

Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort

Symptome

- 11 Abszesse
- 14 Akne
- 16 Allergien, Unverträglichkeiten
- 18 Angina (Mandelentzündung)
- 21 Appetitlosigkeit
- 23 Arthritis, Arthrose
- 24 Asthma
- 26 Augenentzündung
- 29 Beinbeschwerden
- 31 Bettnässen
- 33 Blähungen
- 36 Blasenentzündungen
- 39 Blutarmut (Anämie), Eisenmangel
- 40 Bluterguss
- 41 Bluthochdruck (Hypertonie)
- 44 Bluthusten, Bluterbrechen
- 44 Bronchitis
- 47 Darmparasiten
- 49 Depressionen
- 52 Durchfall
- 55 Ekzeme
- 58 Elektrosmog
- 59 Entzündungen der Mundschleimhaut
- 60 Entzündungen generell
- 62 Erbrechen
- 65 Erkältungskrankheiten
- 67 Fieber
- 76 Frieren
- 77 Furunkel, Karbunkel
- 78 Fusspilz
- 80 Fusschweiss
- 82 Gallenblasenentzündung akut
- 83 Gallenblasenentzündung chronisch
- 84 Gallensteine
- 86 Gallenwegentzündungen
- 87 Gicht – akut und chronisch
- 89 Grippe
- 90 Gürtelrose
- 92 Haarausfall
- 94 Hämorrhoiden
- 96 Heiserkeit
- 98 Herpes-simplex-Infektion
- 100 Herzjagen
- 102 Herzschwäche
- 104 Heuschnupfen
- 106 Hexenschuss, Ischiasschmerzen
- 109 Immunschwäche
- 111 Impotenz
- 113 Insektenstiche
- 115 Juckreiz
- 117 Kalte Füße

118	Kiefer- und Stirnhöhlenentzündungen	161	Nierenbeckenentzündung
120	Kinderkrankheiten	163	Nierensteine und Blasensteine
123	Knochenbrüche	165	Ohrschmerzen
126	Koliken, schmerzhafte Krämpfe	166	Pilzerkrankungen
129	Kopfschmerzen, Migräne	168	Prellungen, Schwellungen, Verstauchungen
131	Krampfadern, venöse Stauungen	171	Schlafstörungen
134	Kreislaufschwäche	173	Schwangerschaftsbeschwerden
136	Leberbeschwerden	177	Schwindel
138	Lungenentzündungen	178	Stillen, Impfen, Abstillen
140	Lymphknotenentzündungen und -schwellungen	184	Stress
141	Magengeschwüre, Magenschleimhaut- defekte	186	Übergewicht
144	Magenübersäuerung	190	Umläufe
145	Magenuntersäuerung, Mangel an Magensäften	190	Venenentzündungen
145	Menstruationsbeschwerden	192	Verbrennungen
148	Muskelverspannungen, Muskelkrämpfe	193	Verdauungsbeschwerden
150	Nasenbluten	195	Verstopfung
152	Neuralgien	199	Warzen
153	Neurodermitis	201	Wechseljahrbeschwerden
156	Niedriger Blutdruck (Hypotonie)	204	Weissfluss
158	Nierenkörperchen- und Nierenbeckenentzündungen	205	Wundbehandlungen
158	Nierenkörperchenentzündungen	207	Wundliegen

Anleitungen

- 208 Einläufe
- 211 Kneipptherapie
- 212 Wickel
- 218 Auflagen
- 223 Wassertreten
- 223 Taulaufen
- 223 Schneelaufen
- 224 Luftbad
- 224 Sonnenbad
- 225 Trockenbürsten
- 225 Kalte Waschungen
- 229 Bäder
- 235 Inhalationen

Rezepte

- 237 Anisguetzli (Chräbeli)
- 237 Apfelrezept
- 238 Bananenbrei
- 238 Beinwellsalbe
- 239 Bergkristall- und Diamantwasser
- 240 Dinkelschrotbrei
- 240 Dörripflaumen, Dörffeigen,
Leinsamen
- 241 Engelwurzlikör
- 241 Fruchtpaste mit
Senneschotenblättern

- 242 Getränke für Fieberkranke
- 242 Haarwasser
- 243 Haferschleimsuppe
- 243 Hustenbalsam
- 244 Isotonische Lösung
- 244 Johannisöl
- 245 Karottensuppe
- 246 Kokosöl-Therapie
- 248 Leberreinigung nach Dr. Hulda Clark
- 250 Nervenkekse
nach Hildegard von Bingen
- 251 Ölziehkur
- 252 Petersilienwein
nach Hildegard von Bingen
- 253 Ringelblumensalbe
- 254 Schüsslersalzsalben
- 255 Wermutwein
- 256 Wirsalbe
- 257 Wollblumen- oder Königsöl
- 257 Zwiebelsirup

Anhang

- 258 Abkürzungen
- 259 Hinweise und Adressen