

Inhaltsverzeichnis

Kapitel I - Motive zum Buch	1
Urin im Trend	1
Der gekochte Harn – ein „Superharn“	6
Reiner Wein zum Harn	8
Kapitel II - Persönliche Erfahrungen mit der Eigenharntherapie	10
Mein langer Weg zur Harntherapie	10
Ein neuer Therapieansatz – Urin	17
Die nächste Stufe – die Behandlung mit gekochtem Urin	22
Urin fordert und fördert Einsichten	28
Einige rasche Heilungen mit Urin	29

Kapitel III – Der Urin	38
Was ist Urin	38
Wie wird Urin gebildet	39
Bestandteile des Urins und ihre Heilwirkungen	42
Die energetischen Eigenschaften des Urins	58
Die Reise des Urins durch den Körper	69
Kapitel IV – Die Heilwirkungen des gekochten Urins und ihre Ursachen	73
Der Ursprung des Harnkochens	73
Die besondere Struktur des gekochten Urins	75
Die Heilwirkungen des gekochten Urins	84
Kapitel V - Die Urinanwendungen	88
Das Abkochen	89
Die Körpereinreibung	91
Anwendungen im Kopfbereich	92

III

Wickel und Auflagen	94
Anwendungen in Darm und Scheide	95
Bäder mit Urin	96
Einige allgemeine Regeln	96
Urininjektionen	99
Die Urinfastenkur	100
Urin im Blick der Vergangenheit	104
Ein wichtiger Rat zu allen Anwendungen	105
Kapitel VI – Begleitmaßnahmen zur Urintherapie	107
Ein kurzer Blick in die Welt der Mikroorganismen	107
Jim Humble MMS	109
Kolloidales Silber (KS)	114
RMS – Tropfen	119
Übersäuerung und Mineralstoffmangel	120
Dr. Jacobs Basenpulver	122
Montilo	122

Leber/Gallen- und Nierenreinigung	127
Anhang 1 – Leberreinigung nach Dr. Hulda Clarck	130
Anhang 2 – Nierenreinigung nach Andreas Moritz	136
Schlussbemerkungen	138
Wichtiger Hinweis zu allen Therapievorschlägen	139
Literaturverzeichnis	140