

Inhaltsverzeichnis

1	Normale Trauer und Trauertheorien	1
1.1	Normale Trauer	2
1.2	Trauertheorien	5
	Literatur	10
2	Diagnose der komplizierten Trauer	13
2.1	Diagnostik der komplizierten Trauer	14
2.2	Diagnoseentwicklung	16
2.3	Beschreibung der Hauptsymptome	18
2.4	Klassifikation der komplizierten Trauer	21
2.5	Differenzialdiagnostik	23
2.6	Kritik an der komplizierten Trauer als Diagnose	26
2.7	Epidemiologie	27
2.8	Erhebungsverfahren zur Diagnostik der komplizierten Trauer	28
	Literatur	29
3	Spezifische Todesumstände und Trauergruppen	33
3.1	Traumatischer Todesfall	35
3.2	Verwaiste Eltern	52
3.3	Pränataler und perinataler Verlust	63
3.4	Plötzlicher Säuglingstod	70
3.5	Trauernde Kinder und Jugendliche	72
	Literatur	81
4	Wirksamkeit von Trauerinterventionen	87
4.1	Meta-Analysen und Wirksamkeitsstudien	88
4.2	Wirksamkeit der kognitiven Verhaltenstherapie für Trauernde	90
4.3	Wirksamkeit von internetbasierten Interventionen für Trauer	92
4.4	Zusammenfassung der Wirksamkeitsstudien	94
4.5	Mangelnde methodische Qualität	94
	Literatur	95
5	Therapiemodule	97
5.1	Therapiebeginn	98
5.2	Förderung der Beziehung zur verstorbenen Person	106
5.3	Expositionsv erfahren	114
5.4	Kognitive Verfahren für Trauernde	123
5.5	Therapeutische Therapiemodule für Kommunikationsverhalten und geschlechtsspezifische Aspekte	129
	Literatur	133
6	Arbeitsblätter	135
	Stichwortverzeichnis	159