

# Inhaltsverzeichnis

## A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise .....	12
Einreise .....	14
Botschaften und Konsulate .....	14
Feiertage .....	15
Fotografieren .....	16
Geld und Kreditkarten .....	16
Gesundheit .....	17
Information .....	18
Kleidung .....	19
Kommunikation .....	20
Knigge .....	21
Kriminalität .....	22
Landkarten · Maßeinheiten .....	23
Notruf .....	23
Öffnungszeiten .....	24
Zoll .....	24

## Reisen im Land

Selbstfahrer .....	25
<input type="checkbox"/> Mautsystem .....	27
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln ....	29
Reiseveranstalter .....	31
Reisezeit .....	32
Souvenirs .....	32
Strom .....	33
Unterkünfte .....	33
Zeitdifferenz .....	35

## Land und Leute

Zahlen und Fakten .....	36
Landesnatur .....	37
Tier- und Pflanzenwelt .....	40
Umweltschutz .....	40
<b>Geschichte</b> .....	42
Phönizier, Kelten und Römer .....	42
Maurische Herrschaft u. Reconquista .....	42
Ein Nationalstaat entsteht .....	43
<input type="checkbox"/> Portug. Entdeckungsfahrten .....	44
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie .....	45
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie .....	46
Salazar Estado Novo .....	46
Von der Nelkenrevolution bis heute ..	46

Leben in Portugal .....	48
Wirtschaft .....	48
Religion .....	48
Literatur .....	49
□ Pessôa als Reisebegleiter .....	49
Architektur .....	50
Musik .....	51
□ Stierkampf .....	52
Essen und Trinken .....	53

## Reiseteil

### 1 Lissabon

Geschichte .....	58
□ Lissaboner Profile .....	59
□ Verkehrsmittel in Lissabon .....	60
<b>Stadtrundgang 1:</b>	
Baixa und Alfama .....	61
<b>Stadtrundgang 2:</b>	
Chiado und Bairro Alto .....	67
Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums .....	72
Parque das Nações .....	73
□ Architekt-Touren .....	75
Belém .....	76
Service Lissabon .....	81

### Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz .....	89
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais .....	90
Estoril .....	90
□ Die Küste und der Umweltschutz ..	91
Cascais .....	91
Cabo da Roca .....	93
Mafra .....	98
Azenhas do Mar .....	99

### Setúbal und Costa Azul

Setúbal .....	100
□ Flussdelfine und Störche .....	102
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão .....	102
Sesimbra .....	103
Cabo de Espichel · Palmela .....	103
Tróia-Halbinsel .....	104
Alcácer do Sal .....	104
Grândola .....	105

## 2 Algarve

### Lagos und der Westen

Lagos .....	107
Ponta da Piedade .....	111
Service Lagos .....	111
Sagres .....	113
□ Heinrich der Seefahrer .....	115
Cabo de São Vicente .....	114
Service Sagres .....	116
Vila do Bispo und Costa Vicentina ..	117
Carapateira/Aljezur .....	118

### Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão .....	119
Service Portimão .....	119
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ..	120
Carvoeiro .....	120
Armação de Pêra .....	121
Albufeira .....	122
Service .....	123

### Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique .....	124
Silves .....	125
Service Silves .....	128

### Faro und Umgebung

Faro .....	129
Service Faro .....	133
□ Naturpark Ria Formosa .....	135
□ Palácio de Estói · St. Lourenço ..	136
Loulé .....	137
Alte und Salir .....	138
Olhão .....	139

### Tavira und der Osten

Tavira .....	140
Service Tavira .....	144
□ Salinen an der Ostalgarve .....	146
Cacela Velha .....	146
Vila Real .....	147
Alcoutim .....	147

## 3 Alentjo

### Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre .....	150
Marvão .....	152
Castelo de Vide .....	153

### Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas .....	154
-------------	-----

Campo Maior	156
Estremoz	156
Vila Viçosa	158
<b>Évora</b>	<b>159</b>
Megalithische Stätten	165
Service Évora	166
Évoramonte	167
Monsaraz	168
<b>Beja und der südliche Alentejo</b>	
Beja	169
□ Portugiesische Briefe	169
Service Beja	172
Vidigueira	172
Serpã	173
Moura	174
<b>Mértola und der Parque Natural do Vale do Guadiana</b>	<b>176</b>
Castro Verde	178
<b>An der Costa Dourada</b>	
Santiago do Cacém	179
Lagoa de Santo André	180
Sines	180
Porto Covo	182
Vila Nova de Milfontes	183
Zambujeira do Mar	184
Odeceixe	184
<b>4 Centro – Zentralportugal</b>	
Coimbra	187
□ Wissenschaft, Kunst und Fado	187
□ Pedro und Inês	194
Service Coimbra	195
Conímbriga	197
Figuera da Foz	198
□ Serra de Lousã	199
<b>Peniche und Umgebung</b>	
Peniche	202
Óbidos	204
Nazaré	206
<b>Zwischen Alcobaça und Tomar</b>	
Alcobaça	207
□ Zisterzienser	208
Batalha	210
Fátima	211
Tomar	214
□ Tempelritter / Christusritter	214
<b>Aveiro und der Nordwesten</b>	
Aveiro	217
Service Aveiro	220
Vista Alegre	220
Costa Nova	221
Mira - Viseu	222
<b>Östliches Zentralportugal von Castelo Branco bis Guarda</b>	
Castelo Branco	224
Geopark Naturtejo	226
□ Rota dos Fósseis	227
Guarda	228
Serra da Estrela	229
<b>5 Norte – Portugals Norden</b>	
Porto	231
Stadtrundgang Porto	233
Service Porto	240
Douro-Tal	244
Vila Real	245
<b>Braga, Minho und Trás-os-Montes</b>	
Braga	246
Service Braga	248
Bom Jesus do Monte	248
Guimarães	249
Barcelos	252
□ Pilgerweg nach Santiago de Compostela	253
Parque Nacional da Peneda-Gerês	253
Viana do Castelo	257
Service Viana do Castelo	259
Ponte de Lima	260
Caminha	261
<b>Das Tal des Minho</b>	262
Bragança	264
Service Bragança	266
Chaves	266
Parque Natural de Montesinho	268
Miranda do Douro	269
<b>① Anhang und Register</b>	
Autoren und Bildnachweis	272
Glossar	273
Sprachehilfe Portugiesisch	275
Kulinarisches Lexikon	276
<b>Register A-Z</b>	<b>284</b>