

Vorwort/Einleitung .....	11
Kurze Kulturgeschichte:	
Freizeit und Feste im Mittelalter .....	13
Die jahreszeitlichen und kirchlichen Feste .....	20
Jahreswechsel .....	21
Ostern .....	23
Walpurgisnacht / Maifest .....	25
Pfingsten .....	26
Erntedankfest .....	27
Weihnachten .....	29
Heilige Drei Könige .....	30
Kirmes / Kirchweihe .....	32
Die persönlichen Lebensfeste .....	35
Taufe .....	36
Hochzeit .....	37
Begräbnis .....	40
Ritterfeste .....	43
Tafelrundenfeste .....	43
Ritter und Turniere .....	44

Feste feiern wie im Mittelalter .....	49
---------------------------------------	----

Feiern für Jung und Alt nach mittelalterlicher Sitte .....	51
---	----

Spiele, die bereits im Mittelalter gespielt wurden .....	51
---	----

Topfschlagen .....	52
--------------------	----

Fadenessen .....	53
------------------	----

Moberle .....	54
---------------	----

Mittelalterlicher Fußball .....	55
---------------------------------	----

Nüsse schießen .....	57
----------------------	----

Würfelspiele .....	58
--------------------	----

„a mayores“ .....	58
-------------------	----

Die „Drei“ gewinnt .....	58
--------------------------	----

„Pasch“ – oder „Drei Gleiche“ .....	59
-------------------------------------	----

Rezeptvorschläge für das mittelalterliche Büffet .....	61
---	----

Dinkelbrot .....	64
------------------	----

Senfblätterbutter .....	65
-------------------------	----

Krumme Krapfen .....	66
----------------------	----

Mandelmilch .....	67
-------------------	----

Gefüllte Tauben .....	68
-----------------------	----

Lammgulasch .....	70
-------------------	----

Apfelkuchen .....	72
-------------------	----

Getränke des Mittelalters .....	74
---------------------------------	----

Mittelalterlicher Würzwein .....	77
----------------------------------	----

Grutbier .....	78
----------------	----

Anisschnaps .....	78
-------------------	----

Heiraten wie im Mittelalter .....	80
-----------------------------------	----

Der Ort .....	81
---------------	----

Reichsburg Cochem .....	82
-------------------------	----

Burg Hohen Neuffen .....	84
--------------------------	----

Burg Rode .....	87
-----------------	----

Die Kleidung .....	88
--------------------	----

Die Bräuche (Brautentführung, Brautstrauß etc.) .....	93
--	----

Der Polterabend .....	94
-----------------------	----

Der Eherring .....	94
--------------------	----

Das Beilager .....	95
--------------------	----

Der Hochzeitsbecher .....	96
---------------------------	----

Der Brautstrauß .....	96
-----------------------	----

Geburtstage mittelalterlich feiern .....	98
--	----

Sackhüpfen .....	100
------------------	-----

Tauziehen .....	102
-----------------	-----

Murmel im Haus .....	103
----------------------	-----

Riffa (Raffen) .....	104
----------------------	-----

<b>Speisen wie die Ritter</b> .....	105
Kürbissuppe mit gebratenen Pilzen .....	106
Armer Ritter .....	108
Dinkelbier-Nachspeise .....	109
Bratäpfel .....	110
Pikanter Dinkelaufwurf .....	113
Selleriesalat .....	115
Milchsuppe mit Ei .....	116

## **Mittelalterliche Unterhaltung** .....117

Ulenreich der Schelm .....	119
Gauklerduo Forzarellio .....	119
Jo der Gaukler .....	120
Burg Hohen Neuffen .....	121
Burg Satzvey .....	122
Schloss Burg .....	123
Ortenburger Ritterspiele .....	124

## **Literaturverzeichnis** .....126

## **Bildnachweis** .....127