

Inhaltsverzeichnis

Widmung	11
Danksagung.....	12
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	13
Einführung	23
1. Was ist Natur?.....	23
2. Demenz	26
3. Anmerkungen zu dem Buch	27
4. Zur Sprache.....	29
1. Demenz, Spiritualität und Natur	31
<i>Malcolm Goldsmith</i>	
2. Sonnenlicht und Tageslicht	39
<i>David McNair</i>	
2.1 Vitamin D	40
2.2 Zirkadiane Schrittmacher	42
2.3 Saisonal-affektive Störung.....	44
2.4 Der therapeutische Blick aus dem Fenster.....	45
2.5 Zusammenfassung	46

3. Mit Demenz den Wechsel der Jahreszeiten erleben	49
<i>Neil Mapes</i>	
3.1 Einleitung	49
3.2 Der Wechsel der Jahreszeiten	51
3.3 Die Einstellung verändern	57
3.4 Zusammenfassung	62
4. Das Forget Me Not Centre – Das Vergissmeinnicht-Zentrum	65
<i>Lynda Hughes</i>	
4.1 Die Swindon Hiking Group	66
4.1.1 Aktivitäten sind wichtig	66
4.1.2 Unsere Wandergruppe	69
4.2 Zusammenfassung	77
5. Von der Demedikalisierung zur Renaturierung –	
Demenz im Einklang mit der Natur	79
<i>Peter Whitehouse, Danny George, Johanna Wigg und Brett Joseph</i>	
5.1 Die heilende Kraft der Natur	81
5.2 The Vicarage by the Sea	82
5.3 The Intergenerational School	86
5.4 Demenz und die Schärfung des Bewusstseins für Nachhaltigkeit	90
5.5 Zusammenfassung	93
6. Landwirtschaft im Dienste der Gesundheit –	
Wie Patienten mit Demenz in den Niederlanden von Green Care-Bauernhöfen profitieren	97
<i>Simone De Bruin, Simon Oosting, Marie-José Enders-Slegers und Jos Schols</i>	
6.1 Einleitung	97
6.2 Green Care-Landwirtschaft für Patienten mit Demenz in den Niederlanden	98
6.3 Die Eigenschaften der Menschen, die die Tagespflegeangebote der Green Care-Landwirtschaftsbetriebe nutzen	102

6.4	Die Qualität der Betreuung in Green Care-Landwirtschaftsbetrieben	102
6.5	Green Care-Landwirtschaftsbetriebe versus normale Tagespflegeeinrichtungen	104
6.6	Landwirtschaftliche Arbeit im Dienst der Gesundheit ..	105
6.7	Die Vor- und Nachteile der Green Care-Landwirtschaftsbetriebe.....	106
6.8	Green Care-Landwirtschaftsbetriebe und andere aktuelle Entwicklungen im Bereich der Langzeitpflege .	107
6.8.1	Fallbeschreibungen.....	109
6.9	Danksagung	111
7.	Kein Dach über dem Kopf, nur den Himmel	113
	<i>James McKillop</i>	
8.	Tiergestützte Aktivitäten für Menschen mit Demenz.....	119
	<i>Marcus Fellows und Ann Rainsford</i>	
8.1	Tiergestützte Aktivitäten und Menschen mit Demenz..	120
8.2	Neville Williams House: Eine Fallstudie	121
8.2.1	Hintergrund	121
8.2.2	Die Anfänge.....	122
8.2.3	Die Vorteile	125
8.2.4	Abschließende Bemerkungen zum Thema Vorteile	128
8.3	Der Weg aus dem Dilemma	128
8.4	Danksagung	129
9.	Gartenarbeit und Demenz	131
	<i>Mitglieder des Parkklubs und Rachael Litherland</i>	
9.1	Verbesserung der heilenden Umgebung	132
9.2	Das Wetter wahrnehmen	133
9.3	Das Land bearbeiten.....	133
9.4	Der Garten im Wechsel der Jahreszeiten	134
9.5	Die Früchte harter Arbeit ernten	134
9.6	«Sein».....	135
9.7	Verlust des Gartens.....	136
9.8	Zusammenfassung	136

10. Parzellen	139
<i>Lorraine Robertson</i>	
10.1 Fallstudie 1	141
10.2 Fallstudie 2	144
 11. Kreativität im Außenbereich	149
<i>Claire Craig</i>	
11.1 Kreatives Schreiben	159
11.2 Strukturieren.	159
11.3 Fundsachen	159
11.4 Die Sinne aktivieren	160
11.5 Zusammenfassung	160
 12. Der Berg mit therapeutischer Wirkung – Das Alzheimer CENTRE (Murcia, Spanien)	163
<i>Halldóra Arnardóttir und Javier Sánchez Merina</i>	
 13. Drei Stimmen	173
<i>Scottish Dementia Working Group</i>	
 14. Arne Naess – eine Betrachtung	175
<i>Peter Whitehouse</i>	
 15. Natur, spirituelle Begleitung und Demenz aus asiatischer Sicht	179
<i>Manjit Kaur Nijjar</i>	
15.1 Zusammenfassung	184
 16. Naturgestützte Chronopflege bei schlafgestörten Menschen mit Demenz	187
<i>Jürgen Georg</i>	
16.1 Zirkadiane Rhythmuschlafstörungen bei alten Menschen.	188
16.2 Chronopflegemodell und Chronopflege	194

16.3 Chronotherapie	196
16.4 Ausblick.....	201
Schlusswort	203
<i>Jane Gilliard und Mary Marshall</i>	
Die Herausgeberinnen.....	206
Autorenverzeichnis.....	207
Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz».....	215
Sachregister	239