

Inhaltsverzeichnis

1	Vasomotion, Vasomotorik und Zell- oder Gewebeatmung	1	2.5	Seröse Höhlen	30
1.1	Grundprinzipien der Vasomotion	1	2.5.1	Seröse Höhlen, Bindegewebslager und Mesos	30
1.2	Das Meer in uns und die Zelle als hydraulisches System mit „metabolischen Gestaltungsbewegungen“	1	2.5.2	Perikardhöhle oder Herzbeutelhöhle	31
1.2.1	Phylogenese	1	2.5.3	Die Pleurahöhlen	32
1.2.2	Ontogenese	3	2.5.4	Die Peritonealhöhle	34
1.2.3	Biodynamische Gestaltungskräfte sind mehr als biomechanische und genetische Wirkungsfelder	4	2.5.5	Drainagewege, Mesos und Recessus in der Peritonealhöhle	35
1.2.4	Die hydraulische Füllung als Voraussetzung für die Funktionstüchtigkeit und Entstehung von biodynamischen Stoffwechselfeldern	5	2.5.6	Das Omentum majus	37
1.2.5	Die Zelle als elementarer Baustein des Körpers	7	2.6	Der Säure-Base-Haushalt der Körperflüssigkeiten	38
1.3	Die Zell- oder Gewebeatmung	7	2.6.1	Allgemeines	38
1.4	Zytoskelett, Zellmembran und Zellverbindungen	8	2.6.2	Grundlagen	39
1.4.1	Die Zellverbindungen	10	2.6.3	Die Rolle des Magens als Säure- und Baseproduzent	44
1.4.2	Die Basalmembran	10	2.7	Freie Radikale und Abwehrsysteme	45
1.5	Passive Eigenschaften der Gefäßwand	11	2.8	Die Rolle des Darms	46
1.5.1	Arterien	13	2.8.1	Der Darm als Barriere	46
1.5.2	Arteriolen	14	2.8.2	Die mikrobielle Besiedlung des Darms	47
1.5.3	Arteriovenöse Anastomosen	15	2.8.3	Übersicht über die bakterielle Besiedlung des Verdauungstrakts	49
1.5.4	Kapillaren als Endstrombahn und Austauschstrecke: die Mikrozirkulation	15	2.8.4	Bedeutung der Darmflora für das Immunsystem	50
1.5.5	Rhythmische Filtration der Kapillaren und des Interstitiums	18	2.8.5	Untersuchungsbefunde	51
1.5.6	Venolen	18	2.8.6	Übersicht der Nervenversorgung des Darms	52
1.5.7	Venen	18	2.9	Intestinale Intoxikation und „Selbstbrauerei-Syndrom“	56
1.5.8	Lymphgefäße	19	2.10	Der Reizdarm und das Enteropathie-Syndrom	57
1.6	Rezeptoren und Strömungswiderstände in den Gefäßen	20	2.10.1	Reizdarm	57
1.6.1	Das ungewöhnliche Fließverhalten des Blutes	20	2.10.2	Das Enteropathie-Syndrom	57
1.7	Aktive Eigenschaften der Gefäßwand: Vasomotorik oder Vasomotion	21	2.11	Darmentzündungen und „leaky gut“	58
1.7.1	Innervation der Gefäße	22	2.12	Ernährung	60
1.8	Zusammenfassung	23	2.12.1	Einführung	60
2	Bindegewebe und Körperflüssigkeiten	25	2.12.2	Einige Mikronährstoffe	62
2.1	Einführung	25	2.12.3	Einige Makronährstoffe (Lebensmittel)	79
2.2	Flüssigkeitskompartimente	25	2.12.4	Tipps und Empfehlungen zur Ernährung	85
2.2.1	Einteilung der Körperflüssigkeiten	26	2.12.5	Moderate Bewegung und Aktivität	86
2.3	Flüssigkeitsaustausch zwischen den verschiedenen Flüssigkeitskompartimenten	27	3	Biomechanik und Rheologie des menschlichen Gewebes	91
2.4	Der Flüssigkeitsstrom	28	3.1	Einführung	91
			3.2	Das Ganze ist mehr als die Summe der Einzelteile	93
			3.2.1	Materialeigenschaften im menschlichen Körper	93
			3.2.2	Zusammensetzung des Bindegewebes	109

XII Inhaltsverzeichnis

3.2.3	Verschiedene funktionelle Einteilungen des Bindegewebes	116	5.4	Geweberhythmus oder Kraniosakralrhythmus zwischen Wissen und Glauben	206
3.2.4	„Turnover“ (Umbau) des Bindegewebes	118	5.5	Der physiologische Rhythmus	207
3.2.5	Das Tensegrity-Modell	120			
3.2.6	Dynamik der interstitiellen und intrazellulären Flüssigkeiten	139	6	Das Immunsystem	209
3.2.7	Das lockere Bindegewebe als „Spinnennetz“ der lebenden Kristalle	149	6.1	Einführung	209
3.2.8	Immobilisierung und Bindegewebe	150	6.2	Die Elemente des Lymph- und Immunsystems	210
3.3	Genetik und Epigenetik	152	6.3	„Kenne deinen Feind“ – Pathologie besser verstehen	211
3.3.1	Umweltfaktoren aktivieren bzw. deaktivieren Gene	152	6.4	„Kenne deine Stärken“ – das Immun- und Abwehrsystem besser verstehen	213
3.3.2	Kommunikation zwischen Zelläußerem und Zellinnerem	153	6.4.1	Das unspezifische (natürliche) Abwehrsystem	215
3.3.3	Die Zellmembran als „Sinnesorgan“ der Zelle	155	6.4.2	Das spezifische (erworbene) Abwehrsystem	221
3.4	Die kausale Histogenese	156	6.4.3	Antigenpräsentation und Selbsterkennung	228
4	Die Diaphragmen	157	6.4.4	Verlauf einer Entzündung und Infektion	229
4.1	Einführung	157	6.4.5	Probleme des Immunsystems	235
4.2	Der „Atem des Lebens“	158	6.4.6	Der Abwehrmechanismus aus integrativer Sicht	237
4.3	Das Zwerchfell	162			
4.3.1	Einführung	162	7	Das lymphatische System	241
4.3.2	Embryologie der Körperhöhlen und des Zwerchfells	162	7.1	Einführung	241
4.3.3	Anthropologie der Atmung und Biomechanik der Statik	166	7.2	Organisierte lymphatische Organe	242
4.3.4	Funktionelle Anatomie des Zwerchfells	169	7.2.1	Retikuläre lymphatische Organe	242
4.3.5	Die Innervation des Zwerchfells	173	7.2.2	Endotheliale lymphatische Organe der Schleimhäute oder MALT	249
4.3.6	Die Vaskularisation des Zwerchfells	174	7.3	Lymphbahnen und Lymphknoten	257
4.3.7	Der Hiatus oesophageus und die Fixierung des Ösophagus	175	7.3.1	Einführung	257
4.3.8	Biomechanik des Zwerchfells und der Atembewegungen	177	7.3.2	Lymphknoten	259
4.3.9	Atembewegungen und Biomechanik der Rippen	192	7.3.3	Übersicht der Hauptlymphbahnen und Lymphkompartimente	263
4.3.10	Zusammenfassung der funktionellen Zusammenhänge der Anatomie	194	7.4	Lymphflüssigkeit	288
4.4	Beckenboden und Beckendiaphragma	194	7.5	Funktionen des Lymphsystems	288
4.5	Das Fußdiaphragma als „Umschaltstation“ der Myofaszialketten	196	7.5.1	Flüssigkeitsbalance	288
4.6	Thoracic Inlet/Outlet oder das thorakale Operkulum	197	7.5.2	Reinigungsfunktion	288
4.7	Das kraniale Diaphragma	199	7.5.3	Abwehrfunktion	289
5	Rhythmen	201	7.5.4	Ernährung und Proteinkonzentration	289
5.1	Einführung und Gedanken zu Rhythmus und Therapie	201	7.6	Strömungsmechanismen der Lymphe	289
5.2	Biorhythmen: rhythmische Funktionen im Körper	202	7.6.1	Der interstitielle Flüssigkeitsdruck	289
5.3	Rhythmus als Zeichen für Gesundheit	204	7.6.2	Die intrinsische Lymphpumpe	290
			7.6.3	Extrinsische Druckfaktoren	290
			7.6.4	Beweglichkeit der Diaphragmen	290
			7.7	Pathophysiologie	290
			7.7.1	Ursachen von Störungen im Lymphsystem	290
			7.7.2	Folgen von Störungen des lymphatischen Systems	291
			7.7.3	Einteilung der Lymphödeme	291
			7.8	Kontraindikationen der osteopathischen Behandlung	292
			7.8.1	Akute Entzündungen	292
			7.8.2	Ödeme	292

7.8.3	Thrombosen und Embolien	293	8.4.3	Befreiung des Fußdiaphragmas vom Einfluss der Myofaszialketten	327
7.8.4	Entzündliche und maligne Adenopathien	294	8.4.4	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. tibialis posterior, M. flexor digitorum longus und M. flexor hallucis longus	328
7.8.5	Maligne Erkrankungen	294	8.4.5	Fasziale Mobilisation des M. tibialis posterior, M. flexor digitorum longus und M. flexor hallucis longus	329
7.9	Sinn und Wirkung der osteopathischen Lymphtechniken	296	8.4.6	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. peroneus longus	329
7.10	Neurolymphatische Tenderpoints oder Chapman-Reflexe	297	8.4.7	Fasziale Mobilisation des M. peroneus longus	329
8	Untersuchung und Behandlung der Diaphragmen	299	8.4.8	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. tibialis anterior	330
8.1	Allgemeine Untersuchung der Diaphragmen durch Schnelltests	299	8.4.9	Fasziale Mobilisation des M. tibialis anterior	330
8.1.1	Das Zwerchfell	299	8.4.10	Test und Behandlung des unteren Sprunggelenks	330
8.1.2	Das Beckendiaphragma	300	8.4.11	Test der cuboideo-naviculo-calcanearen Verbindung	331
8.1.3	Das Fußdiaphragma	300	8.4.12	Lösen der cuboideo-naviculo-calcanearen Verbindung	331
8.1.4	Das thorakale Operkulum	300	8.5	Untersuchung und Behandlung des thorakalen Operkulum oder Thoracic Inlet/Outlet	332
8.1.5	Das kraniale Diaphragma	301	8.5.1	Palpation, Tonusbewertung, Pumpen und Dehnen des thorakalen Operkulum	332
8.2	Untersuchung und Behandlung des Zwerchfells	301	8.5.2	Myofaszialer Test der HWS und des thorakalen Operkulum	332
8.2.1	Spezifische Untersuchung des Zwerchfells	301	8.5.3	Allgemeine Untersuchung und Behandlung der Beweglichkeit des thorakalen Operkulum	333
8.2.2	Spezifische Zwerchfellbehandlung	311	8.5.4	Artikulärer Test der HWS und des zervikothorakalen Übergangs	334
8.3	Untersuchung und Behandlung des Beckenbodens	321	8.5.5	Behandlung des zervikothorakalen Übergangs	334
8.3.1	Untersuchung des Tonus der verschiedenen Etagen und Bereiche des Beckendiaphragmas in Rückenlage	321	8.5.6	Test und Behandlung der ersten Rippen	336
8.3.2	Intravaginale bzw. intrarektale Untersuchung von Kraft und Tonus des Beckenbodens in Rückenlage	322	8.5.7	Untersuchung und Behandlung des Sternums (Manubrium sterni)	339
8.3.3	Faszialer Test für das Becken und das Beckendiaphragma	323	8.5.8	Untersuchung und Behandlung der Klavikula	342
8.3.4	Test der Mm. obturatorii und Mm. piriformi ...	323	8.6	Untersuchung und Behandlung des kranialen Diaphragmas	347
8.3.5	Mobilisation der verschiedenen Bereiche des Beckendiaphragmas	324	8.6.1	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädels in laterolateraler Richtung	347
8.3.6	Mobilisation der verschiedenen Bereiche des Beckendiaphragmas mit der diaphragmalen Atmung	324	8.6.2	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädels in dorsoventraler Richtung	347
8.3.7	Mobilisation der Membrana obturatoria, des M. obturatorius externus und des Lig. infrapubicale	324	8.6.3	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädels in kraniokaudaler Richtung	348
8.3.8	Mobilisation der Mm. obturatorii und Mm. piriformi	325			
8.3.9	Mobilisation des gesamten Beckendiaphragmas in Bauchlage mit der diaphragmalen Atmung ..	325			
8.3.10	Fasziale Behandlung des Beckens	325			
8.4	Untersuchung und Behandlung des Fußdiaphragmas	326			
8.4.1	Palpation und Tonusbewertung des Fußdiaphragmas	326			
8.4.2	Rhythmische Mobilisation des Fußdiaphragmas	327			

9	Behandlung des venösen, lymphatischen und intraossären Flüssigkeitssystems . . .	349	10.7	Traktions-Kompressions-Pumpe des Körpers von kaudal über die unteren Extremitäten	398
9.1	Einführung	349	10.8	Intraossäres Pumpen des Sakrums	398
9.1.1	Ziel dieser Behandlung	349	10.9	Intraossäres Pumpen des Sternums	399
9.1.2	Erkrankungen und Kontraindikationen	349	10.10	Durchsaftung der Spongiosa eines langen Knochens	399
9.2	Untersuchung des venösen und lymphatischen Systems unter Berücksichtigung von Kontraindikationen	350	10.11	Durchsaftung der Spongiosa eines kurzen Knochens	399
9.2.1	Anamnese und Inspektion	350	10.12	Durchsaftung eines Bandansatzes bzw. des Periosts	400
9.2.2	Palpation der Lymphknoten und Lymphbahnen	350	10.12.1	Nicht greifbares Band	400
9.2.3	Test des Venenpulses und der Herz suffizienz	352	10.12.2	Greifbares Band	401
9.2.4	„Compartment Syndrome“	353	11	Untersuchung und Behandlung der Milz	403
9.2.5	Perkussion des Bauch- und Thoraxraums	354	11.1	Klinik bei Funktionsstörungen und Pathologie der Milz	403
9.2.6	Palpation der Aorta abdominalis	354	11.2	Topografie und Lage der Milz	404
9.2.7	Inspektion der Beine auf Funktionalität der Venen und auf Anwesenheit von Ödemen	355	11.2.1	Palpation der Milz in Rückenlage	404
9.2.8	Test der verschiedenen arteriellen Pulsationen inkl. Sotto-Hall-Test (Adson-Wright-Test)	356	11.2.2	Palpation der Milz in rechter Seitenlage	404
9.2.9	Untersuchung und Behandlung der neurolymphatischen Chapman-Punkte des Immun- und Abwehrsystems	358	11.2.3	Perkussion der Milz	405
9.3	Behandlungsschema für das venolymphatische System kaudal des Halsbereichs	358	11.2.4	Auskultation von Geräuschen im Abdomen	405
9.3.1	Wichtige Grundprinzipien der osteopathischen venolymphatischen Behandlung	358	11.2.5	Kosto-splenischer Test	405
9.3.2	Befreien und Aktivieren der wichtigsten venolymphatischen Filterstationen des Thorax-, Bauch- und Beckenraums	359	11.3	Tonus und Trophik der Milz, das „fazilierte Segment“	405
9.3.3	Lösen und Aktivieren der wichtigsten lymphatischen und venösen Filterstationen der unteren Extremität	378	11.4	Mobilität und Motilität der Milz	406
9.3.4	Lösen und Aktivieren der wichtigsten venolymphatischen Filterstationen der oberen Extremität	387	11.5	Behandlung der Mobilität der Aufhängungsstrukturen und der Funktionalität der Milz	406
10	Allgemeine Kompressions- bzw. Traktions-techniken sowie intraossäre Behandlungs-techniken zur Durchsaftung	395	11.5.1	Untersuchung und Behandlung des Lig. phrenicosplenicum	406
10.1	Kompressionspumpe von kranial über die BWS	395	11.5.2	Untersuchung und Behandlung des Lig. phrenicocolicum sinistrum	407
10.2	Kompression des Körpers von kranial über die Schultern	396	11.5.3	Untersuchung und Behandlung der medialen peritonealen Gleitfläche der Milz im Sitzen	407
10.3	Traktionspumpe der Wirbelsäule in Bauchlage	396	11.5.4	Untersuchung und Behandlung der lateralen peritonealen Gleitfläche der Milz im Sitzen	408
10.4	Kompressionspumpe der Wirbelsäule in Bauchlage	397	11.5.5	Untersuchung und Behandlung der peritonealen Gleitflächen der Milz in Rückenlage mit einem kaudalen langen Hebelarm	409
10.5	Kompressions-Traktions-Pumpe eines Wirbelsäulenabschnitts in Rückenlage	397	11.5.6	Untersuchung und Behandlung der peritonealen Gleitflächen der Milz in rechter Seitenlage	409
10.6	Traktions-Kompressions-Pumpe des Körpers von kranial über die oberen Extremitäten	397	11.5.7	Mobilisation der Milz nach kranial	410
			11.5.8	Unwinding-Technik für die Rippen VI–XI	411
			12	Untersuchung und Behandlung der Leber und Gallenblase	413
			12.1	Klinik bei Funktionsstörungen von Leber und Gallenblase	413
			12.1.1	Kontraindikationen und Notwendigkeit einer differenzialdiagnostischen Abklärung	413
			12.1.2	Ätiologie der mechanischen Leberproblematik	414

12.2	Topografie: Lage und Größe der Leber und Gallenblase	414	12.9.12	Unwinding des Lig. triangulare sinistrum	429
12.2.1	Lage der Leber	414	12.9.13	Behandlung der Motilität von Leber und Gallenblase	430
12.2.2	Perkussion der Leber	414			
12.2.3	Kratzauskultation der Leber	415	13	Untersuchung und Behandlung der Nieren und Harnleiter	431
12.2.4	Auskultation über der Leber	415	13.1	Klinik bei Funktionsstörungen der Niere	431
12.2.5	Palpation der Leber	415	13.1.1	Anamnese	431
12.2.6	Palpation der Gallenblase und Gallenwege	416	13.1.2	Symptome einer funktionellen Nierenproblematik	432
12.3	Trophik und Fazilitation der Segmente	417	13.2	Provokationstests	432
12.4	Mobilität und Biomechanik der Leber	418	13.2.1	Klopf-Provokation der Niere im Grynfelt-Raum	432
12.5	Tests und Behandlungen der Mobilität der Aufhängungsstrukturen und der Funktionalität der Leber und Gallenwege	418	13.2.2	Druck-Provokation der Niere im Grynfelt-Raum	432
12.5.1	Test der Organverbindungen der Leber	418	13.2.3	Provokation der unteren Rippen und Interkostalnerven	433
12.5.2	Test der Aufhängungsbänder der Leber	419	13.2.4	Provokation der Druckempfindlichkeit der Niere	433
12.5.3	Test und Behandlung der Recessus subhepatici	419	13.2.5	Differenzialtest Organerkrankung ↔ Faszienspannung	434
12.5.4	Allgemeiner Test der Recessus der Leber über den Rippen	419	13.3	Topografie: Lage, Größe und Tonus der Niere und des Harnleiters	434
12.6	Test des Omentum minus	420	13.3.1	Aufsuchen des Unterpols der Niere	434
12.6.1	Allgemeiner Test für das Omentum minus im Sitzen	420	13.3.2	Palpation der Niere mit beiden Daumen	435
12.6.2	Test des Lig. phrenicogastricum und des linken Teils des Lig. hepatogastricum	420	13.3.3	Palpation mit den Fingerspitzen	435
12.6.3	Test des Lig. hepatogastricum	421	13.3.4	Palpation mit dem Handballen	435
12.6.4	Test des Lig. hepatoduodenale	421	13.3.5	Palpation des Ureters	435
12.6.5	Test des Sphinkter Oddi	422	13.4	Trophik und Fazilitation der Segmente	436
12.7	Motilität der Leber und Gallenwege	422	13.5	Mobilität und Biomechanik der Niere	436
12.8	Listenings der Leber und Gallenwege	423	13.6	Mobilitätstests der Niere	437
12.8.1	Allgemeines Listening	423	13.6.1	Allgemeiner Mobilitätstest	437
12.8.2	Lokale Listenings	423	13.6.2	Spezifischer Mobilitätstest	437
12.9	Behandlung der Leber und Gallenwege	424	13.6.3	Allgemeiner faszialer Test der Lendenregion („Spannungstest des PPP“)	437
12.9.1	Mobilisation der Leberrecessus mit den Rippen im Sitzen	424	13.7	Motilität der Niere	437
12.9.2	Mobilisation der Leberrecessus mit den Rippen in linker Seitenlage	424	13.8	Behandlung der Aufhängungsstrukturen und der Funktionalität der Niere und des Harnleiters	437
12.9.3	Mobilisation der Leberrecessus mit Gegenhalt an der Leber	425	13.8.1	Korrektur des M. psoas und Lösen der psoatice-renalenen Fixierungen in Seitenlage	437
12.9.4	Heben der Leber bei einer fixierten Ptose im Sitzen	426	13.8.2	Lösen der psoatice-renalenen Fixierungen in Rückenlage	438
12.9.5	Heben der Leber bei einer fixierten Ptose in Rückenlage	426	13.8.3	Korrektur der Fascia renalis von dorsal in Seitenlage	438
12.9.6	Dekongestionierende Technik in linker Seitenlage	426	13.8.4	Korrektur der Fascia renalis von dorsal mit Hilfe der unteren Extremität in Rückenlage	439
12.9.7	Dekongestionierende Technik im Sitzen	427	13.8.5	Lösen der Fascia renalis von dorsal im Sitzen	439
12.9.8	Dekongestionierende Technik in Rückenlage	427	13.8.6	Dehnungstechnik für die Fascia renalis in Rückenlage	439
12.9.9	Behandlung des Omentum minus	427			
12.9.10	Behandlung des Sphinkter Oddi	429			
12.9.11	Behandlung (Drainage) der Gallenblase und Gallengänge	429			

13.8.7	Dehnungstechnik für die Fascia renalis in Seitenlage	440	14.7	Venolymphatische Behandlung des Duodenums	451
13.8.8	Entspannungstechnik der Fascia renalis und des PPP	440	14.7.1	Palpation und Detonisierung des Duodenums	451
13.8.9	Allgemeine Recoil- und Vibrationstechniken für die Niere	441	14.7.2	Duodenum-Pumpe im Vierfüßlerstand	455
13.8.10	Mobilisation der Niere in Rückenlage	441	14.8	Venolymphatische Behandlung des Dünndarms	455
13.8.11	Mobilisation der Niere im Sitzen	441	14.8.1	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Dünndarmpakets mit dem großen abdominalen Manöver	455
13.8.12	Long-Lever-Technik für die Niere in Rückenlage	441	14.8.2	Fasziale Lösung der Radix mesenterii im Vierfüßlerstand	456
13.8.13	Aktiv unterstützte Long-Lever-Technik für die Niere in Rückenlage	442	14.9	Venolymphatische Behandlung des Dickdarms	456
13.8.14	Dehnung und Mobilisation des Ureters	442	14.9.1	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Zäkums und des Appendix	456
13.8.15	Entspannungs- und Entstauungstechnik des Nierenbeckens	443	14.9.2	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Colon ascendens und des Colon descendens in Rückenlage	457
13.8.16	Bilaterale Mobilisation der Nieren	443	14.9.3	Pumpe des Colon ascendens und des Colon descendens im Vierfüßlerstand	457
13.8.17	Induktion der Motilität der Nieren	444	14.9.4	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Colon sigmoideum in Rücken- und Seitenlage	458
13.8.18	Schlussbemerkungen	444	14.9.5	Untersuchung und Behandlung der Flexura coli in Seitenlage	458
14	Untersuchung und Behandlung der Aufhängungsbänder der abdominalen Organe	445	14.9.6	Venolymphatische Dickdarm-Pumpe in Rückenlage	459
14.1	Venolymphatische Behandlung der Mesos der Leber und Gallenblase	445	15	Untersuchung und Behandlung des thorakalen Bindegewebes	461
14.1.1	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase im Vierfüßlerstand	446	15.1	Lungen- und Pleuragewebe	461
14.1.2	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase in Rückenlage	446	15.2	Herz-, Perikard- und Mediastinumgewebe	462
14.1.3	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase im Sitzen	446	15.3	Venolymphatische Behandlung des thorakalen Bindegewebes	462
14.1.4	Venolymphatische Behandlung des Omentum minus	447	15.3.1	Venolymphatische Pumpe der Trachea und des infrahyalen Bindegewebes	462
14.2	Venolymphatische Behandlung des Magens	447	15.3.2	Venolymphatische Pumpe eines Bronchus principalis	463
14.2.1	Venolymphatische Behandlung der Curvatura major und minor	448	15.3.3	Venolymphatische Pumpe der Bifurcatio tracheae, Membrana bronchopericardiaca und der Nodi lymphatici bronchomediastinales	463
14.2.2	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Magens, der Kardia und des Pylorus	448	15.3.4	Allgemeine venolymphatische Pumpe der Lungenaufhängung	464
14.2.3	Venolymphatische Behandlung des Magens, der Plica gastropancreatica und des Lig. gastrosplenicum im Vierfüßlerstand	449	15.3.5	Venolymphatische Pumpe des Lig. vertebropleurale	464
14.2.4	Venolymphatische Behandlung des Magens in Rückenlage	449	15.3.6	Venolymphatische Pumpe des Lig. transversopleurale	464
14.3	Venolymphatische Behandlung des Omentum majus	450	15.3.7	Venolymphatische Pumpe des Lig. costopleurale und Lig. claviculopleurale	465
14.4	Venolymphatische Behandlung der Milz	450			
14.5	Venolymphatische Behandlung der Nieren, Nebennieren und des Retroperitonealraums	451			
14.6	Venolymphatische Behandlung des Pankreas	451			

15.3.8	Untersuchung und Mobilisation der Recessus costomediastinales anterior et posterior	465	15.3.16	Untersuchung und Behandlung der Mobilität der Fissura horizontalis	469
15.3.9	Untersuchung und Mobilisation der Recessus costodiaphragmatici anterior et posterior	466	15.3.17	Untersuchung und Behandlung der Mobilität des Lobus pulmonalis gegen den Bronchus lobaris	469
15.3.10	Untersuchung und Mobilisation des Recessus costodiaphragmaticus lateralis	467	15.3.18	Untersuchung und Behandlung der Mobilität des Lig. pulmonale, der Membrana bronchopericardiaca, des mediastinalen und pleuroperikardialen Gewebes	470
15.3.11	Mobilisation der Recessus pleurales mit Recoiltechniken	467	15.3.19	Venolymphatische Pumpe für den Truncus sympathicus, den Ductus thoracicus und das Azygossystem	471
15.3.12	Mobilisation der Pleura parietalis gegen das Perikard mit einem Hebelarm	468	15.3.20	Untersuchung und Behandlung des Mediastinum anterius	471
15.3.13	Direkte Mobilisation der Lunge (Pleura parietalis) gegen das Mediastinum (Perikard) ohne Hebelarm	468		Literaturverzeichnis	473
15.3.14	Direkte Mobilisation der kompletten Lunge gegen das Mediastinum ohne Hebelarm	468		Register	486
15.3.15	Untersuchung und Behandlung der Mobilität der Fissura obliqua	469			