

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Wandern im Karwendel	14
Informationen und Adressen	18
 Tourenbereich Mittenwald – Scharnitz – Seefeld	22
1 Reither Spitze	24
2 Freiungen-Höhenweg	26
3 Scharnitzer Zunterkopf	28
4 Möslalm	30
5 Sunntigerspitze	32
6 Pleisenhütte	34
7 Mittenwalder Höhenweg	36
8 Hochlandhütte – Wörnersattel	38
9 Aschauer Alm – Rehbergalm	40
10 Soiernhäuser	42
11 Rund um den Soiernkessel	44
 Tourenbereich Vorderriß – Hinterriß – Eng	46
12 Galgenstangenjoch	48
13 Schafreuter	50
14 Roßkopf-Umrandung	52
15 Demeljoch	54
16 Lerchkogelalm	56
17 Mantschen	58
18 Vorderskopf	60
19 Rappenklammspitze	62
20 Rontal – Tortal	64
21 Fleischbank	66
22 Kompar	68
23 Lamsenjoch – Binssattel	70
24 Gamsjoch	72
25 Falkenhütte	74
26 Mahnkopf	76
27 Karwendelhaus	78
28 Birkkarspitze	80
29 Kleiner Ahornboden – Falkenhütte	82
 Tourenbereich Achenkirch – Pertisau	84
30 Hochplatte	86
31 Pasillsattel – Schleimssattel	88

32	Gütenbergalm.....	90
33	Sonnjoch.....	92
34	Rappenspitze.....	94
35	Stanser Joch.....	96
Tourenbereich Schwaz – Hall – Innsbruck – Zirl.....		98
36	Tratzberg – St. Georgenberg.....	100
37	Lamsenjochhütte.....	102
38	Waldhorbalm.....	104
39	Zwerchloch – Vomperloch.....	106
40	Bettelwurfhütte.....	108
41	Großer Bettelwurf.....	110
42	Hallerangerhaus.....	112
43	Speckkarspitze.....	114
44	Haller Zunterkopf.....	116
45	Pfeishütte.....	118
46	Seegrube – Solsteinhaus.....	120
47	Großer Solstein.....	122
48	Karwendel-Rundwanderung.....	124
49	Kombinierte Rad- und Bergtouren.....	126
50	Skitouren im Karwendel.....	128
Stichwortverzeichnis.....		130