

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	16
1.1	Psychotrauma als psychophysiologischer Prozess	16
	<i>Arne Hofmann</i>	
1.1.1	Psychische Traumatisierungen	16
1.1.2	Diagnosekriterien der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS)	17
1.1.3	Traumatischer Prozess und Momentandiagnose der ICD	26
1.2	EMDR als dynamisch-behaviorale Psychotherapiemethode	29
	<i>Arne Hofmann</i>	
1.2.1	Hintergrund	29
1.2.2	Geschichte der EMDR-Methode	29
1.2.3	Effizienzstudien und Forschung	31
1.2.4	Kontrollierte Studien bei posttraumatischer Belastungsstörung	32
1.3	Pathogene Erinnerungen und das AIP-Modell	37
	<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
1.3.1	Einleitung	37
1.3.2	Francine Shapiros (Wieder-)Entdeckung	38
1.3.3	Eine Neurobiologie der Neurosen?	39
1.3.4	Neurobiologische Forschungen und EMDR	42
2	EMDR als Psychotherapiemethode	44
2.1	Grundlagen der Behandlungsplanung (Phase 1 der EMDR-Behandlung)	44
	<i>Arne Hofmann</i>	
2.1.1	Einleitung	44
2.1.2	Grundlagen der Behandlung psychisch Traumatisierter	45
2.1.3	Phase 1: Anamnese und Behandlungsplanung	48
2.1.4	Integration von EMDR in andere Psychotherapieverfahren	60
2.2	Indikationen und Kontraindikationen	62
	<i>Arne Hofmann</i>	
2.2.1	Einleitung	62
2.2.2	Indikationen	63
2.2.3	Kontraindikationen	63
2.3	Vorbereitung und Stabilisierung (Phase 2 der EMDR-Behandlung)	64
	<i>Arne Hofmann</i>	
2.3.1	Phase 2: Vorbereitung und Stabilisierung	64
2.3.2	Indikation zur Traumabearbeitung	70
2.4	Bearbeitung einer Erinnerung mit EMDR (Ablaufschema Phase 3–8)	71
	<i>Arne Hofmann</i>	
2.4.1	Phase 3: Bewertung der belastenden Erinnerung	71
2.4.2	Exkurs: Kognitionen	72
2.4.3	Phase 4: Desensibilisierung und Durcharbeitung	75
2.4.4	Phase 5: Verankerung	78
2.4.5	Phase 6: Körpertest	78
2.4.6	Phase 7: Abschluss	80
2.4.7	Phase 8: Überprüfung	81
2.5	Prozessieren – das zentrale Element der EMDR-Methode	81
	<i>Arne Hofmann</i>	
2.5.1	Einleitung	81
2.5.2	Assoziatives Prozessieren	82
2.5.3	Imaginatives Reprozessieren	83
2.5.4	Blandes Reprozessieren	84
2.5.5	Emotionales Reprozessieren	84
2.5.6	Überflutung	85
2.5.7	Blockaden	85
2.5.8	Kreiseln	86
2.5.9	Alternative Stimulationsmodi	86
2.5.10	Dokumentation des EMDR-Prozesses	87

2.6	Theorien zur Wirksamkeit von EMDR	90	2.6.5	Weitere Befunde und Theorien ...	94
	<i>Arne Hofmann, Niels Galley</i>		2.7	Nebenwirkungen, Risiken und Grenzen	95
2.6.1	Einleitung	90		<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
2.6.2	Aktivierung des präfrontalen Kortex durch Augenbewegungen..	91	2.7.1	Nebenwirkungen und Risiken.	95
2.6.3	Entlastung durch begrenztes Arbeitsgedächtnis.....	92	2.7.2	Vorsichtsmaßnahmen und Grenzen der EMDR-Methode	96
2.6.4	Parasympathikotone Aktivierung und Orientierungsreaktion	93			
3	EMDR-Behandlungstechniken	100			
3.1	Das EMDR-Standardvorgehen und das Standardprotokoll	100	3.3	Veränderung der Fokussierung .	109
	<i>Arne Hofmann, Christine Rost</i>			<i>Arne Hofmann, Michael Hase</i>	
3.1.1	Einwebetechnik.....	100	3.3.1	Fokussierung auf Ressourcen-netzwerke	109
3.1.2	Fokussierungstechniken im EMDR-Prozess	101	3.3.2	Die Absorptionstechnik	111
3.1.3	Das Standardprotokoll	103	3.3.3	Fokussierung auf einen Widerstand	112
3.2	Veränderung der Bearbeitungsreihenfolge	105	3.3.4	Fokussierung auf „Craving“ und Schmerz	115
	<i>Arne Hofmann</i>		3.4	Weitere EMDR-Techniken	115
3.2.1	Bearbeitung von Überzeugungssystemen.....	105		<i>Christine Rost, Arne Hofmann, Dorothee Lansch</i>	
3.2.2	Das umgedrehte Standardprotokoll	107	3.4.1	Vier-Felder-Technik	115
			3.4.2	CIPOS	116
			3.4.3	Erzählgeschichten.	119
4	EMDR bei speziellen Patientengruppen	124			
4.1	Anpassungsstörungen und körperliche Erkrankungen	124	4.2	EMDR und komplizierte Trauer .	128
	<i>Arne Hofmann, Friederike Oppermann-Schmid, Michael Hase, Visal Tumani</i>			<i>Franz Ebner</i>	
4.1.1	Einleitung	124	4.2.1	Begriffsklärung und neue Diagnosekonzepte	128
4.1.2	Behandlung mit EMDR.	124	4.2.2	Therapeutische Ansätze und EMDR	129
4.1.3	Folgen körperlicher Erkrankungen.	125	4.2.3	Zusammenfassung und Ausblick ..	132
4.1.4	Psychosoziale Stressoren als (Mit-)Ursache von Erkrankungen. .	127			
4.1.5	Kognitionen bei körperlichen Erkrankungen	127			

4.3	EMDR in der Behandlung akut Traumatisierter	133	4.6.3	EMDR-Behandlung von Abhängigen	153
	<i>Christine Rost, Arne Hofmann</i>		4.6.4	Praktisches Vorgehen in der EMDR-Sitzung	154
4.3.1	Einleitung	133	4.6.5	Erfahrungen aus der Praxis	155
4.3.2	Schutz vor sequenzieller Traumatisierung	134	4.7	EMDR in der Schwangerschaft und nach der Geburt	155
4.3.3	Das EMDR-Akut-Protokoll	134		<i>Christine Rost</i>	
4.3.4	Das EMD-Protokoll	139	4.7.1	Einleitung	155
4.3.5	Behandlungen direkt nach traumatischen Ereignissen	139	4.7.2	Allgemeine Veränderungen während der Schwangerschaft	156
4.3.6	Gruppenbehandlungen nach Katastrophen	140	4.7.3	Reaktivierung von traumatischen Erinnerungen während der Schwangerschaft	156
4.4	EMDR bei depressiven Störungen	141	4.7.4	Auswirkungen auf die ungeborenen Kinder	156
	<i>Arne Hofmann, Michael Hase, Peter Liebermann, Maria Lehnung, Visal Tumani</i>		4.7.5	Therapieplanung	156
4.4.1	Einleitung	141	4.7.6	Indikation für Traumakonfron- tation	157
4.4.2	Therapeutisches Potenzial von EMDR bei Depression	141	4.7.7	Ressourcenaktivierung	157
4.4.3	Offene Fragen	143	4.7.8	Traumakonfrontation mit EMDR ..	157
4.5	Phobien und Panikstörungen ...	145	4.8	Soldaten und Veteranen	158
	<i>Eva Münker-Kramer</i>			<i>Klaus Barre</i>	
4.5.1	Einleitung	145	4.8.1	Einleitung	158
4.5.2	Definitionen und diagnostische Einordnung von Phobien	145	4.8.2	Belastungen bei Bundeswehr- einsätzen im Ausland	159
4.5.3	Epidemiologie	146	4.8.3	Geschichte der Kriegstraumati- sierung	159
4.5.4	EMDR bei spezifischen Phobien ...	146	4.8.4	PTBS bei Bundeswehreinsätzen ...	160
4.5.5	Behandlungstechnisches Vorgehen mit EMDR bei (spezifischen) Phobien	147	4.8.5	EMDR-Behandlung von Soldaten ..	160
4.5.6	Studienlage zu spezifischen Phobien	149	4.8.6	Schlussbemerkung	164
4.5.7	EMDR bei Panikstörungen	150	4.9	Traumafolgestörungen bei Menschen mit Migrationshintergrund	165
4.5.8	EMDR bei generalisierter Angststörung	151		<i>Visal Tumani, Arne Hofmann</i>	
4.6	EMDR in der Behandlung von Substanzabhängigkeit	151	4.9.1	Einleitung	165
	<i>Michael Hase</i>		4.9.2	Differenzierung der Menschen mit Migrationshintergrund	165
4.6.1	Traumafolgestörung und Substanzabhängigkeit	151	4.9.3	EMDR mit Dolmetschern	167
4.6.2	Das Suchtgedächtnis	152	4.9.4	Behandlungstechnische Besonderheiten	168

4.10	Arbeit mit inneren Anteilen	168	4.12.4	Elemente der Behandlung der komplexen PTBS.	177
	<i>Susanne Leutner</i>		4.12.5	EMDR-Strategien und Stabilität ...	181
4.10.1	Verschiedene Modelle für „innere Anteile“	169	4.12.6	Das umgedrehte Standardprotokoll	182
4.10.2	Gegenseitiger Nutzen von ES-Modell und EMDR-Therapie ...	171	4.12.7	Systematisches Vorgehen bei der Traumabearbeitung	184
4.11	EMDR und Erinnerungen	171	4.12.8	Die Integrationsphase	189
	<i>Peter Liebermann</i>		4.13	Behandlung anderer durch pathogene Erinnerungen (mit)verursachte Störungen	191
4.11.1	Erinnern als aktiver Prozess	171		<i>Arne Hofmann, Visal Tumani</i>	
4.11.2	Haben Augenbewegungen Effekte auf die Erinnerung?	172	4.13.1	Einleitung	191
4.12	EMDR in der Behandlung komplex Traumatisierter	172	4.13.2	Somatoforme und funktionelle Störungen	191
	<i>Arne Hofmann, Christine Rost, Hanne Hummel, Franz Ebner</i>		4.13.3	Körperliche Erkrankung mit funktionellen Anteilen	192
4.12.1	Einleitung	172	4.13.4	Dissoziative Krampfanfälle	192
4.12.2	Die Diagnose „komplexe PTBS“	173	4.13.5	Körperdysmorphophobie	192
4.12.3	Dissoziative Symptome	175	4.13.6	Schmerzstörungen	193
5	Experimentelle Anwendungen	196	5.2.3	Psychose und posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	198
5.1	Zwangsstörungen	196	5.2.4	Therapeutische Ansätze.	199
	<i>Karsten Böhm</i>		5.2.5	EMDR bei Psychosepatienten	199
5.1.1	Protokoll bei Zwängen	196	5.2.6	Zusammenfassung und Ausblick ..	200
5.1.2	Auswahl und Bewertung	196	5.3	Forensische Patienten	201
5.1.3	Durcharbeitung	197		<i>Peter Liebermann, Arne Hofmann</i>	
5.1.4	Weitere Behandlungsplanung	197	5.3.1	Einleitung	201
5.2	EMDR und psychotische Störungen	198	5.3.2	Untersuchungen an Sexualstraftätern	201
	<i>Franz Ebner</i>				
5.2.1	Psychosen und Trauma	198			
5.2.2	Psychose und Dissoziation.	198			
6	EMDR-Behandlung von Kindern und Jugendlichen	204	6.2	EMDR bei Bindungs- traumatisierungen	211
6.1	Unterschiede und Besonderheiten	204		<i>Karl Heinz Brisch</i>	
	<i>Dagmar Eckers</i>		6.2.1	Einleitung	211
6.1.1	Abhängigkeit der Kinder von ihrem Umfeld.	204	6.2.2	Bedeutung der therapeutischen Bindung	212
6.1.2	Besonderheiten einer Trauma- therapie mit EMDR bei Kindern ...	205	6.2.3	Therapeutische Arbeit mit EMDR	215
6.1.3	Frühe und komplexe Traumatisierung	210			

7	Qualitätssicherung und EMDR-Organisationen	218
7.1	Ausbildung in der EMDR-Methode.....	218
	<i>Arne Hofmann</i>	
7.1.1	EMDR als Psychotherapiemethode.	218
7.1.2	Teilnahmevoraussetzungen.....	218
7.1.3	Aufbau der zertifizierten Ausbildung beim EMDR-Institut Deutschland.....	218
7.1.4	Weitere Fortbildungsangebote des EMDR-Instituts Deutschland ..	220
7.1.5	Lernkurve.....	220
7.1.6	Adressen.....	221
7.2	EMDR-Organisationen.....	221
	<i>Arne Hofmann</i>	
7.2.1	Das EMDR-Institut (Deutschland, Schweiz, Österreich und USA).....	221
7.2.2	Die Fachgesellschaft EMDR-Europe	222
7.2.3	EMDRIA Deutschland e. V.....	222
7.2.4	EMDR Humanitarian Assistance Programs (EMDR HAP) und Trauma Aid e. V.....	223
7.3	Wie finde ich einen guten EMDR-Therapeuten?	223
	<i>Arne Hofmann</i>	
8	Weitere EMDR-Ressourcen.....	226
8.1	Glossar	226
	<i>Arne Hofmann</i>	
8.2	Beispiele für Kognitionen	234
	<i>Arne Hofmann</i>	
8.3	EMDR Internet-Ressourcen	235
	<i>Arne Hofmann</i>	
8.3.1	Die Francine-Shapiro-Bibliothek... ..	235
8.3.2	Journal of EMDR Practice and Research	235
8.4	Weiterführende Literatur.....	235
	<i>Arne Hofmann</i>	
8.4.1	EMDR-Ausbildung.....	235
8.4.2	Sehr Empfehlenswert	235
8.4.3	Zusätzliche Literaturempfehlungen	235
8.5	Tabelle der Metaanalysen und kontrollierten EMDR-Studien bei PTBS-Patienten.....	236
	<i>Peter Liebermann, Arne Hofmann</i>	
9	Literatur.....	244
	Sachverzeichnis	263