

Inhalt

- | | | | |
|------------|-------------------------------|------------|--------------------------------------|
| 9 | Einführung - | 184 | St. Vincent 1966 |
| 11 | Ankommen Helgoland | 194 | Das Karibische Meer |
| 16 | An der Malabarküste | 207 | Panamakanal |
| 22 | Mit 18 hat man noch
Träume | 211 | Kurs Südsee direkt |
| 25 | Das erste Segelboot | 226 | Papeete – so leicht |
| 28 | Du hättest fragen können | 236 | Polynesien im Kielwasser |
| 34 | Wilfried Indienfahrer | 240 | Viertes Mal Schiffbruch –
beinahe |
| 39 | Rein in die Wüste | 248 | Mit Nadel und Faden |
| 50 | Raus aus der Wüste | 259 | In Kapstadt |
| 62 | India on the road | 265 | Der Weltumsegler |
| 73 | Japan, ein Zeichen | 275 | Gib bloß nicht an |
| 80 | Auf der Suche | 283 | Düsseldorf, Einschnitt |
| 84 | Ein schwedisches Schiff | 287 | Macht euren Kram allein |
| 89 | MV Byklefjell, Oslo | 290 | Sie & Er |
| 97 | MT Cresta, Bergen | 296 | Einweisung in
Hochzeitsreise |
| 105 | Das kaufe ich | 299 | Schlicht und einfach |
| 108 | Der erste Schlag | 303 | Im Meer der Zyklone |
| 112 | Das Logbuch | 314 | Nächstes Bild |
| 117 | Kathena, mein Schicksal | 322 | Astrid wird guter
Hoffnung |
| 125 | Bin ich wirklich so dumm? | 326 | Absturz ins Nichts |
| 130 | Wie kam das? | 329 | Kym, ein neuer
Anfang |
| 135 | Ich greife den Wind | 339 | In Briefen und Postkarten |
| 148 | Wer bin ich? | | |
| 160 | Las Palmas, vor Anker | | |
| 163 | Sucht nach Wellen | | |

- 349** Rund Korsika
356 Neue Wellen
367 Ein Atoll
376 Maeva in Traunstein
380 Samoa – die Wiege Polynesiens
398 Was hängen bleibt
405 Tokelau, einsam im Pazifik
412 Neue Ziele
415 Goltoft, der Ausstieg
425 Goltoft, der Plan
429 Förderer & Sponsoren
433 Nonstop und allein
437 271 Tage Meer und Wind
447 Mein Leben geht weiter
450 Kap Hoorn grüßt aus der City
456 Große Seen
465 Zwischen den Nonstopreisen
485 Segeln oder Fluch
490 Sturm im Südmeer
499 Mein Atomtörn
504 Brief an eine Freundin
517 12 ½ Gründe
524 Verrückt, durchgeknallt
527 Salzige Erinnerungen
530 Segeln & Schreiben
537 Bernard Moitessier
544 Die Kraft der Bücher
554 Gegen den Wind
573 Auf hoher See in Gottes Hand
576 Messe Düsseldorf
580 Was ich vom Segeln weiß
587 Ich liebe die Schlei
596 Na, schon wach?
607 Kaffee mit Caffari
616 Der Traumtörn
619 Aufs Meer hinaus
629 Meine seemännische Zeittafel
634 Glossar