

Inhalt

1	Einleitung	9
1.1	Psychotherapie als Gespräch	9
1.2	Psychodynamik und Kommunikation im Erstgespräch	10
1.3	Kompetenzen in der psychodynamischen Psychotherapie	13
1.4	Gesprächskompetenzen in psychodynamischen Erstgesprächen	17
1.5	Aufbau des Buchs	21
2	Psychodynamische Erstgespräche	24
2.1	Psychodynamische Psychotherapie	24
2.2	Das psychodynamische Erstgespräch	25
3	Gesprächsanalyse psychodynamischer Psychotherapie	30
3.1	Ethnomethodologische Konversations- und Gesprächsanalyse	30
3.2	Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen von Psychotherapien	33
3.3	Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen von psychodynamischen Psychotherapien	36
	3.3.1 Nutzen der Gesprächsanalyse für das Verständnis psychodynamischer Therapien	36
	3.3.2 Konversations- und Gesprächsanalysen von psychodynamischen Therapien: ein Überblick	44
4	Therapeutische Gesprächskompetenzen in Erstgesprächen	47
4.1	Gesprächssteuerung – Kontrolle – Dominanz: Machtverhältnisse zu Beginn psychodynamischer Erstgespräche	49
	4.1.1 Metaphorik der Macht in psychoanalytischen Behandlungstheorien	49
	4.1.2 Die Psychoanalyse als Gegenstand einer Machtkritik	50
	4.1.3 Strukturelle Ungleichheiten in psychodynamischen Psychotherapien aus gesprächsanalytischer Sicht	51
	4.1.4 Therapeutische Gesprächssteuerung in Erstgesprächen	54
	4.1.5 Steuerungs- und Einflussmöglichkeiten von Patienten in Erstgesprächen	62
	4.1.6 Kompetente Gesprächssteuerung im Erstgespräch	67

4.2	Abstinenz und Neutralität: Die therapeutische Haltung in psychodynamischen Erstgesprächen	69
4.2.1	Abstinenz und Neutralität in der Behandlungstheorie	69
4.2.2	Abstinenz und Neutralität als innere Haltung oder als Gesprächsverhalten?	71
4.2.3	Neutralität und therapeutische Gesprächskompetenz	73
4.2.4	Wie Patienten die therapeutische Neutralität im Erstgespräch auf die Probe stellen: wertende Beziehungsschilderungen	74
4.2.5	Wie lösen Therapeuten diese Gesprächsaufgaben? – Varianten analytischer Neutralität	80
4.2.6	Was zeichnet eine kompetente Handhabung der Neutralitätsregel aus?	95
4.3	Das Arbeitsbündnis aus gesprächsanalytischer Sicht: Kooperation in psychodynamischen Erstgesprächen	97
4.3.1	Arbeitsbündnis und Psychotherapieforschung	97
4.3.2	Kooperation und Kompetenz	98
4.3.3	Themenwechsel und Kooperation im psychodynamischen Erstgespräch	99
4.3.5	Kooperative Gesprächsaktivitäten von Therapeuten	103
4.3.6	Therapeutische Kooperationskompetenz	107
4.4	Irritationen und Störungen: Verständigungskrisen in psychodynamischen Erstgesprächen	110
4.4.1	Unterschiedliche Annahmen über Gesprächsaufgaben und direkte Fragen	111
4.4.2	Verständigungskrisen	115
4.4.3	Patienten unter Druck: Irritationen aufgrund der ungewohnten Verpflichtung zur differenzierten Beziehungsschilderung	119
4.4.4	Gravierende Störungen in Erstgesprächen	123
4.4.5	Verständigungskrisen, Irritationen, Störungen – Therapeutische Gesprächskompetenzen zur Krisenbewältigung	125
4.4.6	Mikrokrisen als »Now-Moments« der Begegnung in der therapeutischen Beziehung	127
4.5	Nichtsprachliches Verhalten in psychodynamischen Erstgesprächen	128
4.5.1	Nichtsprachliches Handeln als therapiegefährdendes Ausdrucksverhalten	128
4.5.2	Nichtsprachliches Verhalten, Interaktionssteuerung und Beziehungsregulierung	130
4.5.3	Gesprächsanalytische Untersuchung nichtsprachlichen Verhaltens	131
4.5.4	Das Blickverhalten bei der Eröffnung psychodynamischer Erstgespräche	133
4.5.5	Nichtsprachliche therapeutische Gesprächskompetenz	134

5	Psychodynamische Gesprächskompetenzen	139
5.1	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis	139
5.1.1	Gesprächssteuerung und Einflussmöglichkeiten	140
5.1.2	Therapeutische Haltung und Neutralität	142
5.1.3	Arbeitsbündnis und Kooperation	143
5.1.4.	Störungen und ihre Bewältigung	144
5.1.5	Nichtsprachliches Verhalten	146
5.1.6	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis – ein Fazit	148
5.2	Psychoanalyse und Gesprächsanalyse	150
5.2.1	Kommunikation und Intention	152
5.2.2	Das psychodynamische Erstgespräch als kommunikatives Projekt	154
5.3	Kompetenzforschung und Gesprächsanalyse	157
5.3.1	Allgemeine Gesprächskompetenz	158
5.3.2	Spezifische Gesprächskompetenz	160
5.4	Psychotherapie als soziale Praxis	161
	Literaturverzeichnis	167
	Anhang: Transkriptionsregeln	178
	Register	181