

INHALT

- RÜCKSICHTSVOLL REISEN 6**
- DIE REISE PLANEN 8**
- Geschichte & Kultur 13**
- Japan heute 14
- Special: Essen & Trinken 20
- Natur & Landschaft 28
- Japan damals 32
- Special: Die Samurai 35
- Kunst & Kultur 48
- Tokio 63**
- Erster Überblick 64
- Special: Die moderne Stadt 70
- Special: Geek-Pigertour durch Japan 77
- Special: Der „Wasserhandel“ –
Nachtleben in Japan 78
- Zwei Rundgänge durch Shibuya 84
- Zwei Rundgänge am Ueno-koen 96
- Ausflüge von Tokio 105**
- Erster Überblick 106
- Special: Buddhismus 112
- Special: Fuji: Der heilige Berg 122
- Hokkaido 127**
- Erster Überblick 128
- Zu Fuß durch Hakodate 138
- Nord-Honshu (Tohoku) 149**
- Erster Überblick 150
- Special: Das Tohoku-Erdbeben im
Jahr 2011 162
- Zentral-Honshu (Chubu) 171**
- Erster Überblick 172
- Special: Japanische Gärten 182
- Wanderung von Magome
nach Tsumago 195
- Kansai 199**
- Erster Überblick 200
- Zu Fuß durch Higashiyama 212
- Special: Geishas 216
- Special: Shinto 246
- West-Honshu (Chugoku) 261**
- Erster Überblick 262
- Zu Fuß durch Hagi 266
- Zu Fuß durch Tsuwano 272
- Special: Obake – Geister & Dämonen 282
- Shikoku & die Seto-
Inlandsee 289**
- Erster Überblick 290
- Kyushu 313**
- Erster Überblick 314
- Okinawa & die Ryukyu-shoto-
Inseln 339**
- Erster Überblick 340
- Special: Die blaue Zone von Okinawa 345
- REISEINFORMATIONEN 349**
- Hotels & Restaurants 358
- Einkaufen 380
- Unterhaltung & Feste 384
- REGISTER 389**
- BILDNACHWEIS 398**