

# INHALT

## RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

### DIE REISE PLANEN 8

#### □ Geschichte & Kultur 12

Südafrika heute 14

Südafrika damals 22

Essen & Trinken 34

Natur & Landschaft 38

Special: Die Tierwelt 42

Kunst & Literatur 46

#### ■ Kapstadt & die Kaphalbinsel 54

Erster Überblick 56

Rundgang: Schritte zur Freiheit 60

Special: Gesunkene Schatzschiffe 70

#### ■ Die Westküste 82

Erster Überblick 84

Die Swartland-Weinstraße 88

Special: Paradiesische

Meeresfrüchte 96

#### ■ West-Kap 98

Erster Überblick 100

Rundfahrt durchs Kap-Weinland 106

#### ■ Ost-Kap 116

Erster Überblick 118

Special: Surfen in Jeffrey's Bay 126

#### ■ Durban & KwaZulu-Natal 140

Erster Überblick 142

Die Goldene Meile 146

Special: Unterwasserfreuden 152

Rundfahrt: Maloti Mountains 162

#### ■ Kruger & Mpumalanga 172

Erster Überblick 174

Special: Die *Big Five* 178

#### □ Johannesburg & das Binnenland 194

Erster Überblick 196

Special: Musik in Johannesburg 202

Special: Luxuszüge 234

#### □ Nord-Kap 244

Erster Überblick 246

Special: Die San 251

### Reiseinformationen 270

Hotels & Restaurants 280

Einkaufen 307

Unterhaltung 309

Aktivitäten 311

### REGISTER 314

### BILDNACHWEIS 319