

Inhalt

Vorwort	11
Einführung	14
Kapitel 1	
Wo für mich alles begann	21
Kapitel 2	
Der Anfang vom Ende der dunklen Seite des inneren Kindes	27
Kapitel 3	
Weltanschauung und die Ursprünge der Trance	32
Kapitel 4	
Altersregression: Wenn man sich verhält, als ob man jünger wäre	39
Kapitel 5	
Sich die Zukunft vorstellen	54
Kapitel 6	
Trennung: Das Gefühl, von sich selbst und anderen getrennt zu sein	68
Kapitel 7	
Der innere Dialog: Die Stimmen in Ihrem Kopf	83
Kapitel 8	
Abblocken: Nicht sehen, was da ist	92

Kapitel 9

Illusionen erschaffen:

Sehen, hören und fühlen, was nicht da ist 101

Kapitel 10

Verwirrung: Sich in etwas verlieren 115

Kapitel 11

Tranceträumen 126

Kapitel 12

Amnesie 135

Kapitel 13

Wahrnehmungsverzerrung:

Ich kann nicht fühlen 141

Kapitel 14

Spiritualisieren 148

Nachwort

Begründung von Identitäten:

Das Tao des Chaos 185

Anhang I

Der Auslöser: Den Knopf verändern 188

Anhang II

Sich-selbst-in-Trance-Versetzen für Fortgeschrittene: Der kreative Gebrauch der Trance . . 197

Quellen 202

Literaturliste 203

Index 205