

INHALT

RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6

DIE REISE PLANEN 8

Geschichte & Kultur 13

Japan heute 14

Special: Essen & Trinken 20

Natur & Landschaft 28

Japan damals 32

Special: Die Samurai 35

Kunst & Kultur 48

Tokio 63

Erster Überblick 64

Special: Die moderne Stadt 70

Special: Geek-Pigertour durch Japan 77

Special: Der „Wasserhandel“ –
Nachtleben in Japan 78

Zwei Rundgänge durch Shibuya 84

Zwei Rundgänge am Ueno-koen 96

Ausflüge von Tokio 105

Erster Überblick 106

Special: Buddhismus 112

Special: Fuji: Der heilige Berg 122

Hokkaido 127

Erster Überblick 128

Zu Fuß durch Hakodate 138

Nord-Honshu (Tohoku) 149

Erster Überblick 150

Special: Das Tohoku-Erdbeben im
Jahr 2011 162

■ Zentral-Honshu (Chubu) 171

Erster Überblick 172

Special: Japanische Gärten 182

Wanderung von Magome
nach Tsumago 195

■ Kansai 199

Erster Überblick 200

Zu Fuß durch Higashiyama 212

Special: Geishas 216

Special: Shinto 246

□ West-Honshu (Chugoku) 261

Erster Überblick 262

Zu Fuß durch Hagi 266

Zu Fuß durch Tsuwano 272

Special: *Obake* – Geister & Dämonen 282

▣ Shikoku & die Seto- Inlandsee 289

Erster Überblick 290

■ Kyushu 313

Erster Überblick 314

■ Okinawa & die Ryukyu-shoto- Inseln 339

Erster Überblick 340

Special: Die blaue Zone von Okinawa 345

REISEINFORMATIONEN 349

Hotels & Restaurants 358

Einkaufen 380

Unterhaltung & Feste 384

REGISTER 389

BILDNACHWEIS 398