

Inhalt

Vorwort	6
Aktivsportarten in Neuseeland	8
Adrenalin, Spaß und Natur.....	8
Hinweise zu den Preisangaben	10
Outdoor-Aktivitäten von A bis Z.....	12
Element Luft	12
Aerobatics (Motorkunstflug).....	12
Ballon-Fahren (Hot Air Ballooning)	14
Bungee Jumping / Swinging.....	16
Canyon Swing.....	19
Drachenfliegen (Hang Gliding).....	20
Fallschirmspringen (Skydiving).....	23
Fly by Wire	28
Freefall Extreme.....	30
Paragliding (Parapenting, Gleitschirmfliegen).....	30
Parasailing.....	33
Rundflug mit Flugzeug oder Helikopter (Scenic Flight)	35
Segelfliegen (Gliding).....	37
Shweeb.....	38
Sky Jump.....	40
Sky Surfing	41
Sky Swing / Skywire.....	42
Speed Flying (Speed Riding)	43
Swoop.....	44
Element Wasser	46
Canyoning	46
Kanu-Fahren	48
Jetboot-Fahren	55
Schwimmen mit Delfinen und Robben.....	58
Segeln.....	60
Surfing (Wellenreiten).....	63
Tauchen und Schnorcheln	67
Wasserski- / Wakeboard-Fahren.....	71

Wildwasser-Fahrten	74
White Water Rafting / Wildwasser-Kajak-Fahren	74
Black Water Rafting (Cave Tubing).....	79
Dam Dropping.....	81
White Water Sledging (River Sledging).....	82
Windsurfing / Kitesurfing (Kiteboarding).....	83
Element Erde.....	88
Abseiling / Rappelling	88
Blokarting / Kite Buggying (Strandsegeln).....	90
Bridge Climb	93
Caving	94
Eisklettern (Ice Climbing)	96
Free Climbing (Klettern)	98
Golf	101
GolfCross.....	103
Kiting (Kitesailing)	105
Mountain Biking / Radfahren	108
Mountainboarding / Kite Landboarding	111
Paintball.....	114
Quad Biking / Buggy-Touren	116
Reiten	119
Sandboarding	122
Ski-Abfahrtlauf und Verwandtes.....	123
Skifahren / Snowboarding	123
Heliskiing.....	129
Snowkiting	131
Ski-Langlauf (Nordic Cross Country Skiing)	132
Sky Luge.....	133
Sky Walk	134
Wandern	135
Zorbing.....	142
Regionen – mit Übernachtungstipps	144
Auckland und Northland.....	144
Highlights abseits der ausgetretenen Pfade.....	146
Regionen Waikato, Manawatu-Wanganui und Taranaki.	148
Coromandel Peninsula	148

Zentrale Nordinsel und Taranaki	150
Highlights abseits der ausgetretenen Pfade.....	152
Regionen Bay of Plenty, Hawke's Bay und Gisborne.....	153
Region Wellington.....	156
Regionen Marlborough, Tasman und Nelson.....	158
Highlights abseits der ausgetretenen Pfade.....	159
Region Canterbury	160
Highlights abseits der ausgetretenen Pfade.....	162
Region Otago	163
Highlights abseits der ausgetretenen Pfade.....	164
Region West Coast.....	166
Region Southland	168
Fiordland.....	168
Stewart Island	169
Neuseeland kompakt.....	172
Reisevorbereitung	172
Ein- / Ausreise	172
Gesundheit / Medizinische Versorgung	173
Touristeninformation.....	173
Unterwegs im Land	174
Mit dem Bus.....	174
Mit dem Zug	176
Mit dem Auto	177
Fähren	178
Inlandsflüge	179
Unterkunft	179
Klima und Reisezeit.....	181
Geografie und Geologie.....	181
Flora und Fauna.....	182
Natur- und Umweltschutz	184
Geschichte, Gesellschaft und Wirtschaft	186
Zahlen & Fakten	188
Impressum.....	189
Bildnachweis	189
Übersichtskarten	190
Register	204