

# Inhalt

Vorwort	6
---------	---

## Wien

01 Streifzug durch die Obere Lobau	
Im Wiener Bereich des Nationalparks Donau-Auen	8

## Niederösterreich

02 Myrafälle und Hausstein	
Vom Naturdenkmal zur Aussicht	12
03 Die Johannesbachklamm	
Wenig spektakulär, aber reizvoll	16
04 Am Themenweg von Mariensee	
Wildwasserpfad am Ostkap der Zentralalpen	20
05 Am 1. Wiener Wasserleitungsweg durchs Höllental	
Auf den Spuren des „Weißen Goldes“ von Wien	26
06 Am Sebastianwasserfall	
Frühjahrsauftakt im Banne des Schneeberges	30
07 Wanderung am Hundsaubach	
Geheimtipp im Wildnisgebiet Dürrenstein	34
08 Vordere Tormauer und Trefflingfall	
Wanderung in der Schlucht der Erlauf	38
09 Im „Gesäuse“ des Ötschers	
Durch die Hinteren Tormauer	42
10 Lassingschlucht und vordere Ötschergräben	
Wilde Wasser im Reich des Ötschers	48
11 Durch die Hinteren Ötschergräben	
Alpine Romantik am Fuß des Ötschers	52
12 Am Lunzer Untersee, Mittersee und Obersee	
Im schönen Seetal	56
13 Zum einsamen Talschluss im Freingraben	
Weiterer Geheimtipp im Steinbachtal	60
14 Triftsteig-Themenweg im Mendlingtal	
In den Schluchten des Mendlingbaches	64
15 Ysperklamm	
Im Reich der Mystik	68
16 Lohnbachfall	
Ein Wasserfall wie ein Wildbach	72

## Steiermark

- 17 **Abstecher zu Marienwasserfall und Hubertussee**  
Abseits von Mariazell ..... 76
- 18 **Am Leopoldsteiner See**  
Umrundung des größten Hochschwabsees ..... 80
- 19 **Drei-Täler-Runde an der Weißen Ois**  
Im Quellgebiet der Ybbs ..... 84
- 20 **Die Gamser Nothklamm und Kraushöhle**  
Klein, aber fein ..... 88
- 21 **Die vergessenen Schluchten des Endriegelgrabens**  
Unbekanntes im Reich des Hochschwabs ..... 92
- 22 **Im Klausgraben**  
Das Abenteuerwegerl an der Salza ..... 98
- 23 **Salza und Wasserlochklamm**  
Paradiesisches am Fuße des Hochkars ..... 102
- 24 **Erlebnisweg Roßlochklamm und Wasserfall „Totes Weib“**  
Interessantes zwischen Müritzsteg und Frein a. d. M. .... 106
- 25 **Am Grünen See von Tragöß**  
In der Alpenkaribik ..... 110
- 26 **Die Bärenschützklamm bei Mixnitz**  
Die bärige Klamm für Sportliche ..... 116
- 27 **Erlebnis Große Raabklamm**  
In einer der längsten Schluchten Österreichs ..... 122
- 28 **In der Kesselfallklamm**  
Ein launisches Naturphänomen ..... 126

## Oberösterreich

- 29 **Stillensteinklamm**  
Die schönste Klamm im Mühlviertel ..... 130
- 30 **In der Wolfsschlucht**  
Wildbach-Wellenbäder von Bad Kreuzen ..... 136
- Register ..... 140