

Südschweden – Die Vorschau	12
Südschweden – Hintergründe & Infos	16
Naturraum Südschweden	18
Wetter und Reisezeit	20
Geschichte im Überblick	21
Anreise	25
Mit dem eigenen Fahrzeug	25
Mit der Bahn	26
Mit dem Bus	26
Mit dem Flugzeug	26
Unterwegs in Südschweden	27
Mit dem eigenen Fahrzeug	27
Mit der Bahn	28
Mit dem Bus	28
Mit dem Schiff	28
Übernachten	29
Essen und Trinken	31
Sport und Freizeit	32
Reisepraktisches von A bis Z	34
Apotheken	34
Diplomatische Vertretungen	34
Einkaufen	34
Einreise	34
Feiertage und Ferien	34
Geld	35
Gesundheit	35
Information	36
Landkarten	36
Notruf	37
Post	37
Rauchen	37
Sprache	37
Telefonieren	37
Zeitungen	37
Südschweden – Reiseziele	38

Skåne und Halland	40
Malmö	41
Ausflugsziel Torup	45
Skånes Süden und Osten	49
Skanör/Falsterbo	50
Trelleborg	52
Ystad	54
Simrishamn	55
Abstecher nach Süden	56
Kivik	58

Abstecher in den Stenshuvud Nationalpark	59	Rundfahrt um die Kullen-Halbinsel	80
Abstecher landeinwärts	59	Ängelholm	85
Kristianstad	61	Båstad	88
Abstecher nach Åhus und zur Hanöbukt	63	Wandern um die Bjärehalvön	90
Abstecher zum Ivösjön und nach Sölvesborg	64	Durch Halland nach Norden	92
Zentrum und Westen von Skåne	67	Laholm	92
Hässleholm	67	Halmstad	94
Höör	69	Falkenberg	97
Lund	71	Nördlich von Falkenberg	98
Landskrona	75	Varberg	99
Abstecher nach Ven	75	Abstecher nach Norden	101
Heisingborg	77	Abstecher ins Hinterland	101
		Kungsbacka	104

Bohuslän und Dalsland 106

Göteborg	107	Abstecher entlang der Küste	139
Ausflug zu den Schäreninseln Öckeröarna	111	Gemeinde Tanum	141
Südliches Bohuslän	117	Felsritzungen in Tanum	142
Kungälv und Marstrand	117	Abstecher zur Küste	146
Tjörn	118	Strömstad	149
Wanderung 1: Über die Schäreninsel Härön	120	Ausflüge ab Strömstad	150
Orust	124	Dalsland	154
Uddevalla	127	Bullarebygden	154
Strandpromenade nach Gustafsberg	128	Wandern im Kynnefjäll	155
Abstecher nach Ljungskile	129	Dals Ed	156
Wanderung 2: Durch das Herrestadsfjäll bei Uddevalla	131	Abstecher nach Nössemark	157
Lysekil	133	Wanderung 3: Tresticklan Nationalpark	157
Abstecher über den Gullmarn	134	Bengtsfors	160
Abstecher landeinwärts	135	Radtour ab Bengtsfors	161
Nördliches Bohuslän	136	Abstecher zum Egersknatten	162
Kungshamn und Smögen	136	Åmål	164
Abstecher um die Sotenäs-Halbinsel	137	Abstecher nach Süden	165
Fjällbacka	138	Mellerud	167
		Abstecher zum Dalslandkanal	168
		Abstecher nach Dals Rostock	169
		Färgelanda	172

Västergötland und Närke	174
Süden und Osten	
Västergötlands	174
Alingsås	175
Abstecher zum Anten	178
Borås	180
Ulricehamn	186
Abstecher Richtung Süden: zum Torpa Stenhus	187
Abstecher Richtung Norden: Radtour nach Dalum und Blidsberg	188
Wanderung 4: Durch das Ätradalen	189
Mullsjö und Umgebung	194
Tidaholm	195
Hjo	198
Falköping	200
Falbygdens Museum	201
Megalith-„KulTour“ durch Falbygden	202
Abstecher nach Åsle Tå und Kungslena	204
Wandern auf dem Pilgrimsleden	205
Skövde	206
Abstecher zum Silverfallet	206
Skara	208
Abstecher nach Varnhem und zum Hornborgasjön	209
Wanderung 5: Rund um den Flämsjön und zum Jättedalen	211
Vom Götaälv zur Vänernküste	214
Trollhättan	214
Kanalgebiet	215
Vänersborg	218
Hunneberg und Halleberg	219
Lidköping	220
Abstecher nach Kållandsö	221
Abstecher zum Kinnekulle	222
Mariestad	225
Abstecher nach Torsö und Brommö	227
Sjötorp	228
Radtour entlang dem Götakanal	229
Vom Vättern zum Hjälmarén	231
Karlsborg	231
Abstecher nach Forsvik	231
Wanderung 6: Durch den Tiveden-Nationalpark	233
Askersund	236
Örebro	238

Blekinge und Småland	244
Von der Küste Blekinges bis Kalmar	244
Karlshamn	245
Ronneby	249
Karlskrona	251
Kristianopel	256
Kalmar	256
Abstecher nach Norden	258
Öland	260
In den Süden von Öland	260
Radtour von Resmo durch die Stora Alväret	262
Zur Südspitze	263
In den Norden von Öland	263
Radtour zwischen Sundbrücke und Borgholm	264
Von Borgholm zur Nordspitze	265

Durch das Glasreich zum Vättern	269	Abstecher nach Nydala	280
Växjö	269	Jönköping	281
Abstecher ins Glasreich	270	Gränna	285
Abstecher zum Åsnen	271	Abstecher nach Visingsö	286
Radtour quer durch den Åsnen	272	Vom Hochland zur Ostsee	287
Ljungby	274	Eksjö	288
Abstecher zum Möckeln	275	Vetlanda	290
Abstecher zum Bolmen	275	Vimmerby	292
Värnamo	278	Västervik	295
Abstecher zum Store Mosse	279	Abstecher nach Gränsö und Gamleby	297

Östergötland und Sörmland 300

Südliches Östergötland	300	Norrköping	330
Valdemarsvik	301	Nävekarv	336
Wanderung 7: Schärenwanderung auf Torrö	304	Wanderung 8: DerSörmlandsleden bei Tunaberg	337
Åtvidaberg	307	Nyköping	341
Kisa	309	Abstecher zum Naturreservat Stendörren	342
Abstecher zum Sommen	309	Oxelösund	344
Tranås	313	Trosa	345
Abstecher nach Torpön und Boxholm	313	Mariefred	347
Am Götakanal vom Vättern zur Ostsee	316	Abstecher nach Strängnäs	349
Vadstena	316	Abstecher nach Süden	349
Motala	320	Kanuwandern auf den Marvikarna	350
Kanalspaziergang und-radtour	320	Malmköping	351
Abstecher nach Medevl Brunn	321	In der Umgebung	352
Linköping	324	Eskilstuna	354
Entlang dem Kindakanal	324	Abstecher nach Torshälla und Sundbyholm	356
Abstecher nach Berg	325	Abstecher zum Hjälmarekanal und nach Arboga	357
SöderköpIng	327	Katrineholm	361
Abstecher an die Küste	328	Finspång	363
Von Norrköping durch Sörmland	330		

Stockholm		366
Kungsholmen		439
und das Stadshuset	409	446
Norrmalm mit Vasastan	411	446
Östermalm	419	
Djurgården	423	Ausflüge in
Skeppsholmen	430	die Welt der Schären
Gamla Stan und		Um den See Mälaren
Helgeandsholmen	431	Ausflug nach Sigtuna
Riddarholmen	438	Ausflug nachUppsala
		452
		455
		456
Etwas Schwedisch		460
Geographische Namen		471
Register		473

Alles im Kasten

Rechte & Pflichten in der Natur	20	Västergötlands Geologie	200
Naturum	36	Der Götakanal	215
Ekostaden Augustenborg	45	Engelbrekt Engelbrektsson	241
Vogelzug auf Falsterbo	51	Birgitta Birgersdottir	317
Der Riese Finn	72	Stockholm: Eine Stadt entsteht	368
Umkämpfte Westküste	79	Auf der Jagd nach der	
Das Naturreservat Kullaberg	81	perfekten Kugel	405
Die Halmstadgruppe	95	Das Klara-Viertel	414
Vorgeschichte in Västergötland	175	Die Vasa –	
Gustav Vasa und Katarina		333 Jahre auf dem Grund	428
Stenbock	187	Das Stockholmer Blutbad	437