

Inhalt

Inhalt	5
Vorwort	9
Über die Autorin	10
Danksagung	11
Hinweise zur Benutzung dieses Buches	11
Einführung	11
Duftende Helfer im Hundehaushalt	11
Grundlagen der Aromatherapie	13
Geschichte der Aromatherapie	13
Ätherische Öle – duftende Vielstoffgemische	14
Der Chemotyp (Ct.)	15
Gewinnungsverfahren von ätherischen Ölen	16
Wasserdampfdestillation	16
Expression	17
Lösungsmittelextraktion	17
Qualität und Reinheit von ätherischen Ölen	17
Haltbarkeit und Lagerung von ätherischen Ölen	20
Hydrolate	21
Lagerung und Haltbarkeit von Hydrolaten	22
Einsatz der Hydrolate zur Hundepflege	22
Pflanzenöle und Pflanzenfette	23
Worauf soll man beim Kauf achten?	24
Pflanzenöle zur Haut- und Fellpflege	24
Pflanzenöle als Heilmittel	25
Gewinnungsmethoden	26
Die richtige Wahl	27
Haltbarkeit und Lagerung von Pflanzenölen	27
Anwendung der Aromatherapie bei Hunden	29
Auswahl der ätherischen Öle	29
Aufnahmewege	30
Aufnahme über die Nase des Hundes	30
Geruchssinn des Hundes	31
Phänomen Pheromone	33
Aufnahme über Haut und Fell	34
Verdünnung von ätherischen Ölen	36
Kontraindikationen und besondere Vorsichtsmaßnahmen	36
Die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten	41
Haut-, Fell- und Körperpflege des Hundes	41
Natürliche Fellpflege	42
Hundewäsche	43
Augen auf – Ohren auf	47
Hoch die Pfoten	48
Massage und Einstreichelung	49
Grundsätzliches zur Hundemassage	50
Aromamassage	50
Einfache Massagegriffe für die Aromamassage	51
Inhalation trocken und feucht	53
Kompressen	55
Aroma-Komresse	55
Raumbeduftung	56
Möglichkeiten der Raumbeduftung	56
Orale Einnahme	59

Ätherische Öle	61
Atlas Zeder	61
Basilikum Ct. Linalool	63
Bergamotte	64
Cajeput	66
Cistrose	67
Eukalyptus	69
Grapefruit	71
Immortelle	72
Kamille römisch	73
Kamille blau	74
Lavendel	75
Lemongrass/Zitronengras	76
Majoran	77
Mandarine rot	78
Manuka	79
Melisse/Zitronenmelisse	80
Neroli/Orangenblüte	81
Palmarosa	82
Petit Grain Bigarade	82
Pfefferminze	84
Rose	86
Rosengeranie	87
Silbertanne	88
Teebaum	89
Thymian Ct. Linalool	91
Tonka	92
Tuberose	93
Vanille	94
Ylang Ylang	95
Zirbe	96

Zitrone	97
Zitronella/Citronella.....	98
Zitrusöle (Agrumenöle)	99
Hydrolate	100
Geranienshydrolat.....	101
Hamameliswasser.....	102
Klettenwurzelwasser.....	103
Lavendelhydrolat.....	104
Melissenhydrolat	105
Nerolihydrolat/Orangenblütenhydrolat.....	106
Pfefferminzhydrolat.....	107
Rosenhydrolat	108
Pflanzenöle.....	111
Arnikamazerat	111
Calophyllumöl/Tamanuöl.....	112
Johanniskrautmazerat/Rotöl.....	113
Kakaobutter	114
Klettenwurzelöl	115
Kokosöl.....	116
Nachtkerzenöl	117
Niemöl, Neemöl	118
Olivenöl.....	119
Schwarzkümmelöl	120
Sheabutter, Karitébutter	121
Anhang.....	122
Glossar.....	122
Eingeschränkte Anwendung von ätherischen Ölen bei Hunden.....	123
Wichtige Adressen.....	123
Literatur	124
Register.....	126