

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Touristische Hinweise	6
Symbole	7
Abkürzungen	10
Das Mühlviertel – ein »merk-würdiges« Land	13
Sehenswertes von A bis Z	19
Übersichtskarte	32
 Oberes (westliches) Mühlviertel (Bezirk Rohrbach)	
1 Donauleiten, Rannatal und Ranna (Fluss, Stausee)	34
2 Schlägener Donauschlinge	38
3 Panoramatour im Passauer Wald	42
4 Hoch über der Kleinen Mühl	46
5 Schwärzersteig und Stoanaweg	48
6 Dreiländerrunde zum Plöckenstein	50
7 Diesseits und jenseits des Böhmerwaldkamms	52
8 Im Gebiet der Schlägler Chorherren an der Großen Mühl	56
9 Auf dem Waldsteig durch den Böhmerwald	58
10 Große Mühl und Schwemmkanal	60
11 Erlebniswelt Granit und Schwarze Kuchl	62
12 Pesenbach, Wimberggrücken und Große Mühl	66
13 Museen und die Steinerne Mühl im Weberland	70
14 Zur Helfenberger Hütte	72
 Mittleres Mühlviertel (Bezirk Urfahr-Umgebung)	
15 Durch die Pesenbachschlucht zur Donau	76
16 Vom Sitz der Fürsten Starhemberg zum Wimberggrücken	78
17 Burgenwanderung über den Schallenberg	80
18 Die große Rodltalrunde	82
19 Ölberg und Distltal	86
20 Vom Breitenstein ins Rodltal	88
21 Vom Stifter-Ort zum Donaustrom	90
22 Von der Donau über den Linzer Hausberg ins Rodltal	94
23 Höhenwege am Stadtrand von Linz	98
24 Zwischen Großer Gusen und Großer Rodl	100
25 Zum Aussichtsturm am Roadlberg	104
26 Zum Sternstein, dem »Dach des Mühlviertels« am Nordwaldkamm	106
27 Mühlenweg, Heidenstein, Grenzsteig	108
28 Thierberg, Kräuterwanderweg und Mühlviertler Gotikstraße	110

	Unteres (östliches) Mühlviertel (Bezirke Freistadt, Perg)	
29	Unterwegs am Aisttalweg	112
30	Zwischen Feldaist und Waldaist	114
31	Am Pferdeeisenbahn-Wanderweg	116
32	Schlösser, Burgen und Gipfelhütte	118
33	Von der Wallfahrtskapelle zur Braunberghütte	120
34	Kulturwanderweg »Gewerbe am Fluss« im Thurytal	122
35	Denkmalreiche Runde bei Freistadt	124
36	Auf den Spuren der Pferdeeisenbahn	126
37	Im Freiwalddgebiet zur böhmischen Grenze an der Maltzsch	128
38	Zum Ursprung der Feldaist	130
39	Durch den Freiwald im Nordosten des Mühlviertels	132
40	Moorromantik im einsamen Freiwald	134
41	Steile Wege an Waldaist und Stampfenbach	136
42	In den Wäldern an Weißer und Schwarzer Aist	140
43	Zur Ruine Prandegg und zum Herrgottsitz	142
44	Auf der Mühlviertler Alm durch eine rauschende Klamm	146
45	Zur Burg hoch über dem Naarntal	148
46	Von der Naarn zu Bucklwehluckn und Schwammerling	150
47	Auf Graf Enzmilners Spuren über dem Machland	152
48	Auf den Spuren von Rittern und Schiffern im Strudengau	156
49	Einsiedlermauer und Burgstall	160
50	Barockkloster und Wallfahrtsort am Mittellandweg	162
	Mehrtageswanderung	
51	Der Donau-Moldau-Weg	164
	Stichwortverzeichnis	172