

Einblicke in ein Bergparadies	9
Die natürlichen Gegebenheiten des Nationalparks Triglav	13
Schutzziele und deren Umsetzung im Nationalpark Triglav	19
Gut ausgerüstet	25
... mit Bahn und Bus in den Nationalpark Triglav	27
Tour 1: Vintgar-Klamm bei Bled	
Erste Eindrücke und Ausblicke im Osten des Nationalparks	31
Tour 2: Radovna-Radweg	
Bäuerliches Kulturland und ein verträumter Fluss	35
Tour 3: Pokljuka-Klamm (Pokljuška Soteska)	
Wanderung zum „Grand Canyon“ des Nationalparks Triglav	39
Das Gipfelkreuz auf der Škrlatica	41
Tour 4: Radtour im Tal der Sava Dolinka	
Erkundungen am Nordrand des Nationalparks	43
Westlicher Abschnitt	44
Östlicher Abschnitt	47
Tour 5: Gozd-Martuljek	
Kleinod vor prächtiger Bergkulisse	53
Die Wälder des Nationalparks Triglav	57
Tour 6: Vrtaški vrh und Vrtaško Sleme bei Mojstrana	
Aussichtslogen am Nordrand des Nationalparks Triglav	61
Tour 7: Vrata-Tal und Stenar (2501 m)	
Stolzer Aussichtsgipfel über monumentalem Talschluss	67
Tour 8: Bovški Gamsovec (2392 m)	
Lohnender Gipfel im Schatten der „Großen“	73
Tour 9: Von Kranjska Gora durch die Velika Pišnica in die Krnica	
Der raue Charme des Hochgebirges	79

Landwirtschaft im Bereich des Nationalparks Triglav	85
Tour 10: Planica–Vršič–M. Mojstrovka–Soča–Quelle–Kranjska Gora	
Ein- und aussichtsreiche Mehrtagestour im Nordwesten des Nationalparks	89
Tour 11: Jalovec (2645 m)	
Normalanstieg auf einen der „profiliertesten“ Julier-Gipfel	99
Zlatorog und Hrberce	103
Tour 12: Zadnja Trenta	
Ein Tal voller Gegensätze	105
Tour 13: Soška pot/Soča-trail/Soča-Weg	
Wanderung am „schönsten Fluss Europas“	113
Tour 14: Zadnjica und Planja (2453 m)	
Die schönste Alternative	121
Tour 15: Lepena–Krnsko jezero/Krnsee(–Komna)	
Zum größten Gebirgssee Sloweniens	129
Tour 16: Svinjak (1653 m)	
Auf das „Matterhorn von Bovec“	137
Das Biodorf Čadrg	141
Tour 17: Tolminka und Zadlaščica	
Tiefe Schluchten im Süden des Nationalparks	143
Die Felsenlärche im Lopučnica-Tal	147
Das „Ökodrama“ im Dvojno jezero	
oder die Störung der Ökobalance in einigen slowenischen Bergseen	148
Tour 18: Komarča–Sieben-Seen-Tal–Kanjavec (2568 m)–Trenta–Vrata	
Die große Durchquerung des Nationalparks Triglav	151
Tour 19: Bohinjsko jezero (Wocheiner See)	
„Seefahrt“ und Seepromenade	165
Die Wocheinerbahn	169

Tour 20: Bohinj–Triglav (2864 m)	
Almidylle und höchstes slowenisches Gipfelglück	173
Etwas Geschichte:	
Die letzten 100 Jahre im Gebiet des heutigen Nationalparks	189
Slowenisch – etwas Wortschatz	195

ANHANG

Bewertung der Wandertouren	199
Wichtige Hinweise für Bergwanderer	201
Landkarten	201
Literatur	202
Wichtige Einrichtungen des Nationalparks Triglav	203
Anschriften von Museen (Auswahl)	203
Urlaub auf dem Biobauernhof im Nationalpark Triglav	204