

Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort

Symptome

- 11 Abszesse
- 14 Akne
- 16 Allergien, Unverträglichkeiten
- 18 Angina (Mandelentzündung)
- 21 Appetitlosigkeit
- 23 Arthritis, Arthrose
- 24 Asthma
- 26 Augenentzündung
- 29 Beinbeschwerden
- 31 Bettnässen
- 33 Blähungen
- 36 Blasenentzündungen
- 39 Blutarmut (Anämie), Eisenmangel
- 40 Bluterguss
- 41 Bluthochdruck (Hypertonie)
- 44 Bluthusten, Bluterbrechen
- 44 Bronchitis
- 47 Darmparasiten
- 49 Depressionen
- 52 Durchfall
- 55 Ekzeme
- 58 Elektrosmog
- 59 Entzündungen der Mundschleimhaut
- 60 Entzündungen generell

- 62 Erbrechen
- 65 Erkältungskrankheiten
- 67 Fieber
- 76 Frieren
- 77 Furunkel, Karbunkel
- 78 Fusspilz
- 80 Fussschweiss
- 82 Gallenblasenentzündung akut
- 83 Gallenblasenentzündung chronisch
- 84 Gallensteine
- 86 Gallenwegentzündungen
- 87 Gicht – akut und chronisch
- 89 Grippe
- 90 Gürtelrose
- 92 Haarausfall
- 94 Hämorrhoiden
- 96 Heiserkeit
- 98 Herpes-simplex-Infektion
- 100 Herzjagen
- 102 Herzschwäche
- 104 Heuschnupfen
- 106 Hexenschuss, Ischiasschmerzen
- 109 Immunschwäche
- 111 Impotenz
- 113 Insektенstiche
- 115 Juckreiz
- 117 Kalte Füsse

- 118 Kiefer- und
Stirnhöhlenentzündungen
- 120 Kinderkrankheiten
- 123 Knochenbrüche
- 126 Koliken, schmerzhafte Krämpfe
- 129 Kopfschmerzen, Migräne
- 131 Krampfadern, venöse Stauungen
- 134 Kreislaufschwäche
- 136 Leberbeschwerden
- 138 Lungenentzündungen
- 140 Lymphknotenentzündungen
und -schwellungen
- 141 Magengeschwüre, Magenschleimhaut-
defekte
- 144 Magenübersäuerung
- 145 Magenuntersäuerung,
Mangel an Magensaft
- 145 Menstruationsbeschwerden
- 148 Muskelverspannungen,
Muskelkrämpfe
- 150 Nasenbluten
- 152 Neuralgien
- 153 Neurodermitis
- 156 Niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- 158 Nierenkörperchen- und
Nierenbeckenentzündungen
- 158 Nierenkörperchenentzündungen
- 161 Nierenbeckenentzündung
- 163 Nierensteine und Blasensteine
- 165 Ohrenschmerzen
- 166 Pilzerkrankungen
- 168 Prellungen, Schwellungen,
Verstauchungen
- 171 Schlafstörungen
- 173 Schwangerschaftsbeschwerden
- 177 Schwindel
- 178 Stillen, Impfen, Abstillen
- 184 Stress
- 186 Übergewicht
- 190 Umläufe
- 190 Venenentzündungen
- 192 Verbrennungen
- 193 Verdauungsbeschwerden
- 195 Verstopfung
- 199 Warzen
- 201 Wechseljahrbeschwerden
- 204 Weissfluss
- 205 Wundbehandlungen
- 207 Wundliegen

Anleitungen

- 208 Einläufe
- 211 Kneipptherapie
- 212 Wickel
- 218 Auflagen
- 223 Wassertreten
- 223 Taulauen
- 223 Schneelaufen
- 224 Luftbad
- 224 Sonnenbad
- 225 Trockenbürsten
- 225 Kalte Waschungen
- 229 Bäder
- 235 Inhalationen

Rezepte

- 237 Anisguetzli (Chräbeli)
- 237 Apfelrezept
- 238 Bananenbrei
- 238 Beinwellsalbe
- 239 Bergkristall- und Diamantwasser
- 240 Dinkelschrotbrei
- 240 Dörrpflaumen, Dörrfeigen,
Leinsamen
- 241 Engelwurzlikör
- 241 Fruchtpaste mit
Sennesschotenblättern

- 242 Getränke für Fieberkranke
- 242 Haarwasser
- 243 Haferschleimsuppe
- 243 Hustenbalsam
- 244 Isotonische Lösung
- 244 Johannisöl
- 245 Karottensuppe
- 246 Kokosöl-Therapie
- 248 Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark
- 250 Nervenkekse
 - nach Hildegard von Bingen
- 251 Ölziehkur
- 252 Petersilienwein
 - nach Hildegard von Bingen
- 253 Ringelblumensalbe
- 254 Schüsslersalzsalben
- 255 Wermutwein
- 256 Wirzsalbe
- 257 Wollblumen- oder Königsöl
- 257 Zwiebelsirup

Anhang

- 258 Abkürzungen
- 259 Hinweise und Adressen