

Inhalt

Einführung	3
Seine Sinne erkennen	3
Was heisst wahrnehmen?	5
Die zwölf Sinne	6
Die unteren Sinne – Wahrnehmen des eigenen Leibes	8
Der Tastsinn	8
Der Lebenssinn	9
Der Bewegungssinn	10
Der Gleichgewichtssinn	11
Die vier Leibessinne – Ihre Bedeutung in den ersten Lebensjahren	12
Die mittleren Sinne – Wahrnehmen der Welt	13
Der Geruchssinn	13
Der Geschmackssinn	15
Der Sehsinn	16
Der Wärmesinn	18
Die vier Umweltsinne – Beziehung zur Welt	19
Die oberen Sinne – Wahrnehmen der Menschen	20
Der Hörsinn	20
Der Sprachsinn	22
Der Gedankensinn	23
Der Ichsinn	24
Die vier sozialen Sinne – Beziehung zu den Mitmenschen	26
Die Gefährdung des Ich durch den Angriff auf die Sinne	27
Synästhesie üben?	29
Sinnespflege und Sinnesschulung durch Kunst	30
Weiterführende Literatur	32