

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort	8
Einführung	13
Teil I: Ich bin, der ich selber bin	17
Einleitung	18
1. Selbst-Ich-Entwicklung und Geistverkörperung	19
1.1 Die Entstehung des Selbst-Ich-Menschen	20
1.2 Die Selbst-Ich-Entwicklung	36
1.3 Die Geistverkörperung	42
2. Psyche und Seele	51
2.1 Das Selbst-Ich der Psyche und das Selbst-Ich der Seele	51
2.2 Die Selbst-Ich-Anlage	53
2.3 Absonderung, Trennung und Spaltung	60
3. Bestimmungs- und Stimmungsbewusstsein	66
3.1 Denn wir wissen (nicht), was wir tun	66
3.2 Vielseitigkeit und Einzigartigkeit	69
3.3 Das Geniale im Menschen	73
4. Werden im Sein und Sein im Werden	81
4. 1 Es ist an der Zeit	82
4.2 Der Selbst-Ich-Mensch auf dem Weg	87
4.3 Irdische Identität und geistige Individualität	117

5. Der Geist des Guten und der Geist des Bösen	125
5.1 Scham und Beschämung	131
5.2 Demut und Demütigung	144
5.3 Würde und Entwürdigung	158
Teil II: Selbst-sein im Ich-werden	170
Einleitung	171
1. Kommunikation	174
1.1 Kommunikation werden	175
1.2 Kommunikation sein	177
1.3 Kommunikation ist Berührung	179
2. Mensch werden	182
2.1 Berührt werden löst aus	183
2.2 Berührt sein verbindet	185
2.3 Berührt worden sein erfüllt	187
2.4 Berührt haben beseligt	189
3. Mensch sein	193
3.1 Autonomie, Autorität, Bestimmung	193
3.2 Der Wandel im Lebenslauf	198
3.3 Bestimmt werden oder bestimmt sein	201
4. Mensch bewusst sein	208
4.1 Selbst-Bewusstsein	209
4.2 Ich-Erkenntnis	211
4.3 Wertschätzung	213

Inhalt

5. Mensch bewusst werden	217
5.1 Das Selbst-Ich	218
5.2 Die Stimme des Gewissens	221
5.3 Der neue Adam	223
Anmerkungen	231
Literaturverzeichnis / DVD	238