

Inhalt

Vorwort	6
---------	---

Wien

01 Streifzug durch die Obere Lobau Im Wiener Bereich des Nationalparks Donau-Auen	8
--	---

Niederösterreich

02 Myrafälle und Hausstein Vom Naturdenkmal zur Aussicht	12
03 Die Johannesbachklamm Wenig spektakulär, aber reizvoll	16
04 Am Themenweg von Mariensee Wildwasserpfad am Ostkap der Zentralalpen	20
05 Am 1. Wiener Wasserleitungsweg durchs Höllental Auf den Spuren des „Weißen Goldes“ von Wien	26
06 Am Sebastianwasserfall Frühjahrsauftakt im Banne des Schneeberges	30
07 Wanderung am Hundsaubach Geheimtipp im Wildnisgebiet Dürrenstein	34
08 Vordere Tormäuer und Trefflingfall Wanderung in der Schlucht der Erlauf	38
09 Im „Gesäuse“ des Ötschers Durch die Hinteren Tormäuer	42
10 Lassingschlucht und vordere Ötschergräben Wilde Wasser im Reich des Ötschers	48
11 Durch die Hinteren Ötschergräben Alpine Romantik am Fuß des Ötschers	52
12 Am Lunzer Untersee, Mittersee und Obersee Im schönen Seetal	56
13 Zum einsamen Talschluss im Freiengraben Weiterer Geheimtipp im Steinbachtal	60
14 Triftsteig-Themenweg im Mendlingtal In den Schluchten des Mendlingbaches	64
15 Yspertalklamm Im Reich der Mystik	68
16 Lohnbachfall Ein Wasserfall wie ein Wildbach	72

Steiermark

17	Abstecher zu Marienwasserfall und Hubertussee Abseits von Mariazell	76
18	Am Leopoldsteiner See Umrundung des größten Hochschwabsees	80
19	Drei-Täler-Runde an der Weißen Ois Im Quellgebiet der Ybbs	84
20	Die Gamser Nothklamm und Kraushöhle Klein, aber fein	88
21	Die vergessenen Schluchten des Endriegelgrabens Unbekanntes im Reich des Hochschwabs	92
22	Im Klausgraben Das Abenteuerwegerl an der Salza	98
23	Salza und Wasserlochklamm Paradiesisches am Fuße des Hochkars	102
24	Erlebnisweg Roßlochklamm und Wasserfall „Totes Weib“ Interessantes zwischen Mürzsteg und Frein a. d. M.	106
25	Am Grünen See von Tragöß In der Alpenkaribik	110
26	Die Bärenschützklamm bei Mixnitz Die bärige Klamm für Sportliche	116
27	Erlebnis Große Raabklamm In einer der längsten Schluchten Österreichs	122
28	In der Kesselfallklamm Ein launisches Naturphänomen	126

Oberösterreich

29	Stillensteinklamm Die schönste Klamm im Mühlviertel	130
30	In der Wolfsschlucht Wildbach-Wellenbäder von Bad Kreuzen	136
	Register	140