

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1      Beschreibung</b> .....	3
1.1    Definitionen .....	3
1.2    Epidemiologie und Risikofaktoren .....	6
1.2.1    Prävalenz von Suiziden, Suizidversuchen und Suizidgedanken .....	6
1.2.2    Risikofaktoren .....	10
1.3    Verlauf und Prognose .....	14
1.4    Komorbidität .....	16
1.5    Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	20
1.5.1    Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen .....	20
1.5.2    Interviewverfahren .....	21
<b>2      Störungstheorien und -modelle</b> .....	23
2.1    Kognitives Modell suizidaler Handlungen .....	24
2.2    Interpersonale Theorie suizidalen Verhaltens .....	26
2.3    Integratives motivational-volitionales Modell suizidalen Verhaltens .....	28
2.4    Genetische Faktoren .....	30
2.5    Gestörte Neurotransmission .....	31
<b>3      Diagnostik und Indikation</b> .....	32
3.1    Allgemeine Hinweise zur Risikoabschätzung .....	32
3.2    Einschätzung von Risikofaktoren .....	33
3.3    Einschätzung von protektiven Faktoren .....	38
3.4    Bestimmung des Suizidrisikos .....	39
3.5    Indikation .....	41
<b>4      Behandlung</b> .....	43
4.1    Strategien der Krisenintervention bei akuter Suizidalität .....	44
4.2    Therapeutische Beziehung .....	45
4.3    Zeit gewinnen – Reflexion anregen .....	48
4.3.1    Neugier wecken .....	48
4.3.2    Entscheidung für das Leben fördern .....	49
4.3.3    Bearbeitung ungünstiger Annahmen, Überzeugungen und Vorstellungen .....	52

4.3.3.1	Hoffnungslosigkeit . . . . .	52
4.3.3.2	Wahrnehmung, eine Last für andere zu sein . . . . .	53
4.3.3.3	Wahrnehmung mangelnder Zugehörigkeit und soziale Isolation . . . . .	54
4.4	Förderung der Selbstkontrolle . . . . .	56
4.4.1	Zugang zu letalen Mitteln begrenzen . . . . .	56
4.4.2	Notfallplan/Sicherheitsplan . . . . .	57
4.4.3	Non-Suizid-Vertrag . . . . .	59
4.5	Konfrontation . . . . .	61
4.6	Einbeziehen von Angehörigen . . . . .	63
4.7	Entscheidung über das Setting . . . . .	64
4.7.1	Ambulante Weiterbehandlung . . . . .	64
4.7.2	Stationäre Weiterbehandlung . . . . .	66
4.8	Aufarbeitung suizidförderlicher Faktoren . . . . .	68
4.8.1	Analyse suizidaler Verhaltensketten . . . . .	69
4.8.2	Zentrale Therapiebausteine . . . . .	72
4.8.3	Rückfallpräventionsübung . . . . .	75
4.9	Pharmakotherapie . . . . .	77
4.10	Effektivität und Prognose . . . . .	78
4.11	Rechtliche Aspekte . . . . .	81
<b>5</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	<b>82</b>
<b>6</b>	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>82</b>
<b>7</b>	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>89</b>

## Karten:

Prozessmodell für die Krisenintervention bei suizidalen Patienten

Fragen zur Exploration eines Suizidversuchs

Non-Suizid-Vertrag

Notfallplan