

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Vasomotion, Vasomotorik und Zell- oder Gewebeatmung .....</b>	<b>2.5</b>	<b>Seröse Höhlen .....</b>	<b>30</b>
1.1	Grundprinzipien der Vasomotion .....	1	2.5.1 Seröse Höhlen, Bindegewebslager und Mesos .....	30
1.2	Das Meer in uns und die Zelle als hydraulisches System mit „metabolischen Gestaltungsbewegungen“ .....	1	2.5.2 Perikardhöhle oder Herzbeutelhöhle .....	31
1.2.1	Phylogenese .....	1	2.5.3 Die Pleurahöhlen .....	32
1.2.2	Ontogenese .....	3	2.5.4 Die Peritonealhöhle .....	34
1.2.3	Biodynamische Gestaltungskräfte sind mehr als biomechanische und genetische Wirkungsfelder .....	4	2.5.5 Drainagewege, Mesos und Recessus in der Peritonealhöhle .....	35
1.2.4	Die hydraulische Füllung als Voraussetzung für die Funktionstüchtigkeit und Entstehung von biodynamischen Stoffwechselfeldern .....	5	2.5.6 Das Omentum majus .....	37
1.2.5	Die Zelle als elementarer Baustein des Körpers .....	7	2.6 Der Säure-Base-Haushalt der Körperflüssigkeiten .....	38
1.3	Die Zell- oder Gewebeatmung .....	7	2.6.1 Allgemeines .....	38
1.4	Zytoskelett, Zellmembran und Zellverbindungen .....	8	2.6.2 Grundlagen .....	39
1.4.1	Die Zellverbindungen .....	10	2.6.3 Die Rolle des Magens als Säure- und Baseproduzent .....	44
1.4.2	Die Basalmembran .....	10	2.7 Freie Radikale und Abwehrsysteme .....	45
1.5	Passive Eigenschaften der Gefäßwand .....	11	2.8 Die Rolle des Darms .....	46
1.5.1	Arterien .....	13	2.8.1 Der Darm als Barriere .....	46
1.5.2	Arteriolen .....	14	2.8.2 Die mikrobielle Besiedlung des Darms .....	47
1.5.3	Arteriovenöse Anastomosen .....	15	2.8.3 Übersicht über die bakterielle Besiedlung des Verdauungstrakts .....	49
1.5.4	Kapillaren als Endstrombahn und Austauschstrecke: die Mikrozirkulation .....	15	2.8.4 Bedeutung der Darmflora für das Immunsystem .....	50
1.5.5	Rhythmische Filtration der Kapillaren und des Interstitiums .....	18	2.8.5 Untersuchungsbefunde .....	51
1.5.6	Venolen .....	18	2.8.6 Übersicht der Nervenversorgung des Darms .....	52
1.5.7	Venen .....	18	2.9 Intestinale Intoxikation und „Selbstbrauerei-Syndrom“ .....	56
1.5.8	Lymphgefäße .....	19	2.10 Der Reizdarm und das Enteropathie-Syndrom .....	57
1.6	Rezeptoren und Strömungswiderstände in den Gefäßen .....	20	2.10.1 Reizdarm .....	57
1.6.1	Das ungewöhnliche Fließverhalten des Blutes .....	20	2.10.2 Das Enteropathie-Syndrom .....	57
1.7	Aktive Eigenschaften der Gefäßwand: Vasomotorik oder Vasomotion .....	21	2.11 Darmentzündungen und „leaky gut“ .....	58
1.7.1	Innervation der Gefäße .....	22	2.12 Ernährung .....	60
1.8	Zusammenfassung .....	23	2.12.1 Einführung .....	60
		3	2.12.2 Einige Mikronährstoffe .....	62
			2.12.3 Einige Makronährstoffe (Lebensmittel) .....	79
			2.12.4 Tipps und Empfehlungen zur Ernährung .....	85
			2.12.5 Moderate Bewegung und Aktivität .....	86
<b>2</b>	<b>Bindegewebe und Körperflüssigkeiten .....</b>	<b>3</b>	<b>Biomechanik und Rheologie des menschlichen Gewebes .....</b>	<b>91</b>
2.1	Einführung .....	25	3.1 Einführung .....	91
2.2	Flüssigkeitskompartimente .....	25	3.2 Das Ganze ist mehr als die Summe der Einzelteile .....	93
2.2.1	Einteilung der Körperflüssigkeiten .....	26	3.2.1 Materialeigenschaften im menschlichen Körper .....	93
2.3	Flüssigkeitsaustausch zwischen den verschiedenen Flüssigkeitskompartimenten .....	27	3.2.2 Zusammensetzung des Bindegewebes .....	109
2.4	Der Flüssigkeitsstrom .....	28		

## XII Inhaltsverzeichnis

3.2.3	Verschiedene funktionelle Einteilungen des Bindegewebes .....	116	5.4	Geweberhythmus oder Kraniosakralrhythmus zwischen Wissen und Glauben .....	206
3.2.4	„Turnover“ (Umbau) des Bindegewebes .....	118	5.5	Der physiologische Rhythmus .....	207
3.2.5	Das Tensegrity-Modell .....	120			
3.2.6	Dynamik der interstitiellen und intrazellulären Flüssigkeiten .....	139	6	<b>Das Immunsystem</b> .....	209
3.2.7	Das lockere Bindegewebe als „Spinnennetz“ der lebenden Kristalle .....	149	6.1	Einführung .....	209
3.2.8	Immobilisierung und Bindegewebe .....	150	6.2	Die Elemente des Lymph- und Immunsystems .....	210
3.3	<b>Genetik und Epigenetik</b> .....	152	6.3	„Kenne deinen Feind“ – Pathologie besser verstehen .....	211
3.3.1	Umweltfaktoren aktivieren bzw. deaktivieren Gene .....	152	6.4	„Kenne deine Stärken“ – das Immun- und Abwehrsystem besser verstehen .....	213
3.3.2	Kommunikation zwischen Zelläußerem und Zellinnerem .....	153	6.4.1	Das unspezifische (natürliche) Abwehrsystem .....	215
3.3.3	Die Zellmembran als „Sinnesorgan“ der Zelle .....	155	6.4.2	Das spezifische (erworbenen) Abwehrsystem .....	221
3.4	Die kausale Histogenese .....	156	6.4.3	Antigenpräsentation und Selbsterkennung .....	228
			6.4.4	Verlauf einer Entzündung und Infektion .....	229
4	<b>Die Diaphragmen</b> .....	157	6.4.5	Probleme des Immunsystems .....	235
4.1	Einführung .....	157	6.4.6	Der Abwehrmechanismus aus integrativer Sicht .....	237
4.2	Der „Atem des Lebens“ .....	158			
4.3	Das Zwerchfell .....	162	7	<b>Das lymphatische System</b> .....	241
4.3.1	Einführung .....	162	7.1	Einführung .....	241
4.3.2	Embryologie der Körperhöhlen und des Zwerchfells .....	162	7.2	Organisierte lymphatische Organe .....	242
4.3.3	Anthropologie der Atmung und Biomechanik der Statik .....	166	7.2.1	Retikuläre lymphatische Organe .....	242
4.3.4	Funktionelle Anatomie des Zwerchfells .....	169	7.2.2	Endotheliale lymphatische Organe der Schleimhäute oder MALT .....	249
4.3.5	Die Innervation des Zwerchfells .....	173	7.3	Lymphbahnen und Lymphknoten .....	257
4.3.6	Die Vaskularisation des Zwerchfells .....	174	7.3.1	Einführung .....	257
4.3.7	Der Hiatus oesophageus und die Fixierung des Ösophagus .....	175	7.3.2	Lymphknoten .....	259
4.3.8	Biomechanik des Zwerchfells und der Atembewegungen .....	177	7.3.3	Übersicht der Hauptlymphbahnen und Lymphkompartimente .....	263
4.3.9	Atembewegungen und Biomechanik der Rippen .....	192	7.4	Lymphflüssigkeit .....	288
4.3.10	Zusammenfassung der funktionellen Zusammenhänge der Anatomie .....	194	7.5	Funktionen des Lymphsystems .....	288
4.4	Beckenboden und Beckendiaphragma .....	194	7.5.1	Flüssigkeitsbalance .....	288
4.5	Das Fußdiaphragma als „Umschaltestation“ der Myofaszialketten .....	196	7.5.2	Reinigungsfunktion .....	288
4.6	Thoracic Inlet/Outlet oder das thorakale Operkulum .....	197	7.5.3	Abwehrfunktion .....	289
4.7	Das kraniale Diaphragma .....	199	7.5.4	Ernährung und Proteinkonzentration .....	289
			7.6	Strömungsmechanismen der Lymphe .....	289
5	<b>Rhythmen</b> .....	201	7.6.1	Der interstitielle Flüssigkeitsdruck .....	289
5.1	Einführung und Gedanken zu Rhythmus und Therapie .....	201	7.6.2	Die intrinsische Lymphpumpe .....	290
5.2	Biorhythmen: rhythmische Funktionen im Körper .....	202	7.6.3	Extrinsische Druckfaktoren .....	290
5.3	Rhythmus als Zeichen für Gesundheit .....	204	7.6.4	Beweglichkeit der Diaphragmen .....	290
			7.7	Pathophysiologie .....	290
			7.7.1	Ursachen von Störungen im Lymphsystem .....	290
			7.7.2	Folgen von Störungen des lymphatischen Systems .....	291
			7.7.3	Einteilung der Lymphödeme .....	291
			7.8	Kontraindikationen der osteopathischen Behandlung .....	292
			7.8.1	Akute Entzündungen .....	292
			7.8.2	Ödeme .....	292

7.8.3	Thrombosen und Embolien .....	293	8.4.3	Befreiung des Fußdiaphragmas vom Einfluss der Myofaszialketten .....	327
7.8.4	Entzündliche und maligne Adenopathien .....	294	8.4.4	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. tibialis posterior, M. flexor digitorum longus und M. flexor hallucis longus .....	328
7.8.5	Maligne Erkrankungen .....	294	8.4.5	Fasziale Mobilisation des M. tibialis posterior, M. flexor digitorum longus und M. flexor hallucis longus .....	329
7.9	Sinn und Wirkung der osteopathischen Lymphtechniken .....	296	8.4.6	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. peronaeus longus .....	329
7.10	Neurolymphatische Tenderpoints oder Chapman-Reflexe .....	297	8.4.7	Fasziale Mobilisation des M. peroneaus longus .....	329
<b>8</b>	<b>Untersuchung und Behandlung der Diaphragmen .....</b>	<b>299</b>	8.4.8	Spannungs- und Beweglichkeitstest des M. tibialis anterior .....	330
8.1	Allgemeine Untersuchung der Diaphragmen durch Schnelltests .....	299	8.4.9	Fasziale Mobilisation des M. tibialis anterior .....	330
8.1.1	Das Zwerchfell .....	299	8.4.10	Test und Behandlung des unteren Sprunggelenks .....	330
8.1.2	Das Beckendiaphragma .....	300	8.4.11	Test der cuboideo-naviculo-calcanearen Verbindung .....	331
8.1.3	Das Fußdiaphragma .....	300	8.4.12	Lösen der cuboideo-naviculo-calcanearen Verbindung .....	331
8.1.4	Das thorakale Operkulum .....	300	<b>8.5</b>	<b>Untersuchung und Behandlung des thorakalen Operkulums oder Thoracic Inlet/Outlet .....</b>	<b>332</b>
8.1.5	Das kraniale Diaphragma .....	301	8.5.1	Palpation, Tonusbewertung, Pumpen und Dehnen des thorakalen Operkulums .....	332
8.2	Untersuchung und Behandlung des Zwerchfells .....	301	8.5.2	Myofazialer Test der HWS und des thorakalen Operkulums .....	332
8.2.1	Spezifische Untersuchung des Zwerchfells .....	301	8.5.3	Allgemeine Untersuchung und Behandlung der Beweglichkeit des thorakalen Operkulums .....	333
8.2.2	Spezifische Zwerchfellbehandlung .....	311	8.5.4	Artikulärer Test der HWS und des zervikothorakalen Übergangs .....	334
8.3	Untersuchung und Behandlung des Beckenbodens .....	321	8.5.5	Behandlung des zervikothorakalen Übergangs .....	334
8.3.1	Untersuchung des Tonus der verschiedenen Etagen und Bereiche des Beckendiaphragmas in Rückenlage .....	321	8.5.6	Test und Behandlung der ersten Rippen .....	336
8.3.2	Intravaginale bzw. intrarektale Untersuchung von Kraft und Tonus des Beckenbodens in Rückenlage .....	322	8.5.7	Untersuchung und Behandlung des Sternum (Manubrium sterni) .....	339
8.3.3	Faszialer Test für das Becken und das Beckendiaphragma .....	323	8.5.8	Untersuchung und Behandlung der Klavikula .....	342
8.3.4	Test der Mm. obturatorii und Mm. piriformi ..	323	<b>8.6</b>	<b>Untersuchung und Behandlung des kranialen Diaphragmas .....</b>	<b>347</b>
8.3.5	Mobilisation der verschiedenen Bereiche des Beckendiaphragmas .....	324	8.6.1	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädel in laterolateraler Richtung .....	347
8.3.6	Mobilisation der verschiedenen Bereiche des Beckendiaphragmas mit der diaphragmalen Atmung .....	324	8.6.2	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädel in dorsoventraler Richtung .....	347
8.3.7	Mobilisation der Membrana obturatoria, des M. obturatorius externus und des Lig. infrapublicale .....	324	8.6.3	Untersuchung und Behandlung der Viskoelastizität des Schädel in kraniokaudaler Richtung .....	348
8.3.8.	Mobilisation der Mm. obturatorii und Mm. piriformi .....	325			
8.3.9	Mobilisation des gesamten Beckendiaphragmas in Bauchlage mit der diaphragmalen Atmung ..	325			
8.3.10	Fasziale Behandlung des Beckens .....	325			
8.4	Untersuchung und Behandlung des Fußdiaphragmas .....	326			
8.4.1	Palpation und Tonusbewertung des Fußdiaphragmas .....	326			
8.4.2	Rhythmische Mobilisation des Fußdiaphragmas .....	327			

<b>9</b>	<b>Behandlung des venösen, lymphatischen und intraossären Flüssigkeitssystems . . . . .</b>	<b>349</b>	<b>10.7</b>	Traktions-Kompressions-Pumpe des Körpers von kaudal über die unteren Extremitäten . . . . .	398
9.1	Einführung . . . . .	349	10.8	Intraossäres Pumpen des Sakrums . . . . .	398
9.1.1	Ziel dieser Behandlung . . . . .	349	10.9	Intraossäres Pumpen des Sternums . . . . .	399
9.1.2	Erkrankungen und Kontraindikationen . . . . .	349	10.10	Durchsaftung der Spongiosa eines langen Knochens . . . . .	399
9.2	Untersuchung des venösen und lymphatischen Systems unter Berücksichtigung von Kontraindikationen . . . . .	350	10.11	Durchsaftung der Spongiosa eines kurzen Knochens . . . . .	399
9.2.1	Anamnese und Inspektion . . . . .	350	10.12	Durchsaftung eines Bandansatzes bzw. des Periosts . . . . .	400
9.2.2	Palpation der Lymphknoten und Lymphbahnen . . . . .	350	10.12.1	Nicht greifbares Band . . . . .	400
9.2.3	Test des Venenpulses und der Herzsuffizienz . . . . .	352	10.12.2	Greifbares Band . . . . .	401
9.2.4	„Compartment Syndrome“ . . . . .	353	<b>11</b>	<b>Untersuchung und Behandlung der Milz . . . . .</b>	403
9.2.5	Perkussion des Bauch- und Thoraxraums . . . . .	354	11.1	Klinik bei Funktionsstörungen und Pathologie der Milz . . . . .	403
9.2.6	Palpation der Aorta abdominalis . . . . .	354	11.2	Topografie und Lage der Milz . . . . .	404
9.2.7	Inspektion der Beine auf Funktionalität der Venen und auf Anwesenheit von Ödemen . . . . .	355	11.2.1	Palpation der Milz in Rückenlage . . . . .	404
9.2.8	Test der verschiedenen arteriellen Pulsationen inkl. Sotto-Hall-Test (Adson-Wright-Test) . . . . .	356	11.2.2	Palpation der Milz in rechter Seitenlage . . . . .	404
9.2.9	Untersuchung und Behandlung der neurolymphatischen Chapman-Punkte des Immun- und Abwehrsystems . . . . .	358	11.2.3	Perkussion der Milz . . . . .	405
9.3	Behandlungsschema für das venolymphatische System kaudal des Halsbereichs . . . . .	358	11.2.4	Auskultation von Geräuschen im Abdomen . . . . .	405
9.3.1	Wichtige Grundprinzipien der osteopathischen venolymphatischen Behandlung . . . . .	358	11.2.5	Kosto-splenischer Test . . . . .	405
9.3.2	Befreien und Aktivieren der wichtigsten venolymphatischen Filterstationen des Thorax-, Bauch- und Beckenraums . . . . .	359	11.3	Tonus und Trophik der Milz, das „fazilitierte Segment“ . . . . .	405
9.3.3	Lösen und Aktivieren der wichtigsten lymphatischen und venösen Filterstationen der unteren Extremität . . . . .	378	11.4	Mobilität und Motilität der Milz . . . . .	406
9.3.4	Lösen und Aktivieren der wichtigsten venolymphatischen Filterstationen der oberen Extremität . . . . .	387	11.5	Behandlung der Mobilität der Aufhängestrukturen und der Funktionalität der Milz . . . . .	406
10	Allgemeine Kompressions- bzw. Traktions-techniken sowie intraossäre Behandlungs-techniken zur Durchsaftung . . . . .	395	11.5.1	Untersuchung und Behandlung des Lig. phrenicosplenicum . . . . .	406
10.1	Kompressionspumpe von kranial über die BWS . . . . .	395	11.5.2	Untersuchung und Behandlung des Lig. phrenicocolicum sinistrum . . . . .	407
10.2	Kompression des Körpers von kranial über die Schultern . . . . .	396	11.5.3	Untersuchung und Behandlung der medialen peritonealen Gleitfläche der Milz im Sitzen . . . . .	407
10.3	Traktionspumpe der Wirbelsäule in Bauchlage . . . . .	396	11.5.4	Untersuchung und Behandlung der lateralen peritonealen Gleitfläche der Milz im Sitzen . . . . .	408
10.4	Kompressionspumpe der Wirbelsäule in Bauchlage . . . . .	397	11.5.5	Untersuchung und Behandlung der peritonealen Gleitflächen der Milz in Rückenlage mit einem kaudalen langen Hebelarm . . . . .	409
10.5	Kompressions-Traktions-Pumpe eines Wirbelsäulenabschnitts in Rückenlage . . . . .	397	11.5.6	Untersuchung und Behandlung der peritonealen Gleitflächen der Milz in rechter Seitenlage . . . . .	409
10.6	Traktions-Kompressions-Pumpe des Körpers von kranial über die oberen Extremitäten . . . . .	397	11.5.7	Mobilisation der Milz nach kranial . . . . .	410
			11.5.8	Unwinding-Technik für die Rippen VI–XI . . . . .	411
			<b>12</b>	<b>Untersuchung und Behandlung der Leber und Gallenblase . . . . .</b>	413
			12.1	Klinik bei Funktionsstörungen von Leber und Gallenblase . . . . .	413
			12.1.1	Kontraindikationen und Notwendigkeit einer differenzialdiagnostischen Abklärung . . . . .	413
			12.1.2	Ätiologie der mechanischen Leberproblematik . . . . .	414

12.2	Topografie: Lage und Größe der Leber und Gallenblase .....	414	12.9.12	Unwinding des Lig. triangulare sinistrum .....	429
12.2.1	Lage der Leber .....	414	12.9.13	Behandlung der Motilität von Leber und Gallenblase .....	430
12.2.2	Perkussion der Leber .....	414	13	<b>Untersuchung und Behandlung der Nieren und Harnleiter .....</b>	431
12.2.3	Kratzauskultation der Leber .....	415	13.1	Klinik bei Funktionsstörungen der Niere .....	431
12.2.4	Auskultation über der Leber .....	415	13.1.1	Anamnese .....	431
12.2.5	Palpation der Leber .....	415	13.1.2	Symptome einer funktionellen Nierenproblematik .....	432
12.2.6	Palpation der Gallenblase und Gallenwege .....	416	13.2	Provokationstests .....	432
12.3	Trophik und Fazilitation der Segmente .....	417	13.2.1	Klopf-Provokation der Niere im Grynfelt-Raum .....	432
12.4	Mobilität und Biomechanik der Leber .....	418	13.2.2	Druck-Provokation der Niere im Grynfelt-Raum .....	432
12.5	Tests und Behandlungen der Mobilität der Aufhängungsstrukturen und der Funktionalität der Leber und Gallenwege .....	418	13.2.3	Provokation der unteren Rippen und Interkostalnerven .....	433
12.5.1	Test der Organverbindungen der Leber .....	418	13.2.4	Provokation der Druckempfindlichkeit der Niere .....	433
12.5.2	Test der Aufhängungsbänder der Leber .....	419	13.2.5	Differenzialtest Organerkrankung ↔ Faszienspannung .....	434
12.5.3	Test und Behandlung der Recessus subhepatici .....	419	13.3	Topografie: Lage, Größe und Tonus der Niere und des Harnleiters .....	434
12.5.4	Allgemeiner Test der Recessus der Leber über den Rippen .....	419	13.3.1	Aufsuchen des Unterpols der Niere .....	434
12.6	Test des Omentum minus .....	420	13.3.2	Palpation der Niere mit beiden Daumen .....	435
12.6.1	Allgemeiner Test für das Omentum minus im Sitzen .....	420	13.3.3	Palpation mit den Fingerspitzen .....	435
12.6.2	Test des Lig. phrenicogastricum und des linken Teils des Lig. hepatogastricum .....	420	13.3.4	Palpation mit dem Handballen .....	435
12.6.3	Test des Lig. hepatogastricum .....	421	13.3.5	Palpation des Ureters .....	435
12.6.4	Test des Lig. hepatoduodenale .....	421	13.4	Trophik und Fazilitation der Segmente .....	436
12.6.5	Test des Sphinkter Oddi .....	422	13.5	Mobilität und Biomechanik der Niere .....	436
12.7	Motilität der Leber und Gallenwege .....	422	13.6	Mobilitätstests der Niere .....	437
12.8	Listenings der Leber und Gallenwege .....	423	13.6.1	Allgemeiner Mobilitätstest .....	437
12.8.1	Allgemeines Listening .....	423	13.6.2	Spezifischer Mobilitätstest .....	437
12.8.2	Lokale Listenings .....	423	13.6.3	Allgemeiner faszialer Test der Lendenregion („Spannungstest des PPP“) .....	437
12.9	Behandlung der Leber und Gallenwege .....	424	13.7	Motilität der Niere .....	437
12.9.1	Mobilisation der Leberrecessus mit den Rippen im Sitzen .....	424	13.8	Behandlung der Aufhängungsstrukturen und der Funktionalität der Niere und des Harnleiters .....	437
12.9.2	Mobilisation der Leberrecessus mit den Rippen in linker Seitenlage .....	424	13.8.1	Korrektur des M. psoas und Lösen der psoatico-renalen Fixierungen in Seitenlage .....	437
12.9.3	Mobilisation der Leberrecessus mit Gegenhalt an der Leber .....	425	13.8.2	Lösen der psoatico-renalen Fixierungen in Rückenlage .....	438
12.9.4	Heben der Leber bei einer fixierten Ptose im Sitzen .....	426	13.8.3	Korrektur der Fascia renalis von dorsal in Seitenlage .....	438
12.9.5	Heben der Leber bei einer fixierten Ptose in Rückenlage .....	426	13.8.4	Korrektur der Fascia renalis von dorsal mit Hilfe der unteren Extremität in Rückenlage .....	439
12.9.6	Dekongestionierende Technik in linker Seitenlage .....	426	13.8.5	Lösen der Fascia renalis von dorsal im Sitzen .....	439
12.9.7	Dekongestionierende Technik im Sitzen .....	427	13.8.6	Dehnungstechnik für die Fascia renalis in Rückenlage .....	439
12.9.8	Dekongestionierende Technik in Rückenlage .....	427			
12.9.9	Behandlung des Omentum minus .....	427			
12.9.10	Behandlung des Sphinkter Oddi .....	429			
12.9.11	Behandlung (Drainage) der Gallenblase und Gallengänge .....	429			

## XVI Inhaltsverzeichnis

13.8.7	Dehnungstechnik für die Fascia renalis in Seitenlage .....	440	14.7	Venolymphatische Behandlung des Duodenums .....	451
13.8.8	Entspannungstechnik der Fascia renalis und des PPP .....	440	14.7.1	Palpation und Detonisierung des Duodenums .....	451
13.8.9	Allgemeine Recoil- und Vibrationstechniken für die Niere .....	441	14.7.2	Duodenum-Pumpe im Vierfüßerstand .....	455
13.8.10	Mobilisation der Niere in Rückenlage .....	441	14.8	Venolymphatische Behandlung des Dünndarms .....	455
13.8.11	Mobilisation der Niere im Sitzen .....	441	14.8.1	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Dünndarmpakets mit dem großen abdominalen Manöver .....	455
13.8.12	Long-Lever-Technik für die Niere in Rückenlage .....	441	14.8.2	Fasziale Lösung der Radix mesenterii im Vierfüßerstand .....	456
13.8.13	Aktiv unterstützte Long-Lever-Technik für die Niere in Rückenlage .....	442	14.9	Venolymphatische Behandlung des Dickdarms .....	456
13.8.14	Dehnung und Mobilisation des Ureters .....	442	14.9.1	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Zäkums und des Appendix .....	456
13.8.15	Entspannungs- und Entstauungstechnik des Nierenbeckens .....	443	14.9.2	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Colon ascendens und des Colon descendens in Rückenlage .....	457
13.8.16	Bilaterale Mobilisation der Nieren .....	443	14.9.3	Pumpe des Colon ascendens und des Colon descendens im Vierfüßerstand .....	457
13.8.17	Induktion der Motilität der Nieren .....	444	14.9.4	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Colon sigmoideum in Rücken- und Seitenlage .....	458
13.8.18	Schlussbemerkungen .....	444	14.9.5	Untersuchung und Behandlung der Flexura coli in Seitenlage .....	458
14	<b>Untersuchung und Behandlung der Aufhängungsbänder der abdominalen Organe .....</b>	445	14.9.6	Venolymphatische Dickdarm-Pumpe in Rückenlage .....	459
14.1	Venolymphatische Behandlung der Mesos der Leber und Gallenblase .....	445	15	<b>Untersuchung und Behandlung des thorakalen Bindegewebes .....</b>	461
14.1.1	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase im Vierfüßerstand .....	446	15.1	Lungen- und Pleuragewebe .....	461
14.1.2	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase in Rückenlage .....	446	15.2	Herz-, Perikard- und Mediastinumgewebe .....	462
14.1.3	Venolymphatische Behandlung der Leber und Gallenblase im Sitzen .....	446	15.3	Venolymphatische Behandlung des thorakalen Bindegewebes .....	462
14.1.4	Venolymphatische Behandlung des Omentum minus .....	447	15.3.1	Venolymphatische Pumpe der Trachea und des infrahyalinen Bindegewebes .....	462
14.2	Venolymphatische Behandlung des Magens .....	447	15.3.2	Venolymphatische Pumpe eines Bronchus principalis .....	463
14.2.1	Venolymphatische Behandlung der Curvatura major und minor .....	448	15.3.3	Venolymphatische Pumpe der Bifurcatio tracheae, Membrana bronchopericardiaca und der Nodi lymphatici bronchomediastinales .....	463
14.2.2	Untersuchung und Behandlung der Recessus des Magens, der Kardia und des Pylorus .....	448	15.3.4	Allgemeine venolymphatische Pumpe der Lungenaufhängung .....	464
14.2.3	Venolymphatische Behandlung des Magens, der Plica gastropancreatica und des Lig. gastrosplenicum im Vierfüßerstand .....	449	15.3.5	Venolymphatische Pumpe des Lig. vertebropleurale .....	464
14.2.4	Venolymphatische Behandlung des Magens in Rückenlage .....	449	15.3.6	Venolymphatische Pumpe des Lig. transversopleurale .....	464
14.3	Venolymphatische Behandlung des Omentum majus .....	450	15.3.7	Venolymphatische Pumpe des Lig. costopleurale und Lig. claviculopleurale .....	465
14.4	Venolymphatische Behandlung der Milz .....	450			
14.5	Venolymphatische Behandlung der Nieren, Nebennieren und des Retroperitonealraums .....	451			
14.6	Venolymphatische Behandlung des Pankreas .....	451			

15.3.8	Untersuchung und Mobilisation der Recessus costomediastinales anterior et posterior .....	465	15.3.16	Untersuchung und Behandlung der Mobilität der Fissura horizontalis .....	469
15.3.9	Untersuchung und Mobilisation der Recessus costodiaphragmatici anterior et posterior .....	466	15.3.17	Untersuchung und Behandlung der Mobilität des Lobus pulmonalis gegen den Bronchus lobaris .....	469
15.3.10	Untersuchung und Mobilisation des Recessus costodiaphragmaticus lateralis .....	467	15.3.18	Untersuchung und Behandlung der Mobilität des Lig. pulmonale, der Membrana bronchopericardiaca, des mediastinalen und pleuroperikardialen Gewebes .....	470
15.3.11	Mobilisation der Recessus pleurales mit Recoiltechniken .....	467	15.3.19	Venolympatische Pumpe für den Truncus sympatheticus, den Ductus thoracicus und das Azygossystem .....	471
15.3.12	Mobilisation der Pleura parietalis gegen das Perikard mit einem Hebelarm .....	468	15.3.20	Untersuchung und Behandlung des Mediastinum anterius .....	471
15.3.13	Direkte Mobilisation der Lunge (Pleura parietalis) gegen das Mediastinum (Perikard) ohne Hebelarm .....	468		Literaturverzeichnis .....	473
15.3.14	Direkte Mobilisation der kompletten Lunge gegen das Mediastinum ohne Hebelarm .....	468		Register .....	486
15.3.15	Untersuchung und Behandlung der Mobilität der Fissura obliqua .....	469			