

# Inhaltsverzeichnis

<b>Widmung</b> .....	11
<b>Danksagung</b> .....	12
<b>Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe</b> .....	13
 <b>Einführung</b> .....	 23
1. Was ist Natur? .....	23
2. Demenz .....	26
3. Anmerkungen zu dem Buch .....	27
4. Zur Sprache .....	29
 <b>1. Demenz, Spiritualität und Natur</b> .....	 31
<i>Malcolm Goldsmith</i>	
 <b>2. Sonnenlicht und Tageslicht</b> .....	 39
<i>David McNair</i>	
2.1 Vitamin D .....	40
2.2 Zirkadiane Schrittmacher .....	42
2.3 Saisonal-affektive Störung .....	44
2.4 Der therapeutische Blick aus dem Fenster .....	45
2.5 Zusammenfassung .....	46

<b>3. Mit Demenz den Wechsel der Jahreszeiten erleben . . . . .</b>	<b>49</b>
<i>Neil Mapes</i>	
3.1 Einleitung . . . . .	49
3.2 Der Wechsel der Jahreszeiten . . . . .	51
3.3 Die Einstellung verändern . . . . .	57
3.4 Zusammenfassung . . . . .	62
<b>4. Das Forget Me Not Centre – Das Vergissmeinnicht-Zentrum</b>	<b>65</b>
<i>Lynda Hughes</i>	
4.1 Die Swindon Hiking Group . . . . .	66
4.1.1 Aktivitäten sind wichtig . . . . .	66
4.1.2 Unsere Wandergruppe . . . . .	69
4.2 Zusammenfassung . . . . .	77
<b>5. Von der Demedikalisierung zur Renaturierung – Demenz im Einklang mit der Natur . . . . .</b>	<b>79</b>
<i>Peter Whitehouse, Danny George, Johanna Wigg und Brett Joseph</i>	
5.1 Die heilende Kraft der Natur . . . . .	81
5.2 The Vicarage by the Sea . . . . .	82
5.3 The Intergenerational School . . . . .	86
5.4 Demenz und die Schärfung des Bewusstseins für Nachhaltigkeit . . . . .	90
5.5 Zusammenfassung . . . . .	93
<b>6. Landwirtschaft im Dienste der Gesundheit – Wie Patienten mit Demenz in den Niederlanden von Green Care-Bauernhöfen profitieren . . . . .</b>	<b>97</b>
<i>Simone De Bruin, Simon Oosting, Marie-José Enders-Slegers und Jos Schols</i>	
6.1 Einleitung . . . . .	97
6.2 Green Care-Landwirtschaft für Patienten mit Demenz in den Niederlanden . . . . .	98
6.3 Die Eigenschaften der Menschen, die die Tagespflegeangebote der Green Care- Landwirtschaftsbetriebe nutzen . . . . .	102

6.4	Die Qualität der Betreuung in Green Care-Landwirtschaftsbetrieben. ....	102
6.5	Green Care-Landwirtschaftsbetriebe versus normale Tagespflegeeinrichtungen .....	104
6.6	Landwirtschaftliche Arbeit im Dienst der Gesundheit ..	105
6.7	Die Vor- und Nachteile der Green Care-Landwirtschaftsbetriebe. ....	106
6.8	Green Care-Landwirtschaftsbetriebe und andere aktuelle Entwicklungen im Bereich der Langzeitpflege .	107
6.8.1	Fallbeschreibungen. ....	109
6.9	Danksagung. ....	111
<b>7.</b>	<b>Kein Dach über dem Kopf, nur den Himmel</b> .....	113
	<i>James McKillop</i>	
<b>8.</b>	<b>Tiergestützte Aktivitäten für Menschen mit Demenz</b> .....	119
	<i>Marcus Fellows und Ann Rainsford</i>	
8.1	Tiergestützte Aktivitäten und Menschen mit Demenz ..	120
8.2	Neville Williams House: Eine Fallstudie .....	121
8.2.1	Hintergrund .....	121
8.2.2	Die Anfänge. ....	122
8.2.3	Die Vorteile. ....	125
8.2.4	Abschließende Bemerkungen zum Thema Vorteile ....	128
8.3	Der Weg aus dem Dilemma .....	128
8.4	Danksagung. ....	129
<b>9.</b>	<b>Gartenarbeit und Demenz</b> .....	131
	<i>Mitglieder des Parkklubs und Rachael Litherland</i>	
9.1	Verbesserung der heilenden Umgebung .....	132
9.2	Das Wetter wahrnehmen .....	133
9.3	Das Land bearbeiten. ....	133
9.4	Der Garten im Wechsel der Jahreszeiten .....	134
9.5	Die Früchte harter Arbeit ernten .....	134
9.6	«Sein». ....	135
9.7	Verlust des Gartens. ....	136
9.8	Zusammenfassung .....	136

<b>10. Parzellen</b> .....	139
<i>Lorraine Robertson</i>	
10.1 Fallstudie 1 .....	141
10.2 Fallstudie 2 .....	144
<b>11. Kreativität im Außenbereich</b> .....	149
<i>Claire Craig</i>	
11.1 Kreatives Schreiben .....	159
11.2 Strukturieren .....	159
11.3 Fundsachen .....	159
11.4 Die Sinne aktivieren .....	160
11.5 Zusammenfassung .....	160
<b>12. Der Berg mit therapeutischer Wirkung – Das Alzheimer CENTRE (Murcia, Spanien)</b> .....	163
<i>Halldóra Arnardóttir und Javier Sánchez Merina</i>	
<b>13. Drei Stimmen</b> .....	173
<i>Scottish Dementia Working Group</i>	
<b>14. Arne Naess – eine Betrachtung</b> .....	175
<i>Peter Whitehouse</i>	
<b>15. Natur, spirituelle Begleitung und Demenz aus asiatischer Sicht</b> .....	179
<i>Manjit Kaur Nijjar</i>	
15.1 Zusammenfassung .....	184
<b>16. Naturgestützte Chronopflege bei schlafgestörten Menschen mit Demenz</b> .....	187
<i>Jürgen Georg</i>	
16.1 Zirkadiane Rhythmusschlafstörungen bei alten Menschen .....	188
16.2 Chronopflegetheorie und Chronopflegetheorie .....	194

16.3 Chronotherapie .....	196
16.4 Ausblick .....	201
<b>Schlusswort</b> .....	203
<i>Jane Gilliard und Mary Marshall</i>	
<b>Die Herausgeberinnen</b> .....	206
<b>Autorenverzeichnis</b> .....	207
<b>Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz»</b> .....	215
<b>Sachregister</b> .....	239