

## Entspannung und Kraftquelle

①	Einsamkeit ist ein Containerbegriff	10
②	Lässt sich das Glück schöner malen?	14
③	Du hüllst dich in Licht wie in ein Kleid	18
④	Welche Hoffnung lebt in mir?	22
⑤	Fast wie eine zweite Haut	26
⑥	Ein riesiger Organismus	30
⑦	Angst vor der Einsamkeit?	34

## Reflexion und Konfrontation

⑧	Ein Spiegel, der blind wird	40
⑨	Viele Orte, aber keine Heimat	44
⑩	Sich selbst auf die Spur kommen	48
⑪	Die Suche nach einer Nähe, die bleibt	52
⑫	Zu viel oder zu wenig?	56
⑬	Einsamkeit meiden	60
⑭	Als wären sie im Zimmer nebenan	64

## Vorbereitung und Vollendung

⑯	Dahinterschauen	70
⑯	Völlige Ausgrenzung	74
⑰	Ewigkeitsdurst	78
⑱	Panoramablick und roter Faden	82
⑲	Alles selbstverständlich!?	86
⑳	Vertrauen – Vertrauen – Vertrauen	90
㉑	Einsamkeitsfähig werden	94

## Anhang

98

## Bildnachweis

100