

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<b>Interview mit Coachingpionier Uwe Böning</b>	<b>13</b>

## Coachingkompetenzen 01

<b>Einleitung</b>	<b>32</b>
<b>Hinführung zum Thema Coachingkompetenzen (Thomas Webers)</b>	<b>33</b>
<b>Professionelle Weiterentwicklung als Coach (Andreas Bergknapp)</b>	<b>43</b>
<b>Rollenkompetenz als Coach – weit mehr als Handwerkszeug (Helena Veith und Thorsten Veith)</b>	<b>53</b>
<b>Der innere Dialog: Selbststeuerungskompetenz des Coachs (Alexandra Strehlau und Julius Kuhl)</b>	<b>70</b>
<b>Die Bedeutung von Interaktion und Beziehungsgestaltung im Coaching (Stephan Rietmann)</b>	<b>85</b>

## Coachinginterventionen 02

<b>Einleitung (Alica Ryba)</b>	<b>98</b>
<b>Coaching gut vorbereiten – Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch (Manfred Prior)</b>	<b>109</b>
<b>Passung Intervention und Klient (Susanne Klein)</b>	<b>117</b>

<b>2.1°</b>	<b>Themenorientierte Interventionen</b>	<b>131</b>
	<i>Führung von Mitarbeitern (Eberhard Hauser und Sebastian Schlömer)</i>	132
	<i>Coaching für die neu ernannte Führungskraft (Astrid Schreyögg)</i>	147
	<i>Konfliktinterventionen in Führungsbeziehungen (Rita Strackbein und Dirk Strackbein)</i>	161
	<i>Relationale Mitarbeiterbegleitung – Begleitung beim nächsten Schritt (Sonja Radatz)</i>	172
	<i>Karriere- und Lebensplanung in der Coachingpraxis (Joachim Hipp und Katja Wengel)</i>	189
	<i>Coaching in Krisensituationen (Anna Dollinger)</i>	204
	<i>Stressmanagement und Burnout(-Prophylaxe) (Horst Kraemer)</i>	222
	<i>Wie kann man Teams coachen? (Klaus Eidenschink)</i>	237
<b>2.2°</b>	<b>Entwicklungsorientierte Interventionen</b>	<b>251</b>
	<i>Entwicklungsorientiertes Coaching: Werte, Motive und Bedürfnisse klären (Hermann Küster)</i>	252
	<i>Den Bezugsrahmen des Klienten verstehen und nutzen (Ulrich Dehner)</i>	267
	<i>Emotionen und Körperempfindungen wahrnehmen und nutzen (Ingeborg Dietz und Thomas Dietz)</i>	281
	<i>Verhalten und Verhaltensmuster ändern (Boris Alexander und Martin Kreutzer)</i>	297
	<i>Wissen und Fähigkeiten weiterentwickeln (Katharina Resch und Michael Tomaschek)</i>	308
	<i>Der Blick auf das soziale System (Eckard König und Gerda Volmer)</i>	321
	<i>Ressourcen aktivieren mit Mottozielen (Maja Storch und Tanya Faude-Koivisto)</i>	334
	<i>Problemaktualisierung – Wie Sie Probleme lösen, statt sie zu fokussieren (Peter Behrendt und Sandra Matz)</i>	348

<b>Prozessorientierte Interventionen</b>	<b>363</b>	<b>2.3</b>
Phasen eines gesamten Coachingprozesses ( <i>Eric Lippmann</i> )	364	
Phasen einer Coachingsitzung ( <i>Eric Lippmann</i> )	370	
Nützliche Anwendungshilfen für einzelne Phasen ( <i>Eric Lippmann</i> )	375	
<b>Exkurs</b>	<b>389</b>	<b>2.4</b>
Generative Coaching – kreatives Bewusstsein nutzen ( <i>Stephen Gilligan [übersetzt von Jörg Dierkes und Michael Kühlen]</i> )	390	
<b>Praktische Hinweise</b>	<b>401</b>	<b>03</b>
Einleitung	402	
Strukturierter Unternehmensaufbau für frischgebackene Coaches ( <i>Mathias Maul</i> )	403	
<b>Rund um die professionelle Coachingpraxis</b>	<b>427</b>	<b>3.1</b>
Die Grenze zwischen Coaching und Psychotherapie ( <i>Christoph Schmidt-Lellek</i> )	428	
Coachingfehler – Zwischen Hoffnung und Haltung ( <i>Martina Schmidt-Tanger</i> )	438	
Vertrauenssache – Coach in der eigenen Organisation ( <i>Klaus Grafe</i> )	447	
Interkulturelles Coaching ( <i>Ronald Franke</i> )	455	
Verbesserung der Qualität und Wirksamkeit im Coaching ( <i>Siegfried Greif</i> )	460	
Möglichkeiten und Grenzen der Persönlichkeitsentwicklung ( <i>Gerhard Roth und Nicole Strüber</i> )	466	

<b>3.2°</b>	<b>Frequently Asked Questions</b>	<b>483</b>
	<b>Junior-Senior-Dialog (Alica Ryba im Interview mit Andreas Steinhübel)</b>	<b>484</b>
<b>04°</b>	<b>Anhang</b>	<b>501</b>
	<b>Verbände für Coaches</b>	<b>502</b>
	<b>Magazine</b>	<b>504</b>
	<b>Zeitschriften und Journals</b>	<b>505</b>
	<b>Kongresse, Konferenzen und Tagungen</b>	<b>506</b>
	<b>Masterstudiengänge im Bereich Coaching</b>	<b>508</b>
	<b>Coachingmarktstudien</b>	<b>511</b>
	<b>Herausgeber und Autoren</b>	<b>513</b>
	<b>Übungs- und Interventionsverzeichnis</b>	<b>538</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>541</b>