

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Symbole	9
GPS-Tracks	10
Wandern in Jotunheimen und Rondane	12
Wichtige Telefonnummern und Webadressen	14
Das Wandergebiet Jotunheimen – Rondane	18
Top-Touren in Jotunheimen, Rondane und Dovre	19
Nützliche Informationen von A bis Z	28
Klima: Durchschnittstemperaturen und Niederschläge	29
Norwegische Begriffe für Wanderer	30
Freizeit im Gebiet Jotunheimen-Rondane	32

Jotunheimen

TOP 1	6.45 Std.	Tverrelvi – Store Soleibotntinden	36
2	5.45 Std.	Berdalsbandet – Vestre Austanbottstind	38
3	2 Tage	Hjelle – Vettisfossen – Skogadalsbøen	40
4	2 Tage	Koldedalsvatnet – Skogadalsbøen – Fleskedalen	44
5	2 Tage	Turtagrø – Fannaråki	48
6	5.45 Std.	Sognefjellshytta – Vetle Utladalen	50
7	3.00 Std.	Krossbu – Bøverbrean	53
6	6.30 Std.	Bøvertun – Sognefjellshytta	55
9	5.15 Std.	Leirvassbu – Kyrkja	58
TOP 10	8.45 Std.	Spiterstulen – Galdhøpiggen	60
TOP 11	3 Tage	Grønbug – Glitterheim – Glittertinden	62
12	2.15 Std.	Hulderstigen – Øvre Birisjøtjønne	68
13	5.30 Std.	Russbrua – Russvatnet	70
14	4.30 Std.	Bessheim – Bessvatnet	72
15	5 Tage	Gjendesheim – Glitterheim – Gjendebu	74
TOP 16	2 Tage	Gjendesheim – Besseggen – Memurubu	78
17	12.00 Std.	Memurubu – Surtningssue	82
18	6.30 Std.	Memurubu – Memurutunga	85
19	7.00 Std.	Gjendebu – Storådal – Bukkelægret	88
20	6.30 Std.	Gjendebu – Gjendetunga	90
21	7.15 Std.	Maurvangen – Sikkilsdalshøa	92
22	4.15 Std.	Vargebakkan – Leirungsdalen	94
23	5.00 Std.	Heimdalsmunnen – Søre Bruskardknappen	97

24	5.30 Std.	Bygdin – Torfinnsbu – Bygdin	99
25	4.15 Std.	Eidsbugarden – Gravafjellet	102
TOP 26	3.45 Std.	Eidsbugarden – Utsikten – Tynholmen	105
27	9.00 Std.	Mugnestølen – Mugnetinden	107

Rondane – Dovre

28	2.45 Std.	Gututjørnet – Muen	110
29	2 Tage	Gututjørnet – Ramstindan – Eldåbu	112
30	2.20 Std.	Kvamsnysætrin – Geitberget	114
31	4.30 Std.	Bjørgebu – Sukkertoppen – Tjønnsæterfjellet	118
32	1.50 Std.	Høvringen – Haukberget	120
33	3.45 Std.	Smuksjøseter – Peer Gynt-hytta	122
TOP 34	2.10 Std.	Kampen – Peer Gynt-hytta	126
35	4.45 Std.	Spranget – Rondvassbu	128
36	8.00 Std.	Rondvassbu – Veslesmeden	130
37	6.45 Std.	Rondvassbu – Storrenden	132
TOP 38	9.00 Std.	Rondvassbu – Vinjeronden – Rondsloppet	134
39	2 Tage	Strømbu – Bjørnholla	136
TOP 40	9.15 Std.	Dørålsæter – Høgronden	139
41	2 Tage	Dørålsæter – Grimsdalshytta	142
42	5.15 Std.	Hellberget – Hornsjøhøe – Sletthøe	146
43	6.00 Std.	Haverdalsæter – Storrvatnet	148
44	1.30 Std.	Tolleivshaugen – Nedre Paradis	150
45	6.45 Std.	Nysætrin – Pikhetta	152
46	2 Tage	Grimsdalshytta – Hagesæter	154
47	4.00 Std.	Hjelle Sæter – Hardbakken	158
TOP 48	2.10 Std.	Fokstugu – Fokstumyra	160
49	10.00 Std.	Hjerkinn – Hjerkinnshøe	164
TOP 50	1.35 Std.	Hjerkinn – Viewpoint Snøhetta – Tverrfjellet	167
TOP 51	7.15 Std.	Snøheim – Snøhetta	169
52	2 Tage	Snøheim – Åmotdalshytta	172

Stichwortverzeichnis	174
----------------------	-----