

Inhalt

Vorwort: Warum wir uns wandeln 7

1. Was ist Persönlichkeit? Von der Jugend-Gang zur Uni ist es nur ein kleiner Sprung 17
2. Alles möglich? Das plastische Gehirn 34
3. Das Coming-out des Locked-in: Wie das Gehirn den Sprachlosen Gehör verschafft 59
4. Kein Fall für Sterbehilfe: Über die Lebensqualität von Wachkoma- und Locked-in-Patienten 81
5. Hoffnung für Epileptiker und Schlaganfallpatienten: Die enormen Selbstheilungskräfte unseres Gehirns 109
6. Brutale Konfrontation: Wie man Ängste und Depressionen ohne Pillen in den Griff bekommen kann 130
7. Lebenslang wegsperrn? Auch Psychopathen können sich ändern 156
8. Das trainierte Gehirn: Besser leben mit Parkinson und Demenz 177

9. Auch der Zappelphilipp ist kein Schicksal: Über die nichtmedikamentöse Behandlung von ADS 199

10. Genie für alle: Wie wir unsere Wahrnehmung verbessern können 217

11. Nirwana: Gibt es ein Leben jenseits von Gier, Sucht und allem Wollen? 237

Literaturhinweise 261

Anmerkungen 262

Register 264

Danksagung 271