

Inhalt

1. Zum Einstieg 8

- 1.1 Marathon und Firmung 9
- 1.2 Voll unter Strom 10
- 1.3 Willst du die Power Gottes in dir spüren? 11
- 1.4 Gott – dein Coach 12
- 1.5 Die Bibel und der YUUCAT 13
- 1.6 „Four Steps“ – der Trainingsplan 14

2. Was wir über Gott wissen können 16

- 2.1 Warum manche Leute von Gott nichts wissen wollen 17
- 2.2 Und wenn ich Gott nicht finden kann? 18
- 2.3 Das Wunder des kleinen Sandkorns 19
- 2.4 Das Ende der kleinen, grauen Gehirnzellen 20
- 2.5 Ein Gott, der sich zeigt, und ein Buch wie kein anderes 22

3. Warum die Welt einen Knacks hat 24

- 3.1 Das Paradies in der Südsee 25
- 3.2 „Ich tue nicht das Gute, das ich will, sondern das Böse, das ich nicht will“ 26
- 3.3 Hört denn das nie auf? 27
- 3.4 Ein Ingenieur erklärt die Erbsünde 28
- 3.5 Der Schlüssel zum Paradies 29

4. Jesus – mehr als nur ein Mensch 30

- 4.1 Eine tolle Filmidee 31
- 4.2 Besser als jeder Film: die Gedanken Gottes 32
- 4.3 Gott – ein Baby? 32
- 4.4 So menschlich und so göttlich: die Lazarusgeschichte 34
- 4.5 Kein Leid, das Gott nicht kennt 35

5. Warum musste Jesus sterben? 36

- 5.1 Woran litt Jesus? 37
- 5.2 Der tödliche Punch 40
- 5.3 Wie verstand Jesus selbst seinen Tod? 41
- 5.4 Eine Volleyballerin, ein Franziskaner und einer, der vor Hitler nicht in die Knie ging 41
- 5.5 Das Geheimnis der Stellvertretung 44

6. Das Comeback Jesu – oder die Geschichte von der Auferstehung 46

- 6.1 Die Zerstörung einer Legende 47
- 6.2 Nichts wie weg! 48
- 6.3 Startup einer Weltreligion 49
- 6.4 Leise Zweifel: ein Flashmob Gottes? 51
- ✓ 6.5 Szenen eines Comebacks 53
- 6.6 Und was hat das Comeback Jesu mit uns zu tun? 54

7. Forschungsreise zum Heiligen Geist 56

- 7.1 Die modernste Religion der Welt 57
- 7.2 Einer, zwei oder drei oder was? 57
- 7.3 Der große Unbekannte 58
- 7.4 Der Heilige Geist und dein Herz 59
- 7.5 Warum dein Herz mit nichts zufrieden ist 60
- 7.6 Mach' es dir schön in mir! 61
- 7.7 Die Früchte des Heiligen Geistes 63

8. Beten – auf Tuchfühlung mit dem lebendigen Gott 68

- 8.1 Was ist das Gebet? 69
- 8.2 Beten lernen von Mutter Teresa 69
- 8.3 Kleine Gebetsschule für alle, die es wirklich wollen 71
- 8.4 Die beiden wichtigsten Gebete der Welt 75

9. Die Kirche – Heimat für dich und mich 78

- 9.1 Die Kirche ist kein Club der Vollkommenen 79
- 9.2 Wenn du das Geheimnis der Kirche verstehen willst 80
- 9.3 Ihr seid der Leib Christi 81
- 9.4 Ihr seid der Tempel des Heiligen Geistes 82
- 9.5 Ihr seid das Volk Gottes 83
- 9.6 Ein bisschen Organisation 83

10. Eucharistie – von der Großzügigkeit Gottes 86

- 10.1 Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft? 88
- 10.2 Gott – ein Meister des Schenkens 89
- 10.3 Wie Jesus sich an uns verschenkte 90
- 10.4 Die fünf „Fehler“ Jesu 92
- 10.5 Was haben wir denn davon? 94
- 10.6 Eine Schmugglergeschichte 95

11. Update! Beichten! 96

- 11.1 Was dich kaputtmacht 97
- 11.2 Wie Gott uns einen neuen Anfang schenkt 98
- 11.3 Was gehört zu einer Beichte? 98
- 11.4 Was soll ich denn überhaupt beichten? 99

12. Was passiert bei der Firmung? 102

Ritus und Ablauf 103

Quellenverzeichnis 110

Bildnachweis 111