

Inhalt

Erster Teil

Von weisen Frauen und Wurzelkundigen.....9

Einführung11

I. Wurzelkunde.....15

Wort und Wurz, Kunst und Kunde15

Die Anfänge der Kräuterkunde20

Der südasiatische Einfluss.....26

Im Zweistromland29

Ägyptische Heilkunst.....33

Griechische und römische Medizinkunde36

Kräutergärten in den Klöstern41

Die Araber47

Die heidnische oder altdeutsche Überlieferung.....51

Die klassische Wiedergeburt.....59

Paracelsus61

Die Aufklärung.....72

Kräuterheilkunde in Amerika.....74

Triumph der Materialisten.....79

Synthetische Pharmazeutika.....82

Angst vor den Kräutern.....86

II. Medizinische Modelle: Der Westen, China, Indien89

Heilmittel aus alten Quellen92

Bildersprache und Visionen des Heilens104

Chinesische Heilkunde107

Ayurvedische Medizin Indiens115

III. Medizinische Modelle: Primitive Medizin und Schamanismus129

Das dritte Auge.....139

Kräuterkunde der Indianer146

Die Ojibwa151

Die Irokesen.....155

Die Cheyenne158

Afrikanische Heilkunde163

IV. Medizinische Modelle: Alternativmethoden	167
Weitere alternative Heilmethoden	177
V. Imaginationen der europäischen Kräuterkunde	179
Die Tore zu den Göttersphären	195
Planeten und Pflanzen	200
Planetenpaare	205
Das Verhältnis der Planeten zu den Elementen	206
Das Verhältnis der Planeten zum Tierkreis	207
Zur Anwendung der planetarischen Regeln	213
Günstige Sammelzeiten	215
VI. Die Pflanze als kosmischer Mensch	219
Korrespondenz der Menschenkrankheit und der Pflanzensignatur	224
Anthroposophische Medizin	230
Bilder kontra exakte Wissenschaft	234

Zweiter Teil

Alles Heilen rührt von Pflanzen her

I. Wie man kräuterkundig wird	241
Wie man sammeln soll	246
Wo man sammelt	250
Aufbewahrung	252
Die Verabreichung der Heilkräuter	253
Alchemistische Präparate	256
Die natürliche Kur	261
II. Von den Lebensmitteln zu den Giften	265
Die Wirkstoffe	270
Glykoside	273
Ätherische Öle	277
Alkaloide	278
Gerbstoffe (Tannin)	280
Bitterstoffe (Amara)	281
Schleimstoffe	282

III. Medizin aus dem Garten	283
Liliengewächse	283
Gänsefußgewächse	285
Kohlgewächse (Brassicaceen)	286
Doldengewächse (Umbelliferen)	288
Kürbisgewächse (Cucurbitaceen)	291
Korbblütler (Kompositen)	291
Schmetterlingsblütler (Familie: Faboideae)	293
Nachtschattengewächse (Solanazeen)	293
Gartenunkräuter	294
Planetarische Koch- und Salbenbereitungskunst	295
Wildgemüse	299
IV. Kräuter zum Würzen und zur Gesundheitspflege	303
Gewürze und Duftstoffe	306
Aromatherapie	312
Kräuterbäder	313
Küchenkräuter	316
Gewürzkräuterfamilien	317
Kräuteressig, -butter und -salze	319
V. Der Kräutergarten	321
Bodenqualität und Düngung	323
Vermehrung	328
VI. Der Garten der Hekate	331
Shiva	335
Gift als Begriff	339
Giftpflanzen	341
Was tut man, wenn man sich vergiftet?	344
Pflanzen, die lieber Tiere wären	346
Die giftigsten Pflanzen	354
VII. Die Weisheit der Frauen	361
Liebeszauber	364
Übergangsriten und die Kunde der weisen Frauen	370
Pflanzen zum Färben	378
Faserpflanzen	382
Im Dunkeln des Mondes	386
Das Kräuterbündel der Freya	387

VIII. Bewusstseinswandelnde Kräuter und gesellschaftliche Sanktionen	391
Der Blick durch verbotene Fenster	392
Kulturgeschichte der bewusstseinsverändernden Drogen	400
IX. Das dritte Auge und der magische Flug.....	407
Hexenfeiertage	411
Hexenschmiere.....	415
Gehirn und Droge.....	419
Nachtschatten-Power	423
Der Fliegenpilz (Amanita Muscaria)	430
Die Hanfpflanze	431
Ololiuqui.....	437
Johanniskraut und Baldrian.....	439
X. Wie man mit den Pflanzen spricht	443
Unterwegs zu den Pflanzendevs.....	457
Pflanzengottheiten im Spiegel unserer Seele	463
Ammen der Menschheit.....	465
Neue Kontakte.....	470
Nachwort: Die mystische Chemie der Pflanzengeister	473
Bibliographie	476
Anmerkungen.....	480