127