

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen				16
1.1	Psychotrauma als psycho-physiologischer Prozess	16	1.2.3	Effizienzstudien und Forschung ...	31
	<i>Arne Hofmann</i>		1.2.4	Kontrollierte Studien bei post-traumatischer Belastungsstörung..	32
1.1.1	Psychische Traumatisierungen	16	1.3	Pathogene Erinnerungen und das AIP-Modell	37
1.1.2	Diagnosekriterien der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)..	17		<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
1.1.3	Traumatischer Prozess und Momentandiagnose der ICD	26	1.3.1	Einleitung.....	37
			1.3.2	Francine Shapiros (Wieder-)Entdeckung.....	38
1.2	EMDR als dynamisch-behaviorale Psychotherapiemethode ...	29	1.3.3	Eine Neurobiologie der Neurosen?	39
	<i>Arne Hofmann</i>		1.3.4	Neurobiologische Forschungen und EMDR	
1.2.1	Hintergrund	29			42
1.2.2	Geschichte der EMDR-Methode ...	29			
2	EMDR als Psychotherapiemethode				44
2.1	Grundlagen der Behandlungsplanung (Phase 1 der EMDR-Behandlung)	44	2.4	Bearbeitung einer Erinnerung mit EMDR (Ablaufschema Phase 3–8)	71
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Arne Hofmann</i>	
2.1.1	Einleitung.....	44	2.4.1	Phase 3: Bewertung der belastenden Erinnerung.....	71
2.1.2	Grundlagen der Behandlung psychisch Traumatisierter	45	2.4.2	Exkurs: Kognitionen.....	72
2.1.3	Phase 1: Anamnese und Behandlungsplanung	48	2.4.3	Phase 4: Desensibilisierung und Durcharbeitung	75
2.1.4	Integration von EMDR in andere Psychotherapieverfahren.....	60	2.4.4	Phase 5: Verankerung.....	78
			2.4.5	Phase 6: Körpertest.....	78
			2.4.6	Phase 7: Abschluss	80
			2.4.7	Phase 8: Überprüfung	81
2.2	Indikationen und Kontraindikationen	62	2.5	Prozessieren – das zentrale Element der EMDR-Methode....	81
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Arne Hofmann</i>	
2.2.1	Einleitung.....	62		Einleitung.....	81
2.2.2	Indikationen.....	63	2.5.1	Assoziatives Prozessieren.....	82
2.2.3	Kontraindikationen.....	63	2.5.2	Imaginatives Reprozessieren.....	83
2.3	Vorbereitung und Stabilisierung (Phase 2 der EMDR-Behandlung)	64	2.5.4	Blandes Reprozessieren	84
	<i>Arne Hofmann</i>		2.5.5	Emotionales Reprozessieren	84
			2.5.6	Überflutung.....	85
2.3.1	Phase 2: Vorbereitung und Stabilisierung	64	2.5.7	Blockaden.....	85
2.3.2	Indikation zur Traumabearbeitung.	70	2.5.8	Kreiseln.....	86
			2.5.9	Alternative Stimulationsmodi.....	86
			2.5.10	Dokumentation des EMDR-Prozesses	87

2.6	Theorien zur Wirksamkeit von EMDR	90	2.6.5	Weitere Befunde und Theorien ...	94
	<i>Arne Hofmann, Niels Galley</i>		2.7	Nebenwirkungen, Risiken und Grenzen	95
2.6.1	Einleitung	90		<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
2.6.2	Aktivierung des präfrontalen Kortex durch Augenbewegungen..	91	2.7.1	Nebenwirkungen und Risiken....	95
2.6.3	Entlastung durch begrenztes Arbeitsgedächtnis.....	92	2.7.2	Vorsichtsmaßnahmen und Grenzen der EMDR-Methode	96
2.6.4	Parasympathikone Aktivierung und Orientierungsreaktion	93			
3	EMDR-Behandlungstechniken				100
3.1	Das EMDR-Standardvorgehen und das Standardprotokoll	100	3.3	Veränderung der Fokussierung .	109
	<i>Arne Hofmann, Christine Rost</i>			<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
3.1.1	Einwebetechnik	100	3.3.1	Fokussierung auf Ressourcen- netzwerke	109
3.1.2	Fokussierungstechniken im EMDR-Prozess	101	3.3.2	Die Absorptionstechnik	111
3.1.3	Das Standardprotokoll	103	3.3.3	Fokussierung auf einen Widerstand	112
			3.3.4	Fokussierung auf „Craving“ und Schmerz	115
3.2	Veränderung der Bearbeitungsreihenfolge	105	3.4	Weitere EMDR-Techniken	115
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Christine Rost, Arne Hofmann,</i> <i>Dorothee Lansch</i>	
3.2.1	Bearbeitung von Überzeugungssystemen.....	105	3.4.1	Vier-Felder-Technik	115
3.2.2	Das umgedrehte Standardprotokoll	107	3.4.2	CIPOS	116
			3.4.3	Erzählgeschichten	119
4	EMDR bei speziellen Patientengruppen				124
4.1	Anpassungsstörungen und körperliche Erkrankungen.....	124	4.2	EMDR und komplizierte Trauer .	128
	<i>Arne Hofmann, Friederike Oppermann-Schmid, Michael Hase, Visal Tumani</i>			<i>Franz Ebner</i>	
4.1.1	Einleitung	124	4.2.1	Begriffsklärung und neue Diagnosekonzepte	128
4.1.2	Behandlung mit EMDR.....	124	4.2.2	Therapeutische Ansätze und EMDR	129
4.1.3	Folgen körperlicher Erkrankungen.	125	4.2.3	Zusammenfassung und Ausblick ..	132
4.1.4	Psychosoziale Stressoren als (Mit-)Ursache von Erkrankungen..	127			
4.1.5	Kognitionen bei körperlichen Erkrankungen	127			

4.3	EMDR in der Behandlung akut Traumatisierter	133	4.6.3	EMDR-Behandlung von Abhängigen	153
	<i>Christine Rost, Arne Hofmann</i>		4.6.4	Praktisches Vorgehen in der EMDR-Sitzung	154
4.3.1	Einleitung.....	133	4.6.5	Erfahrungen aus der Praxis	155
4.3.2	Schutz vor sequenzieller Traumatisierung	134	4.7	EMDR in der Schwangerschaft und nach der Geburt	155
4.3.3	Das EMDR-Akut-Protokoll	134		<i>Christine Rost</i>	
4.3.4	Das EMD-Protokoll	139			
4.3.5	Behandlungen direkt nach traumatischen Ereignissen.....	139	4.7.1	Einleitung.....	155
4.3.6	Gruppenbehandlungen nach Katastrophen	140	4.7.2	Allgemeine Veränderungen während der Schwangerschaft	156
			4.7.3	Reaktivierung von traumatischen Erinnerungen während der Schwangerschaft	156
4.4	EMDR bei depressiven Störungen.....	141	4.7.4	Auswirkungen auf die ungeborenen Kinder	156
	<i>Arne Hofmann, Michael Hase, Peter Liebermann, Maria Lehnung, Visal Tumanı</i>		4.7.5	Therapieplanung	156
			4.7.6	Indikation für Traumakonfrontation	157
4.4.1	Einleitung.....	141	4.7.7	Ressourcenaktivierung	157
4.4.2	Therapeutisches Potenzial von EMDR bei Depression	141	4.7.8	Traumakonfrontation mit EMDR..	157
4.4.3	Offene Fragen.....	143			
4.5	Phobien und Panikstörungen ...	145	4.8	Soldaten und Veteranen	158
	<i>Eva Münker-Kramer</i>			<i>Klaus Barre</i>	
			4.8.1	Einleitung.....	158
4.5.1	Einleitung.....	145	4.8.2	Belastungen bei Bundeswehreinsätzen im Ausland	159
4.5.2	Definitionen und diagnostische Einordnung von Phobien	145	4.8.3	Geschichte der Kriegstraumatisierung	159
4.5.3	Epidemiologie	146	4.8.4	PTBS bei Bundeswehreinsätzen ..	160
4.5.4	EMDR bei spezifischen Phobien ...	146	4.8.5	EMDR-Behandlung von Soldaten ..	160
4.5.5	Behandlungstechnisches Vorgehen mit EMDR bei (spezifischen) Phobien.....	147	4.8.6	Schlussbemerkung	164
4.5.6	Studienlage zu spezifischen Phobien.....	149			
4.5.7	EMDR bei Panikstörungen.....	150	4.9	Traumafolgestörungen bei Menschen mit Migrationshintergrund	165
4.5.8	EMDR bei generalisierter Angststörung	151		<i>Visal Tumanı, Arne Hofmann</i>	
			4.9.1	Einleitung.....	165
4.6	EMDR in der Behandlung von Substanzabhängigkeit.....	151	4.9.2	Differenzierung der Menschen mit Migrationshintergrund	165
	<i>Michael Hase</i>		4.9.3	EMDR mit Dolmetschern	167
			4.9.4	Behandlungstechnische Besonderheiten	168
4.6.1	Traumafolgestörung und Substanzabhängigkeit.....	151			
4.6.2	Das Suchtgedächtnis.....	152			

4.10	Arbeit mit inneren Anteilen	168	4.12.4	Elemente der Behandlung der komplexen PTBS.....	177
	<i>Susanne Leutner</i>		4.12.5	EMDR-Strategien und Stabilität ...	181
4.10.1	Verschiedene Modelle für „innere Anteile“	169	4.12.6	Das umgedrehte Standardprotokoll	182
4.10.2	Gegenseitiger Nutzen von ES-Modell und EMDR-Therapie ...	171	4.12.7	Systematisches Vorgehen bei der Traumabearbeitung	184
			4.12.8	Die Integrationsphase	189
4.11	EMDR und Erinnerungen	171	4.13	Behandlung anderer durch pathogene Erinnerungen (mit)verursachte Störungen	191
	<i>Peter Liebermann</i>			<i>Arne Hofmann, Visal Tumanı</i>	
4.11.1	Erinnern als aktiver Prozess	171			
4.11.2	Haben Augenbewegungen Effekte auf die Erinnerung?	172	4.13.1	Einleitung	191
			4.13.2	Somatiforme und funktionelle Störungen	191
4.12	EMDR in der Behandlung komplex Traumatisierter.....	172	4.13.3	Körperliche Erkrankung mit funktionellen Anteilen	192
	<i>Arne Hofmann, Christine Rost, Hanne Hummel, Franz Ebner</i>		4.13.4	Dissoziative Krampfanfälle	192
			4.13.5	Körperdysmorphophobie	192
4.12.1	Einleitung	172	4.13.6	Schmerzstörungen	193
4.12.2	Die Diagnose „komplexe PTBS“....	173			
4.12.3	Dissoziative Symptome	175			
5	Experimentelle Anwendungen				196
5.1	Zwangsstörungen	196	5.2.3	Psychose und posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	198
	<i>Karsten Böhm</i>		5.2.4	Therapeutische Ansätze.....	199
5.1.1	Protokoll bei Zwängen.....	196	5.2.5	EMDR bei Psychosepatienten	199
5.1.2	Auswahl und Bewertung.....	196	5.2.6	Zusammenfassung und Ausblick ..	200
5.1.3	Durcharbeitung.....	197			
5.1.4	Weitere Behandlungsplanung	197	5.3	Forensische Patienten.....	201
				<i>Peter Liebermann, Arne Hofmann</i>	
5.2	EMDR und psychotische Störungen.....	198	5.3.1	Einleitung	201
	<i>Franz Ebner</i>		5.3.2	Untersuchungen an Sexualstraftätern	201
5.2.1	Psychosen und Trauma	198			
5.2.2	Psychose und Dissoziation.....	198			
6	EMDR-Behandlung von Kindern und Jugendlichen				204
6.1	Unterschiede und Besonderheiten	204	6.2	EMDR bei Bindungs-traumatisierungen.....	211
	<i>Dagmar Eckers</i>			<i>Karl Heinz Brisch</i>	
6.1.1	Abhängigkeit der Kinder von ihrem Umfeld.....	204	6.2.1	Einleitung	211
6.1.2	Besonderheiten einer Traumatherapie mit EMDR bei Kindern... .	205	6.2.2	Bedeutung der therapeutischen Bindung	212
6.1.3	Frühe und komplexe Traumatisierung	210	6.2.3	Therapeutische Arbeit mit EMDR.....	215

7	Qualitätssicherung und EMDR-Organisationen	218			
7.1	Ausbildung in der EMDR-Methode	218	7.2	EMDR-Organisationen.....	221
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Arne Hofmann</i>	
7.1.1	EMDR als Psychotherapiemethode.	218	7.2.1	Das EMDR-Institut (Deutschland, Schweiz, Österreich und USA).....	221
7.1.2	Teilnahmevoraussetzungen.....	218	7.2.2	Die Fachgesellschaft EMDR-Europe	222
7.1.3	Aufbau der zertifizierten Ausbildung beim EMDR-Institut Deutschland	218	7.2.3	EMDRIA Deutschland e.V.....	222
7.1.4	Weitere Fortbildungsangebote des EMDR-Instituts Deutschland ..	220	7.2.4	EMDR Humanitarian Assistance Programs (EMDR HAP) und Trauma Aid e. V.....	223
7.1.5	Lernkurve.....	220	7.3	Wie finde ich einen guten EMDR-Therapeuten?	223
7.1.6	Adressen.....	221		<i>Arne Hofmann</i>	
8	Weitere EMDR-Ressourcen.....	226			
8.1	Glossar	226	8.4	Weiterführende Literatur.....	235
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Arne Hofmann</i>	
8.2	Beispiele für Kognitionen	234	8.4.1	EMDR-Ausbildung.....	235
	<i>Arne Hofmann</i>		8.4.2	Sehr Empfehlenswert	235
			8.4.3	Zusätzliche Literaturempfehlungen	235
8.3	EMDR Internet-Ressourcen	235	8.5	Tabelle der Metaanalysen und kontrollierten EMDR-Studien bei PTBS-Patienten	236
	<i>Arne Hofmann</i>			<i>Peter Liebermann, Arne Hofmann</i>	
8.3.1	Die Francine-Shapiro-Bibliothek...	235			
8.3.2	Journal of EMDR Practice and Research	235			
9	Literatur.....	244			
	Sachverzeichnis	263			