

# *Inhalt*

<b>Vorwort zur deutschen Ausgabe</b>	9
<b>Einleitung: Willkommen im mittelalterlichen England</b>	17
<b>1 Die Landschaft – von Feldern, Wäldern und Städten</b>	23
<b>2 Die Menschen – von Kämpfern, Betern, Arbeitern und Frauen</b>	58
<b>3 Das Wesen des mittelalterlichen Menschen</b>	88
<b>4 Grundlegende Aspekte des Alltagslebens</b>	112
<b>5 Wie man sich kleidet</b>	142
<b>6 Wie Sie durch das Königreich reisen</b>	168
<b>7 Wo Sie Unterkunft finden</b>	193
<b>8 Was Sie essen und trinken</b>	222
<b>9 Von Gesundheit und Hygiene</b>	251
<b>10 Wie sich Recht und Gesetz gestalten</b>	284
<b>11 Was sich zum Zeitvertreib unternehmen lässt</b>	324
<b>Schluss</b>	377
<b>Dank</b>	383
<b>Anhang</b>	385
<b>Karte »Die Britischen Inseln um 1300«</b>	387
<b>Anmerkungen</b>	389
<b>Bibliografie der in den Anmerkungen genannten Werke</b>	409
<b>Bildnachweis</b>	416
<b>Register</b>	419