

Inhalt

1 Einleitung 9

1.1 Psychotherapie als Gespräch 9

1.2 Psychodynamik und Kommunikation im Erstgespräch 10

1.3 Kompetenzen in der psychodynamischen Psychotherapie 13

1.4 Gesprächskompetenzen in psychodynamischen
Erstgesprächen 17

1.5 Aufbau des Buchs 21

2 Psychodynamische Erstgespräche 24

2.1 Psychodynamische Psychotherapie 24

2.2 Das psychodynamische Erstgespräch 25

3 Gesprächsanalyse psychodynamischer Psychotherapie 30

3.1 Ethnomethodologische Konversations- und Gesprächsanalyse 30

3.2 Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen
von Psychotherapien 33

3.3 Konversations- und gesprächsanalytische Untersuchungen
von psychodynamischen Psychotherapien 36

3.3.1 Nutzen der Gesprächsanalyse für das Verständnis
psychodynamischer Therapien 36

3.3.2 Konversations- und Gesprächsanalysen von
psychodynamischen Therapien: ein Überblick 44

4 Therapeutische Gesprächskompetenzen in Erstgesprächen 47

4.1 Gesprächssteuerung – Kontrolle – Dominanz: Machtverhältnisse
zu Beginn psychodynamischer Erstgespräche 49

4.1.1 Metaphorik der Macht in psychoanalytischen
Behandlungstheorien 49

4.1.2 Die Psychoanalyse als Gegenstand einer Machtkritik 50

4.1.3 Strukturelle Ungleichheiten in psychodynamischen
Psychotherapien aus gesprächsanalytischer Sicht 51

4.1.4 Therapeutische Gesprächssteuerung in Erstgesprächen 54

4.1.5 Steuerungs- und Einflussmöglichkeiten von Patienten
in Erstgesprächen 62

4.1.6 Kompetente Gesprächssteuerung im Erstgespräch 67

4.2	Abstinenz und Neutralität: Die therapeutische Haltung in psychodynamischen Erstgesprächen	69
4.2.1	Abstinenz und Neutralität in der Behandlungstheorie	69
4.2.2	Abstinenz und Neutralität als innere Haltung oder als Gesprächsverhalten?	71
4.2.3	Neutralität und therapeutische Gesprächskompetenz	73
4.2.4	Wie Patienten die therapeutische Neutralität im Erstgespräch auf die Probe stellen: wertende Beziehungsschilderungen	74
4.2.5	Wie lösen Therapeuten diese Gesprächsaufgaben? – Varianten analytischer Neutralität	80
4.2.6	Was zeichnet eine kompetente Handhabung der Neutralitätsregel aus?	95
4.3	Das Arbeitsbündnis aus gesprächsanalytischer Sicht: Kooperation in psychodynamischen Erstgesprächen	97
4.3.1	Arbeitsbündnis und Psychotherapieforschung	97
4.3.2	Kooperation und Kompetenz	98
4.3.3	Themenwechsel und Kooperation im psychodynamischen Erstgespräch	99
4.3.5	Kooperative Gesprächsaktivitäten von Therapeuten	103
4.3.6	Therapeutische Kooperationskompetenz	107
4.4	Irritationen und Störungen: Verständigungskrisen in psychodynamischen Erstgesprächen	110
4.4.1	Unterschiedliche Annahmen über Gesprächsaufgaben und direkte Fragen	111
4.4.2	Verständigungskrisen	115
4.4.3	Patienten unter Druck: Irritationen aufgrund der ungewohnten Verpflichtung zur differenzierten Beziehungsschilderung	119
4.4.4	Gravierende Störungen in Erstgesprächen	123
4.4.5	Verständigungskrisen, Irritationen, Störungen – Therapeutische Gesprächskompetenzen zur Krisenbewältigung	125
4.4.6	Mikrokrisen als »Now-Moments« der Begegnung in der therapeutischen Beziehung	127
4.5	Nichts sprachliches Verhalten in psychodynamischen Erstgesprächen	128
4.5.1	Nichts sprachliches Handeln als therapiegefährdendes Ausdrucksverhalten	128
4.5.2	Nichts sprachliches Verhalten, Interaktionssteuerung und Beziehungsregulierung	130
4.5.3	Gesprächsanalytische Untersuchung nichts sprachlichen Verhaltens	131
4.5.4	Das Blickverhalten bei der Eröffnung psychodynamischer Erstgespräche	133
4.5.5	Nichts sprachliche therapeutische Gesprächskompetenz	134

5	Psychodynamische Gesprächskompetenzen	139
5.1	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis	139
5.1.1	Gesprächssteuerung und Einflussmöglichkeiten	140
5.1.2	Therapeutische Haltung und Neutralität	142
5.1.3	Arbeitsbündnis und Kooperation	143
5.1.4	Störungen und ihre Bewältigung	144
5.1.5	Nichtsprachliches Verhalten	146
5.1.6	Psychodynamische Gesprächskompetenzen für die Praxis – ein Fazit	148
5.2	Psychoanalyse und Gesprächsanalyse	150
5.2.1	Kommunikation und Intention	152
5.2.2	Das psychodynamische Erstgespräch als kommunikatives Projekt	154
5.3	Kompetenzforschung und Gesprächsanalyse	157
5.3.1	Allgemeine Gesprächskompetenz	158
5.3.2	Spezifische Gesprächskompetenz	160
5.4	Psychotherapie als soziale Praxis	161
	Literaturverzeichnis	167
	Anhang: Transkriptionsregeln	178
	Register	181