

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Beschreibung	3
1.1 Definitionen	3
1.2 Epidemiologie und Risikofaktoren	6
1.2.1 Prävalenz von Suiziden, Suizidversuchen und Suizidgedanken	6
1.2.2 Risikofaktoren	10
1.3 Verlauf und Prognose	14
1.4 Komorbidität	16
1.5 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	20
1.5.1 Selbst- und Fremdbeurteilungsbögen	20
1.5.2 Interviewverfahren	21
2 Störungstheorien und -modelle	23
2.1 Kognitives Modell suizidaler Handlungen	24
2.2 Interpersonale Theorie suizidalen Verhaltens	26
2.3 Integratives motivational-volitionales Modell suizidalen Verhaltens	28
2.4 Genetische Faktoren	30
2.5 Gestörte Neurotransmission	31
3 Diagnostik und Indikation	32
3.1 Allgemeine Hinweise zur Risikoabschätzung	32
3.2 Einschätzung von Risikofaktoren	33
3.3 Einschätzung von protektiven Faktoren	38
3.4 Bestimmung des Suizidrisikos	39
3.5 Indikation	41
4 Behandlung	43
4.1 Strategien der Krisenintervention bei akuter Suizidalität	44
4.2 Therapeutische Beziehung	45
4.3 Zeit gewinnen – Reflexion anregen	48
4.3.1 Neugier wecken	48
4.3.2 Entscheidung für das Leben fördern	49
4.3.3 Bearbeitung ungünstiger Annahmen, Überzeugungen und Vorstellungen	52

4.3.3.1	Hoffnungslosigkeit	52
4.3.3.2	Wahrnehmung, eine Last für andere zu sein	53
4.3.3.3	Wahrnehmung mangelnder Zugehörigkeit und soziale Isolation	54
4.4	Förderung der Selbstkontrolle	56
4.4.1	Zugang zu letalen Mitteln begrenzen	56
4.4.2	Notfallplan/Sicherheitsplan	57
4.4.3	Non-Suizid-Vertrag	59
4.5	Konfrontation	61
4.6	Einbeziehen von Angehörigen	63
4.7	Entscheidung über das Setting	64
4.7.1	Ambulante Weiterbehandlung	64
4.7.2	Stationäre Weiterbehandlung	66
4.8	Aufarbeitung suizidförderlicher Faktoren	68
4.8.1	Analyse suizidaler Verhaltensketten	69
4.8.2	Zentrale Therapiebausteine	72
4.8.3	Rückfallpräventionsübung	75
4.9	Pharmakotherapie	77
4.10	Effektivität und Prognose	78
4.11	Rechtliche Aspekte	81
5	Weiterführende Literatur	82
6	Literatur	82
7	Anhang	89

Karten:

Prozessmodell für die Krisenintervention bei suizidalen Patienten

Fragen zur Exploration eines Suizidversuchs

Non-Suizid-Vertrag

Notfallplan