

Inhalt

Inhalt	5	Anwendung der Aromatherapie bei Hunden ..	29
Vorwort	9	Auswahl der ätherischen Öle	29
Über die Autorin	10	Aufnahmewege	30
Danksagung	11	Aufnahme über die Nase des Hundes	30
Hinweise zur Benutzung dieses Buches	11	Geruchssinn des Hundes	31
Einführung	11	Phänomen Pheromone	33
Duftende Helfer im Hundehaushalt	11	Aufnahme über Haut und Fell	34
Grundlagen der Aromatherapie	13	Verdünnung von ätherischen Ölen	36
Geschichte der Aromatherapie	13	Kontraindikationen und besondere Vorsichts- maßnahmen	36
Ätherische Öle – duftende Vielstoffgemische	14	Die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten 41	
Der Chemotyp (Ct.)	15	Haut-, Fell- und Körperpflege des Hundes	41
Gewinnungsverfahren von ätherischen Ölen	16	Natürliche Fellpflege	42
Wasserdampfdestillation	16	Hundewäsche	43
Expression	17	Augen auf – Ohren auf	47
Lösungsmittelextraktion	17	Hoch die Pfoten	48
Qualität und Reinheit von ätherischen Ölen	17	Massage und Einstreichelung	49
Haltbarkeit und Lagerung von ätherischen Ölen ...	20	Grundsätzliches zur Hundemassage	50
Hydrolate	21	Aromamassage	50
Lagerung und Haltbarkeit von Hydrolaten	22	Einfache Massagegriffe für die Aromamassage	51
Einsatz der Hydrolate zur Hundepflege	22	Inhalation trocken und feucht	53
Pflanzenöle und Pflanzenfette	23	Kompressen	55
Worauf soll man beim Kauf achten?	24	Aroma-Komresse	55
Pflanzenöle zur Haut- und Fellpflege	24	Raumbeduftung	56
Pflanzenöle als Heilmittel	25	Möglichkeiten der Raumbeduftung	56
Gewinnungsmethoden	26	Orale Einnahme	59
Die richtige Wahl	27		
Haltbarkeit und Lagerung von Pflanzenölen	27		

Ätherische Öle	61
Atlas Zeder	61
Basilikum Ct. Linalool	63
Bergamotte	64
Cajeput	66
Cistrose	67
Eukalyptus	69
Grapefruit	71
Immortelle	72
Kamille römisch	73
Kamille blau	74
Lavendel	75
Lemongrass/Zitronengras	76
Majoran	77
Mandarine rot	78
Manuka	79
Melisse/Zitronenmelisse	80
Neroli/Orangenblüte	81
Palmarosa	82
Petit Grain Bigarade	82
Pfefferminze	84
Rose	86
Rosengeranie	87
Silbertanne	88
Teebaum	89
Thymian Ct. Linalool	91
Tonka	92
Tuberose	93
Vanille	94
Ylang Ylang	95
Zirbe	96

Zitrone	97
Zitronella/Citronella	98
Zitrusöle (Agrumenöle)	99

Hydrolate	100
Geranienhydrolat	101
Hamameliswasser	102
Klettenwurzelwasser	103
Lavendelhydrolat	104
Melissenhydrolat	105
Nerolihydrolat/Orangenblütenhydrolat	106
Pfefferminzhydrolat	107
Rosenhydrolat	108

Pflanzenöle	111
Arnikamazerat	111
Calophyllumöl/Tamanuöl	112
Johanniskrautmazerat/Rotöl	113
Kakaobutter	114
Klettenwurzelöl	115
Kokosöl	116
Nachtkerzenöl	117
Niemöl, Neemöl	118
Olivensöl	119
Schwarzkümmelöl	120
Sheabutter, Karitébutter	121

Anhang	122
Glossar	122
Eingeschränkte Anwendung von ätherischen Ölen bei Hunden	123
Wichtige Adressen	123
Literatur	124
Register	126