

Einleitung – Sex oder Liebe?	6
Was ist Liebe?	14
Gibt es Liebe überhaupt?	14
Wenn die Chemie stimmt	20
Drei Bausteine der Liebe	26
Vom ersten Sex bis zum siebten Himmel –	
Liebe in Zahlen	30
Können Zahlen lügen?	30
Der kleine Unterschied in Zahlen	34
Wer, wie, was? Liebe allgemein	38
Erste Liebe	46
Liebe wissenschaftlich – rosarote Zeiten	52
Wissenschaftlich denken, wissenschaftlich lieben	52
Wo und wie man Mr Right findet	58
Richtig flirten	72
Verliebtheit und Liebe	84
Let's talk about Sex!	94
Was der Liebe Würze gibt	102

Liebe wissenschaftlich – wenn's ernst wird	112
Wenn Herzen schmerzen – Liebeskummer	112
Und wo bleibt die Moral? Vom richtigen Küssen und anständig Sein	130
Was Paare zusammenhält	146
 Und zum Schluss: Liebe in echt	164
 Anhang	168
Der große Flirt-Test mit Auswertung	168
Leckere Rezepte für einen romantischen Abend zu zweit	180
Fundstellen für Referate	188